



যীশু খ্রীষ্ট ফিরে আসছেন

উদঘাটন দ্য এন্ড টাইমস

সত্য শিক্ষা

কোভিড-১৯: কার্যকর প্রতিকার নিষিদ্ধ

উৎস ও যোগাযোগ:

ওয়েবসাইট: <https://www.mcreveil.org>

ই-মেইল: mail@mcreveil.org

যীশু খ্রীষ্ট সত্য ঈশ্বর এবং শাস্বত জীবন

কিন্তু হে দানিয়াল, তুমি শেষকাল পর্যন্ত এই সব কালাম বন্ধ করে রাখ, এই কিতাব সীলমোহর করে রাখ; অনেকে ইতস্তত ধাবমান হবে এবং জ্ঞানের বৃদ্ধি হবে।

দানিয়েল 12:4

তিনি কহিলেন, হে দানিয়েল, তুমি প্রস্থান কর, কেননা শেষকাল পর্যন্ত এই বাক্য সকল রুদ্ধ ও মুদ্রাঙ্কিত থাকিবে। অনেকে আপনাদিগকে পরিশুদ্ধ ও শুদ্ধ করিবে এবং পরীক্ষাসিদ্ধ হইবে, কিন্তু দুষ্টেরা দুষ্টাচরণ করিবে, আর দুষ্টদের মধ্যে কেহ বুঝিবে না; কেবল বুদ্ধিমানেরাই বুঝিবে। দানিয়েল 12:9-10

এই শিক্ষাটি পড়া শুরু করার আগে,
নিম্নলিখিত প্রশ্নে কয়েক মুহূর্তের জন্য ধ্যান করুন:

কোথায় আপনি আপনার অনন্তকাল ব্যয় হবে?

স্বর্গে?

অথবা

জাহান্নামে?

জাহান্নাম বাস্তুব, এবং এটি শাস্বত।
এটা সম্পর্কে চিন্তা করুন!

পড়া উপভোগ করুন! ঈশ্বর যেন তোমাদের কাছে নিজেকে প্রকাশ করেন!

সতর্কীকরণ

এই বইটি বিনামূল্যে এবং কোনোভাবেই বাণিজ্যের উৎস হতে পারে না।

আপনি আপনার প্রচারের জন্য, বা বিতরণের জন্য, বা সোশ্যাল মিডিয়াতে আপনার সুসমাচারের জন্য এই বইটি অনুলিপি করতে পারেন, তবে শর্ত থাকে যে এর সামগ্রীটি কোনওভাবেই সংশোধন বা পরিবর্তন করা হয় না এবং ওয়েবসাইটটি mcreveil.org, উৎস হিসাবে উদ্ধৃত করা হয়।

ধিক্ তোমাদের, শয়তানের লোভী এজেন্টরা, যারা এই শিক্ষা ও সাক্ষ্যগুলো বাজারজাত করার চেষ্টা করবে!

দুর্ভাগ্য আপনার প্রতি, শয়তানের পুত্ররা যারা ওয়েবসাইটের ঠিকানা গোপন করার সময় সোশ্যাল মিডিয়ায় এই শিক্ষা এবং সাক্ষ্যগুলি প্রকাশ করতে পছন্দ করে www.mcreveil.org, বা তাদের বিষয়বস্তুকে মিথ্যা প্রমাণ করে!

জেনে রেখো যে, তোমরা মানুষের বিচার ব্যবস্থা থেকে পালাতে পারবে, কিন্তু তোমরা অবশ্যই ঈশ্বরের বিচার থেকে রেহাই পাবে না।

সাপ, বিষধর সাপের বংশধর! কি করে তোমরা ঈশ্বরের হাত থেকে রক্ষা পাবে? তোমরা দোষী প্রমাণিত হবে ও নরকে যাবো ম্যাথু 23:33।

নোটা বেনে

এই বই নিয়মিত আপডেট করা হয়। আমরা আপনাকে www.mcreveil.org সাইট থেকে আপডেট সংস্করণ ডাউনলোড করার পরামর্শ দিই।

সূচীপত্র

সতর্কীকরণ.....	3
1- ভূমিকা	5
2- হাইড্রক্লোরোকুইন নিয়ে মিথ্যা বলা.....	6
3- ভিটামিন ডি: আমাদের শরীরের জন্য অপরিহার্য.....	19
4- দস্তা: অনাক্রম্যতার জন্য অপরিহার্য ট্রেস উপাদান	22
5- ভিটামিন সি: ইমিউন উত্তেজক	25
6- ভয় এবং চাপ: আমাদের ইমিউন সিস্টেমের জন্য ক্ষতিকারক.....	27
7- আপনার খাবার আপনার প্রথম ওষুধ হতে দিন	28
8- ফাইটোথেরাপি এবং অ্যারোমাথেরাপি (উদ্ভিদের নির্যাসের উপর ভিত্তি করে চিকিত্সা)	30
9- শেখা পাঠ.....	32
10- উপসংহার	33
আমন্ত্রণ	36

কোভিড-১৯: কার্যকর প্রতিকার নিষিদ্ধ (আপডেট করা হয়েছে 01 28, 2024)

1- ভূমিকা

প্রিয় ভাই ও বন্ধুরা, যেমনআমরা আপনাকে সম্প্রতি "কোভিড-১৯ এর মিথ্যা উন্মোচিত হয়েছে" শিরোনামে একটি শিক্ষাদানে বলেছিলাম, ঈশ্বর অনেক ডাক্তার, গবেষক এবং পুরুষদের সাহস কে উষ্ণে দিচ্ছেন, মানবিক এবং সচেতন, কোভিড-১৯ মহামারী নামে শতাব্দীর মহান মিথ্যাউন্মোচন করার জন্য। যেমন আপনি নীচে পড়বেন, এই সৎ ও সচেতন নর -নারীরা জাহান্নামের এজেন্টদের এই জাল বানোয়াটকে উন্মোচন এবং উন্মোচনের জন্য যথাসাধ্য লড়াই করছে যা এই পৃথিবী চালায়। তারা সবাই নিশ্চিত করে যে ব্রিটিশ স্পিকার ডেভিড আইকে ইদানীং একটি খুব আকর্ষণীয় নিবন্ধে যা বলছেন তা আমরা কয়েক মাস আগে "ডেভিড ইকে: দ্য কোভিড-১৯ ষড়যন্ত্র" শিরোনামে আপনার কাছে উপলব্ধ করেছি। আপনারা যারা এখনও এটি পড়েননি তারা স্বাস্থ্য বিভাগে www.mcreveil.org ওয়েবসাইটে এটি খুঁজে পেতে পারেন।

