

je redoutais ce qui m'arriverait quand j'arrêteraient les œstrogènes. Mais dès que j'ai changé mon alimentation pour un régime totalement végétalien: Pas de viande, pas de produits laitiers, pas d'œufs, pas de volaille et pas de poisson, je n'ai plus jamais eu d'autre bouffée de chaleur. Et bien sûr, vous devez boire beaucoup d'eau. Mais vous diriez: «Je ne veux pas souffrir d'ostéoporose et mon médecin me dit que je dois prendre des œstrogènes.» L'ostéoporose n'est pas causée par une carence en œstrogènes. Comme nous l'avons déjà mentionné, l'ostéoporose est causée par un manque d'activité et un excès de protéines dans l'alimentation, en particulier un excès de protéines animales.

Si donc vous consommez moins de 40g de protéines par jour, vous n'aurez pas d'ostéoporose. Vous devez également éliminer les médicaments comme la cortisone, qui cause l'ostéoporose, le tabagisme provoque l'ostéoporose, et la caféine y contribue. Donc, vous devez corriger ces facteurs en faisant les exercices et en obtenant la quantité nécessaire de protéines dans le régime alimentaire. Vous ne devez pas continuer à prendre du calcium parce que l'ostéoporose n'est pas une carence en calcium. Ce qui se passe, comme je l'ai dit, c'est que lorsque vous consommez trop de protéines et que vous buvez trop de lait, le corps devient très acide et il doit retirer le calcium de vos os pour neutraliser l'acide. L'ostéoporose est dû à une carence en nutriments appropriés et vous devez vous débarrasser de l'excès de mauvaise nourriture dans votre alimentation.

L'infertilité: peut être corrigée grâce au plan total dont nous allons parler. Les souris mâles et femelles exposés au MSG tôt dans la vie souffrent en fait d'infertilité d'après les expériences en laboratoire. Il existe des preuves que le fluor, en particulier le fluor présent dans l'eau et dans le dentifrice, contribue au problème d'infertilité ainsi qu'à un manque d'antioxydants. Les antioxydants devraient se trouver dans la nourriture que vous mangez; pas nécessairement dans les suppléments parce que ceux-ci ne sont pas naturels.

La nausée de la grossesse: est en grande partie causée par la déshydratation. Quand une femme tombe enceinte, son corps doit prendre une bonne quantité d'eau de ses cellules pour former tout le liquide amniotique pour le bébé. Lorsque vous êtes déshydratés, vous pouvez avoir la nausée. Si vous envisagez tomber enceinte assurez-vous que vous buvez beaucoup d'eau, que votre corps est bien hydraté et que vous vous alimentez bien. Et puis le syndrome prémenstruel. En fait, vous pouvez être guérie en rétablissant l'équilibre de votre corps - en évacuant le stress de votre vie, en buvant beaucoup d'eau, en faisant de l'exercice et en mangeant entièrement naturel... Ces maladies ne sont jamais résolues par les médicaments.

### Arthrite

Il semble que tout le monde souffre d'une douleur articulaire ou d'une douleur au dos ou au cou.

L'arthrose est quelque peu différente de la polyarthrite rhumatoïde. Au moins nous les médecins la classons différemment, mais tout ceci est causé par les mêmes facteurs. L'arthrose, le mal de dos et la douleur au cou sont essentiellement dus à l'inactivité, le mauvais régime alimentaire et l'insuffisance d'eau. L'eau est nécessaire pour produire du liquide synovial, c'est-à-dire un type spécial de fluide que le corps produit pour nourrir les surfaces articulaires. Lorsque les surfaces articulaires deviennent trop sèches, elles s'usent et peuvent causer des maux de dos et des douleurs au cou. Mais vous pouvez réhydrater ces surfaces si elles ne sont pas trop mauvaises. **La sciatique** est une douleur à l'arrière de la fesse et le long de la jambe, et elle est généralement causée par **une hernie discale** ou un disque de glissement parce que les disques sont déshydratés; car les gens ne boivent pas assez d'eau et les disques ne sont pas suffisamment nourris par un exercice approprié. J'ai eu de graves problèmes de disques avant de comprendre que j'avais besoin d'eau.

Je les ai fait opérer il y a plusieurs années et ensuite la douleur est revenue. Et quand j'ai démenagé et me suis retrouvée dans un climat plus chaud, et que je ne buvais pas assez d'eau, ma douleur s'est accentuée. Mais dès que j'ai commencé à boire beaucoup d'eau, après quelques mois, j'ai pu réhydrater les disques. Les disques regonflaient et avaient arrêté d'exercer une pression contre la veine. Lorsque les femmes vieillissent, leur taille diminue. C'est parce que leurs disques s'effondrent entre leurs vertèbres. Mais vous pouvez réhydrater ces disques et augmenter leur taille et votre capacité à vous déplacer et à être à l'abri de la douleur. Vous pouvez également enlever ce disque du passage en le réhydratant et en le pompant pour ne pas presser contre la veine.