নীচের লেখাটি আলেকজান্দ্রে চাভুয়েটের একটি প্রামাণ্যচিত্রের ভিডিওর (mcreveil.org উপলব্ধ) একটি প্রতিলিপি, যার শিরোনাম "রোগীদের খারাপভাবে চিকিত্সা করা হয়: কোভিড-১৯, হাউ সিক পিপল হ্যাভ বি বঞ্চিত ফ্রম এফেক্টিভ রেমেডিজ"। এই পেশাদার এবং দক্ষ ব্যক্তির, প্রকাশ্যে নিন্দা করে, কিভাবে ফ্রান্স পরিচালনাকারী বদমাশরা, অন্যান্য দেশে তাদের সঙ্গীদের সম্পৃক্ততার সাথে, স্বেচ্ছায় এবং সচেতনভাবে এমন ওষুধের বিরুদ্ধে লড়াই করেছে যা অসুস্থদের নিরাময় করতে পারে, ডাক্তারদের উপর চাপিয়ে দিতে পারে, বিষ যা বিপুল সংখ্যায় অসুস্থদের হত্যা করবে।

এই পেশাদাররা যারা মানবতার বিরুদ্ধে এই সংগঠিত অপরাধউন্মোচনের জন্য তাদের জীবন এবং তাদের পেশাকে ঝুঁকির মধ্যে ফেলে দিয়েছেন তারা হলেন ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: সাধারণ অনুশীলনকারী; প্রফেসর ডিডিয়ান রাউল: মাইক্রোবায়োলজির অধ্যাপক, মার্সেইতে আইএইচইউ-এর পরিচালক; প্রফেসর ক্রিস্টিয়ান পেরন: গারচেসের রেমন্ড-পইনকারে বিশ্ববিদ্যালয় হাসপাতালের সংক্রামক রোগ বিভাগের প্রধান; ডাঃ এরিক মিনাট: জেনারেল প্র্যাকটিশনার, পুষ্টি ও ফাইটোথেরাপি বিশেষজ্ঞ; আমাকে. ফ্যাব্রিস ডি ভিজিও: ব্যক্তিগত অনুশীলনকারীদের মধ্যে বিশেষজ্ঞ আইনজীবী; ডাঃ এরিক চাব্রিয়ার: জীববিজ্ঞানী, আইএইচইউ মেডিটেরানে সংক্রমণের বিকাশের দায়িত্বে; প্রফেসর মাইকেল হলিক: এন্ডোক্রিনোলজিস্ট, ভিটামিন ডি বিশেষজ্ঞ, মেডিসিনের অধ্যাপক - বোডসন বিশ্ববিদ্যালয়; ডাঃ রুদ ল্যাগার্দে: ডক্টর অফ ফার্মাসি, জীববিজ্ঞানী, মাইক্রোনিউট্রিশন বিশেষজ্ঞ; প্রফেসর ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোভো: মাইক্রো-নিউট্রিশনাল অ্যান্ড ফাংশনাল প্রিভেন্টিভ মেডিসিন, লিজ বিশ্ববিদ্যালয়, বেলজিয়াম; ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: ডক্টর অফ ফার্মাসি, ইন্টারন্যাশনাল কলেজ অফ অ্যারোমাথেরাপির পরিচালক; প্রফেসর ক্যাড্রিক অ্যানওয়েলার: জেরোন্টোলজি বিভাগের প্রধান, ইউনিভার্সিটি হসপিটাল অফ অ্যাঙ্গারস (মেইন এট লোয়ার); ডঃ পিয়ের কোরি: নিউমোলজিস্ট, ইনটেনসিভ কেয়ার ইউনিটের পরিচালক, তারা সবাই স্বীকার করেছেন যে কোভিড-১৯, যা মহামারী হিসাবে স্থাপন করা হয়েছে, একটি প্রহসন।

এই ডকুমেন্টারি চলচ্চিত্রটি প্রচলিত ঔষধের অপব্যবহার ের বিষয়ে আপনার কাছে উপলব্ধ অন্যান্য উন্মোচনগুলি নিশ্চিত করে, সেইসাথে এই বিশ্বশাসনকারী রেপটিলিয়ানদের শয়তানী পরিকল্পনা। আপনি এই সমস্ত উন্মোচনগুলি www.mcreveil.org ওয়েবসাইটে স্বাস্থ্য বিভাগে পাবেন।

[ডকুমেন্টারিশুরু]

2- হাইড্রক্সিক্লোরোকুইন নিয়ে মিথ্যা বলা

কথক: মার্চ ২০২০। আমরা ফ্রান্সের পূর্বাঞ্চলে আছি, প্রথম কোভিড-১৯ মহামারীর মাঝখানে। এই অঞ্চলের স্বাস্থ্য পেশাদাররা একটি সত্যিকারের দুঃস্বপ্নের সম্মুখীন হচ্ছেন। জঁ-জাক এরবস্টাইন, একজন সাধারণ অনুশীলনকারী এবং "আমি তাদের মরতে দিতে পারিনি" বইটির লেখক, প্রথম সারিতে রয়েছেন।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: আমি দেখতে শুরু করলাম যে লোকেরা মারা যাচ্ছে এবং আমাদের প্রতীক্ষালয়গুলি পরিখা হয়ে গেছে। আমরা মহামারী বাড়তে দেখেছি, এবং আমরা আমাদের প্রথম রোগীদের মারা যেতে দেখেছি। আমি আমার প্রথম রোগীদের মারা যেতে দেখেছি, সরকারের ডব্বা অনুযায়ী কঠোরভাবে, যা পরে কিছুটা বিদ্রূপাত্মক এবং কিছুটা নিন্দনীয়ভাবে হয়ে ওঠে, 4 ডি নিয়ম: **ডলিপ্রেন-ডোডো-হোম-ডেথ**। আমরা আঙুল না তুলে মানুষকে মরতে দেওয়া শুরু করতে পারি না। সর্বোপরি, আমরা সাধারণ অনুশীলনকারী। আমি 25 বছর ধরে অনুশীলনে আছি, এবং আমার রোগীরা 25 বছর ধরে আমাকে বিশ্বাস করেছে। আমি তাদের বলতে পারি না "বাড়িতে থাকুন এবং এটি পাস হওয়ার জন্য অপেক্ষা করুন"।

একদিন বিকেলে আমি 40 বছরের একজন রোগীকে দেখলাম যার কোভিডের লক্ষণ ছিল। তাই আমি রিফ্লেক্সটি করেছি "বাড়িতে থাকুন, যদি এটি ভাল না হয়, আপনি আমাকে কল করুন..." তিনি আমাকে মেসেঞ্জারে বলেছিলেন "আমি ভাল নেই"। তখন মধ্যরাত। আমি বললাম, "কি হচ্ছে?" "দেখো, আমার শ্বাস নিতে সমস্যা হচ্ছে।" আমি তাকে তার শ্বাসযন্ত্রের হার গণনা করতে বলেছিলাম যা ৩০ এর উপরে ছিল। সেখানে আমি বলেছিলাম, হ্যাঁ এটি ভাল নয়। 15 ডায়াল করতে এটি 25 এর উপরে। "সুতরাং অবিলম্বে 15 ডায়াল করুন, এবং আপনি আমাকে জানান।" তাই, তিনি 15 নম্বরে ফোন করেছিলেন এবং 15 থেকে ফিরে আসা ছিল "বাড়িতে থাকুন।"

আমি মনে করি সেই সময় আইসিইউ টি বিস্ফোরিত হওয়ার পথে ছিল। তাই আমি বললাম, "বাড়িতে থাকো, ঠিক আছে। তুমি পরামর্শ নাও। যদি সত্যিই কিছু ভুল হয়ে যায় তবে তুমি আমাকে ফোন করো তবে আমি আগামীকাল এসে তোমার সাথে দেখা করব।" এবং পরের দিন আমি তাকে দেখতে গিয়েছিলাম, আমি তাত্ত্বিক ব্যবস্থাপনা নির্ধারণ করেছিলাম যা আমরা ভেবেছিলাম। সেখানে চারটি জিনিস ছিল। সেখানে অ্যাজিথ্রোমাইসিন ছিল, একটি অ্যান্টিকোয়াগুলান্ট কারণ আমরা জানতে শুরু করেছিলাম যে সেখানে জমাট বাঁধা ছিল যা তৈরি হতে পারে, তাকে শ্বাস নিতে সহায়তা করার জন্য একটি ওষুধ, এবং তারপরে জিঙ্ক কারণ জিঙ্কের অ্যান্টিভাইরাল বৈশিষ্ট্য রয়েছে। ৪৮ ঘন্টা পরে, কিছুই না। আর কোনও উপসর্গ নেই। আপনি মনে করেন, "আচ্ছা, কিছু একটা হচ্ছে।" আমাকে ৮০ জন রোগীর চিকিৎসা করতে হয়েছিল এবং উপসংহারটি সহজ ছিল: **শূন্য হাসপাতালে ভর্তি এবং শূন্য মৃত্যু**। এবং আমার বন্ধু ডেনিস গাস্তাল্ডি অবশ্যই ১০০ এর বেশি হবে। অবশেষে, আমরা তিনজন সাধারণ অনুশীলনকারী ছিলাম, আমাদের প্রায় 200 রোগী অ্যাজিথ্রোমাইসিনের সাথে চিকিৎসা করেছিলেন যার ফলাফল সত্যিই উৎসাহজনক ছিল। এবং আমাদের আর কোনও মৃত্যু বা হাসপাতালে ভর্তি নেই।

কথক: ডঃ এরবস্টাইন এবং তার সহকর্মীরা একটি আঞ্চলিক সংবাদপত্র এস্ট রেপাব্লিকাইন-এ একটি নিবন্ধ প্রকাশ করার সিদ্ধান্ত নেন, যাতে জনগণের সাথে তাদের প্রতিশ্রুতিপূর্ণ পর্যবেক্ষণ ভাগ করে নিতে পারে।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: সেখানে একটি জরুরী অবস্থা ছিল, একটি পরম জরুরী অবস্থা ছিল। মানুষ পড়ে যাচ্ছিল যেন গ্র্যাভেলটে, তারা একটু একটু করে মারা যাচ্ছে। আমরা উপলব্ধি করেছি যে আমাদের কাছে সমাধান থাকতে পারে, সমাধান নয়, বরং একটি সমাধান যা আমাদের সামনে ছিল। তাই আমরা খুব সতর্ক ছিলাম। এবং তখনই সমস্যাগুলি এসেছিল। ইস্টার সানডেতে কাগজটি প্রকাশিত হয়েছিল। ইস্টার সোমবারে, এটি লে প্যারিসিয়ন দ্বারা তুলে নেওয়া হয়েছিল। মঙ্গলবার

সকাল ৮টায় কাউন্সিল অফ দ্য অর্ডারের সভাপতি ফোন করে বলেন: "আপনি এখানে কী করছেন? এবং কাউন্সিল অফ দ্য অর্ডারের সভাপতি আমাকে বলেন: "এখন আপনি যা চান তাই করুন, কিন্তু আপনি সমস্ত যোগাযোগ বন্ধ করুন।"

কথক: জীবন বাঁচানো সত্ত্বেও, ডঃ এরবস্টাইন নিজেকে কাউন্সিল অফ দ্য অর্ডার দ্বারা অভিযুক্ত বলে মনে করেন যে তিনি সরকারী নির্দেশনা বিবেচনা করেননি। ৯ জুন, ২০২০ তারিখে, উৎসাহজনক ফলাফল এবং আজিথ্রোমাইসিন এবং জিঙ্কের উপর ভিত্তি করে তার প্রোটোকলের পর্যবেক্ষণকার্যকারিতা সত্ত্বেও, ডিজিএস, ডাইরেকশন জেনেরালে দে লা সান্তে (জেনারেল মেডিকেল কাউন্সিল) ফ্রান্সের সমস্ত ডাক্তারদের কাছে একটি চিঠি লিখেছিল।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: যখন ডিজিএস নিষেধাজ্ঞা জারি করে, তখন আজিথ্রোমাইসিনের বিধান না দেওয়ার পরামর্শ দেয়, আমাদের মতো প্রেসক্রাইবাররা কেবল বুঝতে পারে না, কিন্তু যা ভয়ানক তা হ'ল সাধারণ জনগণ বুঝতে পারে না। কারণ সাধারণ মানুষ, যারা আজিথ্রোমাইসিনের সাথে সফলভাবে আচরণ করা হয়েছে, তারা বলে "কিন্তু অপেক্ষা করুন, তারা এখানে আমাদের সাথে কী করছে?"