Le sucre provoque également des douleurs articulaires; il supprime le système immunitaire, il est très déshydratant et vous avez besoin d'eau pour nourrir vos surfaces articulaires. La caféine et l'alcool déshydratent le corps ainsi que le manque d'exercice; vos articulations deviennent raides si vous ne les bougez pas. Le manque de nutriments peut également causer ces maladies. Vous devez bien manger. Et la lumière du soleil vous donne de la vitamine D qui rend vos os solides. La cortisone et les anti-inflammatoires vont toujours aggraver ces choses parce que même s'ils masquent les symptômes au début, ils causent des problèmes plus graves par la suite. Ce que vous devez faire c'est la même vieille chanson: Manger bien, faire des exercices et vous débarrasser du stress. Et nous vous montrerons comment obtenir ce plan total ci-dessous.

*Que Dieu vous bénisse!*

Contact et Abonnement GRATUIT:

Mission Chrétienne de Réveil,  
E-mail: [mail@mcreveil.org](mailto:mail@mcreveil.org)  
<http://www.mcreveil.org>



# JÉSUS-CHRIST REVIENT

JOURNAL DE FIN DES TEMPS

TOUTE MALADIE NATURELLE PEUT SE GUÉRIR NATURELLEMENT N°4

Cet témoignage est la 4<sup>ème</sup> partie d'une série de cinq volumes. Pour en bénéficier totalement, il vous faut lire les autres parties, dans l'ordre des numéros.

### La Radiation

La Radiation brûle tout sur son passage. Lorsque le système immunitaire est très endommagé, il a beaucoup de mal à se rétablir. Cependant, si des gens ont subi ce traitement, ils peuvent parfois changer radicalement leur alimentation et se rétablir. Mais vous devez réellement essayer de vous sortir du trou une fois que vous avez eu ces traitements. Alors, vous dites: «Eh bien, pourquoi ne pas couper le cancer, n'est-ce pas un moyen de s'en débarrasser?» Permettez-moi de vous poser cette question: Si votre enfant a la varicelle et qu'il est très malade, irez-vous dans une boutique acheter des médicaments pour essayer de brûler toutes ces varicelles, ou irez-vous chez un chirurgien lui demander d'enlever toutes ces marques de varicelle de la peau de votre enfant, pour que l'enfant se débarrasse de la varicelle? Bien sûr que non. Vous pouvez les enlever mais l'enfant aura encore la varicelle, parce que les marques de la vérole sur la peau ne sont qu'une manifestation locale d'une maladie systémique. C'est ce qu'est le cancer. Le cancer n'est qu'une manifestation locale d'une maladie systémique. Tout votre corps est très malade parce que votre système immunitaire ne fonctionne pas correctement. Donc, quand vous enlevez simplement le cancer, vous devez savoir que tous les facteurs qui ont d'abord favorisé le cancer sont toujours présents dans votre corps. Votre cancer peut soit revenir au même endroit, soit dans un endroit différent, soit vous aurez une autre maladie grave à moins que vous ne changiez tous ces facteurs.

Eh bien, pourquoi ne pas enlever les ganglions lymphatiques? Les médecins disent: Vous avez un cancer dans vos ganglions lymphatiques, vous devez les enlever. Si vous aviez une infection au pied et que vous développiez des glandes enflées au niveau de l'aîne, iriez-vous chez le chirurgien et lui dire de retirer ces glandes parce qu'elles sont impliquées dans l'infection? Bien sûr que non, parce que ces glandes, ces ganglions lymphatiques au niveau de l'aîne aident à empêcher la propagation de l'infection. C'est la même chose que vos ganglions lymphatiques font en ce qui concerne le

cancer. Vos ganglions lymphatiques font partie de votre système immunitaire. Quand ils sont atteints de cancer, c'est parce qu'ils font leur travail. Ils empêchent le cancer de se propager ailleurs. Donc, si vous allez chez le chirurgien enlever ces ganglions lymphatiques, vous allez abattre les petits policiers qui sont à la porte pour empêcher le cancer de se propager. Ensuite, il y a la chimiothérapie ou la radiothérapie, qui détruisent le système immunitaire, et après quoi le cancer n'a plus de barrière; il peut se propager partout. Donc, vous voyez, ce n'est pas le moyen de vaincre le cancer. Vous devez nourrir votre corps avec la nutrition dont il a besoin.