কথক: তবুও হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের সাথে যা ঘটেছিল তার তুলনায় এই সিদ্ধান্ত কিছুই নয়, আরেকটি অণু যা সবচেয়ে বড় বিতর্কের কেন্দ্রে থাকতে চলেছে। এবং কারও কারও কাছে একবিংশ শতাব্দীর সবচেয়ে বড় বৈজ্ঞানিক কেলেঙ্কারি।

প্রফেসর ডিডিয়র রাউল: হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের বিরুদ্ধে এই সম্পূর্ণ পাগল, সম্পূর্ণ বিকারগ্রস্ত যুদ্ধকে আপনি কীভাবে ব্যাখ্যা করবেন?

কথক: আমরা কি মানুষকে জীবনরক্ষাকারী সমাধান অস্বীকার করে মরতে দিইনি? চিকিৎসা জগতের অনেকেই এই বিষয়ে নিশ্চিত। বিশেষ করে যেহেতু, আপনি আবিষ্কার করবেন, বেশ কয়েকটি প্রাকৃতিক চিকিৎসা কোভিড-19 এর বিরুদ্ধে দুর্দান্ত ফলাফল দেখিয়েছে, মিডিয়া বা স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের কাছ থেকে সামান্যতম সমর্থন খুঁজে না পেয়ে। কোন কারণে এবং কার স্বার্থে?

প্রফেসর ক্রিশ্চিয়ান পেরন: যখন একটি মহামারী হয়, ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের দৃষ্টিকোণ থেকে, আমরা বলি যে সর্বদা অর্থ উপার্জন করতে হবে, কারণ বিশ্বের কোটি কোটি মানুষ প্রভাবিত হতে পারে। যদি কোনও ওষুধ পাওয়া যায় এবং তার জন্য পেটেন্ট করা যায় তবে এটি শত শত বিলিয়ন ডলার রাজস্ব উপার্জন করতে পারে। দুর্ভাগ্যবশত, যখন মহামারী হয়, তখন এমন কিছু লোক থাকে যারা মনে করে, "আমাকে রোগীকে জরুরি ভিত্তিতে বাঁচাতে হবে", এবং অন্যরা মনে করে, "আমাকে আমার মানিব্যাগে প্রচুর অর্থ রাখতে হবে।"

কথক: অধ্যাপক পেরন ফার্মাসিউটিক্যাল সংস্থাগুলির বাড়াবাড়ি সম্পর্কে ভালভাবে অবগত। তিনি ফরাসি মেডিসিন এজেন্সি এবং হাই কাউন্সিল ফর পাবলিক হেলথ-এ কমিশনের সভাপতিত্ব করেছেন। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থায়, তিনি ইউরোপে ভ্যাকসিন নীতি বিশেষজ্ঞ দলের ভাইস-চেয়ারম্যান ছিলেন। প্রফেসর পেরোন এইভাবে সংক্রামক রোগের সবচেয়ে মর্যাদাপূর্ণ পদে রয়েছেন। তবে তিনি সর্বদা একক চিকিৎসা চিন্তার বিরুদ্ধে রোগীদের রক্ষা করেছেন। ইতিমধ্যে 2017 সালে, তিনি লাইম রোগ কেলেঙ্কারির নিন্দা করেছিলেন।

আর্কাইভ - একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

(লাইম রোগে প্রফেসর পেরন): [প্রফেসর ক্রিশ্চিয়ান পেরন: ফ্রান্সে আজ হাজার হাজার মানুষ চরম দুর্ভোগে আছে, যারা চিকিৎসা ব্যবস্থায় প্রত্যাখ্যাত, যারা পক্ষাঘাতগ্রস্ত। ইউরোপীয় স্কেলে, লক্ষ লক্ষ আছে। এবং এদিকে, কর্তৃপক্ষ বলছে: সবকিছু ঠিক আছে। সুতরাং এটি একটি সত্যিকারের স্বাস্থ্য কেলেঙ্কারী।]

কথক: ২০২০ সালে, তিনি প্রকাশ করেন "কোন ভুল আছে, যা তারা করেনি?" হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনকে দানবীয় করার প্রচেষ্টায় ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের প্রভাবকে নিন্দা করার জন্য, যা ফ্রান্সে প্লাকুয়েনিল নামে বিপণন করা হয়, একটি পুরানো এবং সস্তা চিকিৎসা যা করোনাভাইরাসের বিরুদ্ধে একটি আশাব্যঞ্জক কার্যকারিতার প্রথম দিকে দেখায়।

প্রফেসর ক্রিশ্চিয়ান পেরন: এটি ঔষধের সবচেয়ে বড় প্রতারণা, দুর্ভাগ্যবশত অশুভ। আমাদের প্রচুর গবেষণা ছিল যা দেখায় যে এটি কাজ করেছে। এক ধরনের আন্তর্জাতিক জোট রয়েছে, বিগ ফার্মা উভয়ই, বিজ্ঞ সমাজের রাষ্ট্রপতিদের যারা ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্প থেকে প্রচুর অর্থ পান, বিশেষজ্ঞদের একটি পুরো দল যারা স্বার্থের সংঘাতে পূর্ণ ছিল। তারা হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনকে আঘাত করে তাদের সময় কাটিয়েছে। এবং আমার জন্য, এটি একটি সম্পূর্ণ বিশাল কেলেঙ্কারী।

কথক: দুর্ভাগ্যবশত, ইতিহাস নিয়মিতভাবে অসংখ্য স্বাস্থ্য কেলেঙ্কারী দ্বারা বিরামযুক্ত যা নিশ্চিত করে যে ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্প প্রাথমিকভাবে আর্থিক লাভজনকতা নিয়ে চিন্তিত, জনস্বাস্থ্যের তোয়াক্কা না করে, প্রায়শই স্বাস্থ্য সংস্থা এবং তাদের বিশেষজ্ঞদের স্বার্থের সংঘাতে জড়িত থাকার সাথে।

ভিওক্স, একটি প্রদাহবিরোধী ঔষুধ যা যৌথ রোগ সম্পর্কিত ব্যথার জন্য নির্ধারিত, মনে করা হয় যে শুধুমাত্র মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে ১,৬০,০০০ হার্ট অ্যাটাক এবং স্ট্রোক এবং ৪০,০০০ মৃত্যু ঘটেছে। ঘটনা সত্ত্বেও, স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ ২০০৪ সালে প্রত্যাহার না হওয়া পর্যন্ত ভিওক্সকে বাজারে রেখেছিল। বলা হয় যে ভিওক্স তার পরীক্ষাগারটি ১২.৫ বিলিয়ন ডলার আয় করেছে।

মেডিয়েটর কেলেঙ্কারি ঔষুধ শিল্পের বাড়াবাড়ি এবং লোভ প্রকাশ করতেও সাহায্য করেছে। ১৯৭৬ থেকে ২০১০ সালের মধ্যে, সার্ভিয়ার ল্যাবরেটরি এই ক্ষুধা দমনকারীবিপণন করে, যার পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া, যদিও ল্যাবরেটরি দ্বারা পরিচিত, হাজার হাজার রোগীর জীবন ব্যয় করে। মেডিসিন এজেন্সি চোখ ফিরিয়ে নেয় এবং এই কেলেঙ্কারী এটিকে তার নাম পরিবর্তন করতে পরিচালিত করে। এএফএসএসএপিএস থেকে এটি এএনএসএম হয়ে ওঠে।

২০০৯ সালে এইচ১এন১ ফ্লু মহামারীর সময় ফ্রান্স তামিফলুতে € ১০০ মিলিয়নেরও বেশি ব্যয় করে, যা একটি অকার্যকর এবং বিষাক্ত ঔষুধ যা জাপানে শিশু ও কিশোরদের মৃত্যুর কারণ বলে সন্দেহ করা হয়েছিল।

নতুন চিকিৎসা, ভ্যাকসিন, ... ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের জন্য, করোনাভাইরাস একটি অভূতপূর্ব বাণিজ্যিক সুযোগের প্রতিনিধিত্ব করে। যখন অ্যাবভি এবং গিলিয়েডের মতো গবেষণাগারগুলি করোনাভাইরাস বাজারে তাদের ঔষুধগুলি স্থাপন করার চেষ্টা করছে, তখন একজন ব্যক্তি বিগ ফার্মার বাণিজ্যিক পরিকল্পনাকে বিপর্যস্ত করতে চায়। তার নাম: ডিডিয়ার রাউল। সংক্রামক রোগে বিশ্বের অন্যতম শীর্ষস্থানীয় বিশেষজ্ঞ হিসেবে বিবেচিত, প্রফেসর দিদিয়ার রাউল মার্সেইতে আইএইচইউ মেডিটেরানি ইনফেকশনের প্রধান, একটি কেন্দ্র যা ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্প থেকে ১০০% স্বাধীন এবং সংক্রামক রোগের ক্ষেত্রে বিশ্বব্যাপী খ্যাতি রয়েছে।

২০২০ সালের শুরুতে, অধ্যাপক ডিডিয়ার রাউল এবং তার গবেষকদের দল চীনা বিজ্ঞানীদের সাম্প্রতিক তথ্য পরীক্ষা করছিলেন যা হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন ভিত্তিক চিকিৎসার কার্যকারিতা তুলে ধরেছিল, গবেষণাগুলি যা কিছু ফরাসি বিশেষজ্ঞদের দ্বারা কোলাহলপূর্ণভাবে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করা হয়েছিল।

প্রফেসর ডিডিয়ার রাউল: যে লোকেরা, যারা কখনও করোনাভাইরাস সংক্রমণের চিকিৎসা করেনি তাদের ২০ টি পরীক্ষা চলছে এমন লোকদের সম্পর্কে মতামত থাকা উচিত, এবং যাদের জন্য উপাদানগুলি সরকারের জন্য যথেষ্ট ছিল, এবং সমস্ত চীনা বিশেষজ্ঞরা যারা করোনাভাইরাস জানেন (কেবল কাগজে নয়, এটি তাদের কাজ), এই বলে একটি সরকারী অবস্থান গ্রহণ করা,

"এখন আমাদের অবশ্যই ক্লোরোকুইন দিয়ে করোনাভাইরাস সংক্রমণের চিকিৎসা করতে হবে", এটা বলা অনুচিত: চীনাগের কথা শুনুন, আমরা পরোয়া করি না।

প্রফেসর ক্রিষ্টিয়ান পেরন: তারপরে ডিডিয়ার রাউন্টের প্রথম গবেষণা টি আসে, যার চীনে যোগাযোগ ছিল, যিনি এই সমস্ত জানতেন এবং যিনি একটি গবেষণা শুরু করেছিলেন, ... শুরুতে, এটি 24 জন রোগীর উপর ছিল, অল্প সংখ্যক রোগীর উপর। এই গবেষণায় ইতিমধ্যে ইতোমধ্যে দেখা গেছে যে কিছু ঘটছে। কারণ এটি প্রতিদ্বন্দ্বিতা করা হয়েছিল, "24 রোগী মোটেই কিছুই নয়।" তারপর তিনি 80, তারপর ১৫০০, তারপর ৩৫০০ এবং তারপর লোকেরা বলতে থাকেন: কিন্তু রাউন্ট যা করছেন তা অর্থহীন।

কথক: যদিও অধ্যাপক রাউন্টের হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন চিকিৎসা কোভিড-১৯ রোগীদের জন্য কাজ করছে বলে মনে হচ্ছে, ফরাসি স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ এবং অনেক বিশেষজ্ঞ অদ্ভুতভাবে অনিচ্ছুক।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

ক্রিষ্টিয়ান এস্ট্রাগি: ফ্রান্সে আমরা সৌভাগ্যবান যে সেরা ফরাসি বিজ্ঞানী আন্তর্জাতিক দৃশ্যে স্বীকৃত। সর্বশ্রেষ্ঠ গবেষক। ঠিক আছে, আমি বলছি না, এবং তিনি এটিও বলছেন না; তা ছাড়া, আপনি কিছুদিন আগে তাঁর সাথে একটি সাক্ষাৎকার দিয়েছিলেন যেখানে তিনি অত্যন্ত বিনয়ের সাথে উত্তর দিয়েছিলেন যে এটিই সমাধান, যে এর একটি সম্পূর্ণ প্রতিকার রয়েছে।

কথক: ফ্রান্সে, যখন হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের ব্যবহার বিভেদমূলক এবং বিতর্কিত, বিদেশের অনেক দেশ এটি সফলভাবে ব্যবহার করছে।

প্রফেসর ক্রিষ্টিয়ান পেরন: খুব দ্রুত, ইতালীয় সরকার নিখুঁতভাবে প্রতিক্রিয়া জানায়। ইতালিয়ান বিশেষজ্ঞরাও তাই করেছিলেন। তারা ইতালির সমস্ত সাধারণ অনুশীলনকারীদেরকে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন দিতে বলেছিল। এবং আমরা প্রাণঘাতীতা হ্রাস দেখেছি। পর্তুগালে, শুরু থেকেই, তারা ডাক্তারদের ক্লোরোকুইন দিতে বলেছিল। প্রাণঘাতীতা খুব কম ছিল, 5% এরও কম। গ্রীসে, এটি দুর্দান্ত ছিল, তাদের খুব কম ক্ষেত্রেই মৃত্যুর হার ছিল তবে তারা সবাইকে ক্লোরোকুইন দিয়েছিল। এবং যদি আপনি ইউরোপের বাইরে যান, মরোক্কোর দিকে তাকান, এটি 2% কেস মারাত্মক, তারা প্রত্যেকের সাথে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন, অ্যাজিথ্রোমাইসিন ব্যবহার করেছিল।