Les gens disent: «J'ai le cancer parce que je l'ai hérité. Ma mère avait le cancer, peut-être le cancer du sein, sa mère avait le cancer du sein.» Laissez-moi vous demander ceci: Si vous voyez une femme grasse marcher dans la rue, avec un surpoids et un gros enfant de chaque côté dont elle tient les mains, pensez-vous que ces enfants ont développé leur poids à cause d'un problème génétique? Peu probable. La mère se nourrit et la mère nourrit ses enfants. Nous pouvons certainement hériter de ces modèles dans nos vies, mais très peu de cancers sont réellement hérités. Ce que nous obtenons de nos parents c'est la façon de nous nourrir et de gérer le stress. Par leurs actions, nos parents nous montrent comment gérer le stress, et ce n'est peut-être pas la bonne façon. Donc, quand votre mère a un cancer du sein ou que votre mère a un cancer, ou qu'il y a un cancer dans votre histoire familiale, vous apprenez de votre mère et de votre grand-mère à manger, et généralement tout n'est pas bon. Nous nous donnons tous des maladies. Nous le faisons parce que nous sommes ignorants, nous ne comprenons pas que tout ce que nous mangeons nous rend en santé ou malade.

Tout ce que nous faisons, que nous faisons de l'exercice ou non, que nous allions sous le soleil ou prenions de l'air frais, ces choses ont un impact majeur sur notre santé. Donc, quand nous attrapons ces maladies, nous devons en assumer la responsabilité. Nous devons apprendre comment nous débarrasser de la maladie et comment prévenir d'autres maladies. Ces choses

Mission Chrétienne de Réveil. E-mail: [mail@mcreveil.org](mailto:mail@mcreveil.org) <http://www.mcreveil.org>

Sendez-vous libres de faire des photocopies de ce journal et de les distribuer. Que Dieu vous bénisse. Amen!

sont rarement héritées. Nous sommes les artisans de notre propre malheur... Nous allons dans les épiceries et nous mettons les choses qui causent le cancer dans notre panier, et nous le ramenons à la maison et nous mangeons nous-mêmes dans le cancer. Nous nous stressons également dans le cancer, et ce que nous faisons tous les jours nous donne le cancer. **Comme je l'ai dit, vous ne pouvez pas avoir le cancer à moins que votre système immunitaire ne soit sévèrement étouffé. Donc, ce que vous devez faire c'est d'apprendre à construire votre système immunitaire naturellement.**

### Les causes du cancer

Maintenant, examinons les causes du cancer. Elles sont:

**Les médicaments:** que vous prenez peuvent causer le cancer. Si vous regardez dans ce gros livre rouge que je viens de vous montrer, vous verrez que beaucoup d'antihypertenseurs et même certains médicaments donnés pour l'anxiété et la dépression peuvent effectivement causer le cancer. Certains médicaments contre l'hypertension artérielle provoquent également le cancer. La thérapie par l'œstrogène, la thérapie de remplacement des œstrogènes peut causer le cancer. Elle peut provoquer une augmentation du cancer du sein, peut causer le cancer de l'utérus et toutes sortes de cancers dans votre corps.

**Le fluor:** Il semble y avoir un lien entre le fluor et le cancer selon certains experts, y compris le Dr John Yamouyiannis qui a écrit un livre intitulé: «*Fluorure, le facteur de vieillissement*».

**L'aspartame:** NutraSweet est associé à des tumeurs, surtout les tumeurs cérébrales, cancérogènes.

**Les viandes:** Les animaux ont des maladies que nous pouvons contracter quand nous mangeons de la viande. Chaque fois que nous cuisons ou faisons bouillir la volaille, la viande ou le poisson, ils produisent les carcinogènes. Les troupeaux laitiers sont infectés par le virus de la leucémie bovine et le virus du SIDA bovin.

**Le lait:** est infecté par le virus de la leucémie bovine, et, en fait, une étude de 1980 a montré une augmentation de la leucémie humaine dans les zones à forte concentration de leucémie bovine dans les troupeaux laitiers.

**Le sucre:** immobilise le système immunitaire pendant 4 heures après consommation. Vos globules blancs ne peuvent pas résister à la maladie.

**La caféine et l'alcool:** sont des agents déshydratants et ils auraient un lien avec le cancer du sein.

**Les conservateurs:** se trouvent dans tous les aliments emballés, les cannettes et les boîtes; et certains d'entre eux causent réellement le cancer.