কথক: এবং তবুও, এই সম্ভাবনাময় তথ্য সত্ত্বেও, স্বাস্থ্য মন্ত্রী অলিভিয়ের ভেরান একটি ঘোষণা করেছিলেন যা সমস্ত ফরাসি ডাক্তারদের জন্য একটি বন্ধশেল হবে। ২০২০ সালের 27 মার্চ সরকার শহরের ডাক্তারদের হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন প্রেসক্রাইব করার উপর নিষেধাজ্ঞা জারি করছে।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[অলিভিয়ের ভেরান: উচ্চ পরিষদ এই পর্যায়ে সাধারণ জনসংখ্যা বা অ-গুরুতর ফর্মের জন্য কোনও প্রেসক্রিপশন বাদ দেয়, অনুপস্থিতিতে, এটি কোনও প্রমাণের কথা বলে। আসুন আমাদের গবেষকদের বিশ্বাস করি।]

প্রফেসর ক্রিষ্টিয়ান পেরন: যখন হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন নিষিদ্ধ করা হয়, তখন আমি গভীরভাবে হতবাক হয়ে যাই কারণ বৈজ্ঞানিক প্রকাশনাগুলি দেখায় যে এটি কাজ করেছে, সমস্ত ডাক্তারের অভিজ্ঞতা দেখিয়েছে যে এটি কাজ করেছে, শহরের ডাক্তাররা এটি ব্যবহার করতে শুরু করেছেন, এটি কাজ করেছে, এবং জনস্বাস্থ্যের জন্য উচ্চ কাউন্সিলের একটি মতামতের পরে তাৎক্ষণিক বিষয় হিসাবে এই ডিক্রি জারি করা হয়েছিল। আমি সংক্রামক রোগের কমিশনের সভাপতি ছিলাম। আমি জানি এটা কিভাবে কাজ করে। পদ্ধতির নিয়ম আছে, স্বার্থের সংঘাত সনদ রয়েছে, কিছুই সম্মান করা হয়নি। কমিশনের কোনও বৈঠক ছিল না, এটি বিশেষজ্ঞদের একটি দল ছিল যেখানে কাউন্সিলের সদস্যরা ছিলেন বা না ছিলেন, যারা মিলিত হয়েছিলেন। কোনও বৈঠক,

কোনও ভোট, স্বার্থের সংঘাতের কোনও ঘোষণা ছাড়াই রাষ্ট্রপতি এটি কে বৈধতা দিয়েছিলেন। সুতরাং, ইতিমধ্যে, জনস্বাস্থ্য উচ্চ কাউন্সিলের মতামত সম্পূর্ণ অবৈধ ছিল এবং মন্ত্রী একটি জরুরী ডিক্রি পাস করার জন্য এটির উপর নির্ভর করেছিলেন যা ফ্রান্সে একটি পরম কলঙ্ক ছিল, কারণ মানুষ মারা যাওয়ার জন্য ছেড়ে দেওয়া হয়েছিল, সাধারণ অনুশীলনকারীরা যারা মানুষকে বাঁচানোর জন্য একত্রিত হয়েছিল তাদের মানুষের চিকিৎসা করতে নিষেধ করা হয়েছিল। **ফ্রান্স বিশ্বের একমাত্র দেশ যারা ডাক্তারদের হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন ব্যবহার করতে নিষেধ করেছে, যা আমার জন্য একটি রাষ্ট্রীয় কলঙ্ক ছিল।**

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: ফর্মের বিষয় হিসাবে, আমি এটিকে কলঙ্কজনক বলে মনে করি। একজন ডাক্তারকে চিকিৎসা দেওয়া থেকে বিরত রাখা উপযুক্ত নয়, যদি না প্রমাণ থাকে যে এটি ক্ষতিকারক। এই প্রথম কোনও ডাক্তারকে প্রেসক্রাইব করতে বাধা দেওয়া হয়েছে। তবে শুধু কোনও ডাক্তার, সাধারণ অনুশীলনকারীরা ই নয়। কারণ হাসপাতালে সবাই হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন থেকে পালিয়ে গেছে। এটা শুধুমাত্র আমরা, সাধারণ অনুশীলনকারীরা, যারা পুরোপুরি মুখ বন্ধ করা হয়েছে।

ডাঃ এরিক মিনাট: এটি আমাদের স্বাস্থ্য এবং আমাদের স্বাস্থ্য ব্যবস্থার দিক থেকে খুবই গুরুতর কেলেক্সারি। প্রথমত, আমরা এর চেয়েও খারাপ করেছি। এমনকি রোগীদের তাদের ডাক্তারের সাথে দেখা না করার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। আমাদের এমন কিছু লোক আছে যাদের কাজ প্রতিদিন অসুস্থদের যত্ন নেওয়া, যাদের মধ্যে কেউ কেউ 30 বছর ধরে ডাক্তার, এবং হঠাৎ করে তারা তাদের রোগীদের বলে: আপনার ডাক্তারের কাছে যাবেন না। এবং তারপরে আমাদের বলা হয় যে আমরা দশ বছরের গবেষণা করেছি তবে আমরা নির্ধারণ করতে সক্ষম নই যে একজন রোগী হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন নিতে পারে বা নিতে পারে না। আমরা 30 বছর ধরে এটা করছি, এটা খুবই অবিশ্বাস্য। এবং এটাই আমি সবচেয়ে বেশি লড়াই করছি, এই ডিক্রি, যা সম্পূর্ণ অর্থহীন। আমি যাদের সাথে এই বিষয়ে কথা বলতে পেরেছি তাদের 90% আমার মতো একই মতামত পোষণ করে কারণ তারা বেশিরভাগই সাধারণ অনুশীলনকারী, তাই তারা সত্যিই সিস্টেম থেকে বাদ পড়ে বলে মনে করে।

প্রফেসর ক্রিশ্চিয়ান পেরন: ডাক্তারদের মতামত বিবেচনা করা হয়নি কারণ সাধারণ অনুশীলনকারীরা, তারা এটি স্পষ্টভাবে দেখেছিলেন, শুরুতে তারা হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন দেননি, তারা প্রচুর লোককে নিবিড় যত্নে হাসপাতালে পাঠিয়েছিলেন, এবং যখন তারা প্রেসক্রাইব করতে শুরু করেছিলেন, তখন তারা কাউকে হাসপাতালে পাঠাননি। তারা এটা দেখেছে! এই অভিজ্ঞতা এবং রোগীদের এই ইচ্ছাকে সম্মান করা হয়নি। এটি চিকিৎসা অনুশীলনের উপর একটি অত্যন্ত গুরুতর আক্রমণ।

প্রফেসর ডিডিয়ান রাউল: আমি এই ধারণার সাথে একমত নই যে রাষ্ট্রের উচিত রুটিন যত্নের অংশ কাজগুলি গ্রহণ করা, যদি আপনি চান, ডাক্তারদের জায়গায়, এবং তাদের সাধারণ কিছু জিনিস করতে নিষেধ করা উচিত। এবং এটি বেশ আনুষ্ঠানিকভাবে বলতে গেলে, আমি বিশ্বাসিত যে অর্ডার অফ ফিজিশিয়ানস এমন একটি জিনিস গ্রহণ করেছে। আমি যদি অর্ডার অফ ফিজিশিয়ানসের সভাপতি হতাম, তাহলে আমি অবিলম্বে পদত্যাগ করতাম।

কথক: হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনর উপর নিষেধাজ্ঞার যৌক্তিকতা প্রমাণ করার জন্য কর্তৃপক্ষ গণমাধ্যমের সহায়তায় যুক্তি দেখায় যে এটি রোগীদের জন্য বিপজ্জনক হতে পারে।

টিভি সংবাদ থেকে নির্যাস:

টিভি সি নিউজ: জড়িত চিকিত্সার মধ্যে প্লাকুয়েনিল, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন-ভিত্তিক ওষুধ, যা যখন অ্যান্টিবায়োটিকের সাথে যুক্ত হয়, হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি বাড়িয়ে ফেলতে পারে।

টিভি এলসিআই: ক্লোরোকুইন থেকে সাবধান থাকুন। এটি ওষুধের এজেন্সি যা এইভাবে এই রাতে একটি অ্যালার্ম চালু করেছে।

টিভি এলসিআই: যে ড্রাগ আজ অনেক আশার বিষয় তা মারাত্মক হতে পারে। এটি একটি বিপজ্জনক পণ্য হিসাবে রয়ে গেছে যদি এটি অপব্যবহার করা হয়।

প্রফেসর ডিডিয়র রাউল: সত্যি বলতে কি, যদি একদিন আমরা হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের ইতিহাস নিয়ে চিন্তা ভাবনা শুরু করি, যা আমার জীবনের চিকিৎসাবিজ্ঞানে আমার শোনা সবচেয়ে চমত্কার গল্প, এটি এমন একটি ওষুধ যা প্রায় 80 বছর ধরে চলছে, যা বিশ্বের জনসংখ্যার এক তৃতীয়াংশের জন্য নির্ধারিত হয়েছে; যে ফ্রান্সে প্রতি বছর ৩৬ মিলিয়ন বডি বিক্রি হয়। এবং হঠাৎ করে, সমস্ত কর্তৃপক্ষ বলতে শুরু করে যে এটি একটি ভয়ানক, অপরাধমূলক জিনিস, যে আমরা সবাই কার্ডিয়াক অ্যারিথমিয়ায় মারা যাব কারণ আমরা এই জিনিসটি নিচ্ছি। আমি এর মতো চমত্কার কিছু শুনিনি, এটি অশ্রুত।

কথক: করোনাভাইরাস সংকটের আগে, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন বা প্লাকুয়েনিলের একটি দুর্দান্ত খ্যাতি ছিল। এটি বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার প্রয়োজনীয় ওষুধের তালিকায় শীর্ষে ছিল। কিন্তু এটিও, যেমন প্রফেসর রাউল্ট আমাদের মনে করিয়ে দেন, এটি এমন একটি ওষুধ যা দীর্ঘদিন ধরে পরিচিত, কারণ এটি 1950 এর দশকে বিশ্বের শত শত মিলিয়ন মানুষ ম্যালেরিয়া প্রতিরোধে ব্যবহৃত ক্লোরোকুইনের একটি ডেরিভেটিভ। হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন কয়েক দশক ধরে এমন লোকদের দেওয়া হয়েছে যারা দুর্বল বলে পরিচিত, যেমন গর্ভবতী মহিলা, শিশু এবং বয়স্করা। ওষুধটি এতটাই নিরাপদ যে এটি ২০২০ সালের জানুয়ারি পর্যন্ত কাউন্টারে বিক্রি হচ্ছিল, যখন স্বাস্থ্য মন্ত্রী অ্যাগনেস বুজিন কোনও ব্যাখ্যা ছাড়াই এর অ্যাক্সেসযোগ্যতা প্রত্যাহার করার সিদ্ধান্ত নেন।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: ইতিমধ্যে ইতোমধ্যে একটি কৌতূহলী বিষয় রয়েছে। এটি জানুয়ারির মাঝামাঝি ছিল, যখন অ্যাগনেস বুজিন জিজ্ঞাসা করেছিলেন, যে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন, যা কাউন্টারের উপর বিক্রি করা হয়েছিল, চিকিৎসা প্রেসক্রিপশনের সাপেক্ষে হয়ে ওঠে। এটা কিছুটা অদ্ভুত ছিল...

কথক: এরপর, মার্চ 2020 সালে, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন রাতারাতি একটি খুব বিপজ্জনক ড্রাগ হয়ে ওঠে।

প্রফেসর ক্রিশ্চিয়ান পেরন: যদিও হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের প্রকাশনা রয়েছে যা দেখায় যে এটি কাজ করে, যে এটি ব্যবহৃত হয় নয়, মেডিসিন এজেন্সি এটি বিষাক্ত বলে বন্ধ করেনি, যে এটি হৃদযন্ত্রের সমস্যা সৃষ্টি করেছিল, অন্যদিকে হৃদযন্ত্রের সমস্যা কোভিড থেকে এসেছিল এবং হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন থেকে একেবারেই নয়। এখন এটা স্বীকৃত।