**Les colorants alimentaires:** connus pour être cancérogènes. Cette nouvelle fausse graisse, l'olestra, enlèvera les vitamines liposolubles de votre corps - vous avez besoin de ces vitamines pour avoir un corps sain et prévenir le cancer.

**Les aliments transformés:** Le riz blanc, le pain blanc, tous les produits chimiques et le manque de nutriments dans les aliments transformés, toutes ces choses contribuent à rendre le corps malade.

**Le gel de silicone:** implanté dans le sein s'est révélé néfaste pour le système immunitaire. Je suggère fortement de faire enlever des implants de gel de silicone dans vos seins, si vous les avez. Il y a différents cas de femmes qui ont eu des maladies auto-immunes graves... on dirait qu'elles avaient ce gel de silicone implanté dans leur corps.

**Le fait de fumer:** Fumer produit des cicatrices, vous savez qu'il y a un lien entre le tabagisme et le cancer du poumon, il y a aussi un lien entre le tabagisme et le cancer de l'utérus ainsi que le cancer de la bouche, de l'œsophage, de la vessie, du rein et du pancréas.

**Le manque de lumière du soleil:** La lumière du soleil diminue réellement la taille des tumeurs cancéreuses internes.

**Le manque d'air frais et d'exercice:** Le cancer se développe dans un milieu pauvre en oxygène.

**Les agents chimiothérapeutiques contre le cancer:** provoquent aussi le cancer. Et si ces agents ne fonctionnent pas, ils pourront faire **une greffe de moelle osseuse** sur vous. Pour faire cette greffe, ils doivent détruire tout votre système immunitaire. Imaginez ce que cela peut causer dans votre système immunitaire, système dont vous avez besoin pour vous rétablir. En plus de cela, **si vous avez une greffe d'organe, comme un rein ou un foie, on vous donne les mêmes agents chimiothérapeutiques pour éliminer votre système immunitaire afin qu'il ne rejette pas la greffe.**

Comme vous le constatez, ce que vous devez vraiment faire pour être en bonne santé et prévenir le cancer, c'est de bien nourrir votre corps, bien hydrater votre corps en buvant beaucoup d'eau, car il a été démontré que la déshydratation est l'un des principaux facteurs causant le cancer, et en fait, je ne pouvais pas me porter mieux jusqu'à ce que j'aie commencé à boire beaucoup d'eau. **Je dis qu'une personne moyenne a besoin d'un minimum de 10 verres par jour** juste pour remplacer les pertes d'eau de tous les jours. Je n'avais pas l'habitude de boire de l'eau toute ma vie. Je buvais du café et des sodas caféinés. J'ai donc découvert que j'avais 18 ans de retard dans ma consommation d'eau.

### Maladies auto-immunes

La catégorie suivante concerne les maladies auto-immunes. Nous allons commencer par la manière dont nous les classifions en médecine: La polyarthrite rhumatoïde, le lupus érythémateux systémique, la sclérodermie, la polymyosite, la dermatomyosite, puis la polyarthrite rhumatoïde. Tout ceci est lié aux problèmes articulaires et tissulaires. Ainsi, le médecin peut vous dire que votre système immunitaire est trop fort, mais il est impossible que le système immunitaire soit trop

fort sinon il serait trop sain - lorsque vous êtes en trop bonne santé, vous êtes en aussi bonne santé que vous le pouvez. Et quand votre système immunitaire fonctionne correctement, il ne vous rendra pas malade. Si vous souffrez d'une de ces maladies, cela signifie que votre système immunitaire ne fonctionne pas correctement et qu'il est étouffé à cause de certaines de ces choses dont nous avons parlées. ... Ces maladies sont en réalité des carences nutritionnelles: Ne pas obtenir assez d'aliment dont vous avez besoin; manger trop d'aliments dont vous n'avez pas besoin; avoir une mauvaise élimination; ne pas boire assez d'eau. **Je connais de nombreux patients qui ont été guéris de la polyarthrite rhumatoïde. Plusieurs se trouvant dans des fauteuils roulants ont pu se lever de leurs fauteuils roulants et se rétablir.** Si vous avez une interruption permanente grave des articulations, je ne vous dis pas que vous allez vous lever pour danser, mais je peux vous dire que vous pouvez arrêter la progression de la maladie et inverser les changements qui ne sont pas permanents.

Ma mère, comme je vous l'ai déjà dit, à l'âge de 85 ans, avait cette maladie auto-immune grave appelée Polymyalgia Rheumatica et **elle s'est rétablie en 6 mois sans aucun médicament**, juste en suivant le régime que nous discuterons plus tard sur **comment guérir de pratiquement toutes les maladies.** Je l'ai interviewée sur cet enregistrement «*Vous ne pouvez pas faire mieux que Dieu*». Vous verrez qu'au début elle n'était pas très contente de changer son alimentation. Mais maintenant elle est guérie. Elle était terriblement malade, était incapable de manger et de s'habiller, et elle souffrait énormément. Mais ses triglycérides qui constituent la mesure de la graisse dans le sang, a réduit de 400 points en 4 mois. Son taux de cholestérol est passé de 280 à 120. Nous revenons donc à la même chose et constatons que **ces maladies auto-immunes sont réellement causées par la malnutrition, la déshydratation et le stress.** Nous verrons aussi que le sucre étouffe le système immunitaire et peut causer des douleurs de l'articulation; l'eau, le manque d'eau - la déshydratation due à la caféine et à l'alcool peut également causer des douleurs articulaires.

**Le fluor** diminue la capacité du système immunitaire à vous protéger de la maladie. Les implants en silicone semblent être associés à une maladie auto-immune et à une suppression immunitaire. L'arthrite a été démontrée dans la littérature médicale être causée par une alimentation pauvre en nutriments. **L'alcool, l'aspirine et les graisses saturées qui se trouvent dans la viande et les produits laitiers produisent la prostaglandine E2 qui supprime le système immunitaire. Les boissons gazeuses sont riches en phosphates qui modifient l'équilibre minéral du corps. Et un manque d'exercice peut également causer de la raideur dans vos articulations et ne pas fournir assez d'oxygène à votre corps.** Ce n'est pas un mystère que les gens tombent malades! C'est la même chose avec les maladies auto-

immunes, comme c'est le cas pour le cancer et les maladies cardiaques. Nous sommes responsables de ces maladies. **Les médicaments ne guérissent jamais une maladie**, ils modifient juste l'emplacement de la maladie en provoquant des effets secondaires.

### Maladies neurologiques

Ce sont des maladies du système neurologique: La maladie de Parkinson, (vous pouvez développer ce que nous appelons un tremblement thoracique, des tremblements et des maux de tête, ...) La maladie de Huntington est très similaire à celle de Parkinson. La sclérose latérale amyotrophique, aussi appelée maladie de Lou Gehrig, où votre système nerveux commence à la partie inférieure de votre corps et finit par atteindre vos poumons, votre gorge, et la mort peut s'en suivre; elle est donc considérée comme à 100% fatale. La sclérose en plaques est une maladie des muscles, il suffit de penser à cela; toutes ces maladies ont des noms étranges, 'multiple' qui signifie simplement plusieurs et 'sclérose' qui signifie parties dures; vous avez juste beaucoup de parties dures dans les muscles. Ils ne vous disent pas ce qui cause la maladie. **La maladie d'Alzheimer est en réalité la démence**, mais elle porte le nom de la personne qui a décrit ce type de démence pour la première fois. Et encore, ces titres sont seulement des termes latins pour décrire les symptômes. Et puis les crises font également partie de ces anomalies neurologiques. ... Tous les médicaments utilisés pour soigner ces maladies ont des effets secondaires très destructeurs. **Il y a un médicament dont l'une des réactions adverses est une tentative de suicide. Ces médicaments ne guérissent pas ces maladies, en fait, ils les aggravent. Vous êtes soulagés à court terme parce que certains de vos symptômes ont diminué pour une catastrophe à long terme. ...**

### Les problèmes des femmes

Ce sont des problèmes auxquels beaucoup de femmes font face:

**La maladie fibrokystique du sein:** s'aggrave par la consommation de la caféine dans l'alimentation. Il ne se trouve pas seulement dans le café et le soda caféiné, **mais il y a un composé semblable à la caféine dans le thé et dans le chocolat.** Donc, toutes ces choses doivent être éliminées. La maladie fibrokystique du sein s'aggrave également par un régime riche en graisses. Toute tumeur, qu'elle soit bénigne ou maligne est anormale. En rétablissant l'équilibre de votre corps par la bonne alimentation, le bon mode de vie, votre corps peut se débarrasser de ces tumeurs.

**Bouffées de chaleur liées à la ménopause:** J'ai eu des bouffées de chaleur terribles. J'ai essayé plusieurs fois de me débarrasser de ma thérapie de remplacement de l'œstrogène mais j'avais des bouffées de chaleur telles que je ne pouvais pas supporter. Mais quand j'ai découvert que j'avais un cancer du sein, je savais que je devais arrêter immédiatement ces œstrogènes et