ডাঃ এরিক মিনাট: আমি মনে করি যে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বা বিপজ্জনকতা সম্পর্কে এই গল্পটি এই মহামারীর শুরু থেকে জানুয়ারী ২০২০ থেকে উদ্ভাবিত সেরা চিকিৎসা এবং বৈজ্ঞানিক কৌতুক। আমি 15-20 বছর ধরে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন ব্যবহার করছি, এবং বিশেষ করে সংক্রামক রোগে দশ বছর ধরে। আমার কখনও দুর্ঘটনা ঘটেনি তবে এটি কোনও পরিসংখ্যান নয়। তাই আমি গিয়ে সত্যিই কী অধ্যয়ন উপলব্ধ তা খুঁজছিলাম। এবং আমি অনেক গবেষণার মধ্যে, আমি ২০০৯ সালের হাই অথরিটি অফ হেলথ, হ্যাস-এর একটি কাজ দেখেছি, এটি এত পুরানো নয়, যা হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনকে একটি ওভার-দ্য-কাউন্টার ড্রাগ হিসাবে পুনরায় পরীক্ষা এবং পুনরায় মূল্যায়ন করেছিল। তারা ছয় মাস ধরে এটি অধ্যয়ন করেছিল। 100,000 প্রেসক্রিপশন, সেই প্রেসক্রিপশনের 65% সাধারণ অনুশীলনকারীদের থেকে ছিল। সুতরাং এটি প্রমাণ করে, যে প্রত্যেকেই এটিকে ব্যাপকভাবে লিখেছিলেন। এবং উপসংহারটি হ'ল: ওষুধটি এখনও ঠিক ততটাই কার্যকর এবং ঠিক ততটাই নিরাপদ। এবং শুধুমাত্র এমএ (বিপণন অনুমোদন) পুনরুদ্ধার করা হয়নি, তবে প্রেসক্রিপশন ছাড়াই হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন বিক্রি করার অনুমোদনও, অর্থাৎ কাউন্টারের উপর, 2009 সালে। আপনি কল্পনা করতে পারেন যে হাই অথরিটি ফর হেলথ দ্বারা পরিচালিত এই ধরনের গবেষণা, খুব বেশি দিন আগে নয়, তাই আধুনিক উপায়ে, যদি

হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন থেকে সামান্যতম বিপদ হত তবে আমরা এটি দেখতে পেতাম। আপনার জানা উচিত যে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন বছরের পর বছর ধরে লুপাস এবং পলিআর্থ্রাইটিসের মতো রোগের জন্য নির্ধারিত হয়েছে। দশ দিন নয়। করোনাভাইরাসের জন্য, এটি একটি 10 দিনের চিকিৎসা ছিল। সত্যিই, আমাদের ঠাট্টা করা হয়েছিল।

কথক: ক্লোরোকুইনের বিরুদ্ধে কি কোন ধরনের ষড়যন্ত্র করা হয়েছে, যা একটি পুরানো জেনেরিক ওষুধ যা ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের জন্য কোন অর্থ উপার্জন করে না? ল্যানসেট কেলেঙ্কারীর সাথে যা ঘটেছে তা, আমাদের উত্তর দিতে পারে। ২০২০ সালের ২২ শে মে, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন বিশ্বের অন্যতম মর্যাদাপূর্ণ বৈজ্ঞানিক জার্নাল দ্য ল্যানসেট-এ প্রকাশিত একটি গবেষণার লক্ষ্য হয়ে উঠবে।

টিভি সংবাদ থেকে নির্যাস:

টিভি৫ বিশ্ব: ব্রিটিশ মেডিকেল জার্নাল একটি বড় গবেষণা প্রকাশ করেছে। ১৫,০০০ রোগীকে এই দুটি অণুর চারটি ভিন্ন সংমিশ্রণ দেওয়া হয়েছিল, একা বা একটি অ্যান্টিবায়োটিকের সাথে মিলিত হয়েছিল। এবং উপসংহারগুলি খুব স্পষ্ট।

মনদীপ মেহরা: আমরা একটি প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করেছি: কোভিড-১৯ আক্রান্ত হাসপাতালে ভর্তি রোগীদের মধ্যে এই চিকিৎসাগুলির কোনটি ব্যবহার করার কোনও সুবিধা আছে কি? উত্তরটি একটি না। একটি বেশ চূড়ান্ত নং। প্রমাণের ছিটেফোঁটাও নেই যে সেখানে আছে।

টিভি সি নিউজ: গবেষণায় উপসংহার টেনেছে ক্লোরোকুইন এবং হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন ক্লিনিকাল পরীক্ষার বাইরে ব্যবহার করা উচিত নয়।

কথক: প্রকাশনার পরে, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন এবং টর্পেডো চলমান গবেষণাগুলি গুলি করে হত্যা করার জন্য সর্বোচ্চ পর্যায়ে তাৎক্ষণিক সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়। ডাব্লুএইচও তার বৃহৎ আন্তর্জাতিক সংহতি ক্লিনিকাল ট্রায়ালে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের সাথে চিকিৎসা স্থগিত করে। ফ্রান্সে, ফরাসি ড্রাগ সেফটি এজেন্সির অনুরোধে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন পরীক্ষা কারী ১৬টি ক্লিনিকাল পরীক্ষা স্থগিত করা হয়েছে। স্বাস্থ্য মন্ত্রী অলিভিয়ের ভেরান হাসপাতালে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন ব্যবহার নিষিদ্ধ করেছেন, যদিও এর ব্যবহার ইতিমধ্যে ইতোমধ্যে খুব সীমাবদ্ধ ছিল। তবে এই সমস্ত তাড়াহুড়া ব্যবস্থাগুলি আসলে একটি প্রতারণামূলক গবেষণার উপর ভিত্তি করে। 4 জুন, দ্য ল্যানসেট নিজেই বিপরীত করে এবং একটি প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে জানায় যে তারা গবেষণাটি প্রত্যাহার করেছে।

টিভি নিউজ এবং প্রেস নিবন্ধ থেকে নির্যাস:

টিভি সি নিউজ: ল্যানসেট একটি বাঁক নিচ্ছে। বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় প্রকাশিত এক বিবৃতিতে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের উপর সাম্প্রতিক এক গবেষণার চার লেখকের মধ্যে তিনজন এর বৈধতা নিয়ে প্রশ্ন করেছেন।

দ্যা ল্যানসেট প্রেস রিলিজ: আমরা আর প্রাথমিক তথ্য উৎসের সত্যতা নিশ্চিত করতে পারি না।

টিভি সি নিউজ: মর্যাদাপূর্ণ ব্রিটিশ বৈজ্ঞানিক জার্নালও গভীর ভাবে ক্ষমা চেয়েছে।]

ডাঃ এরিক মিনাট: ল্যানসেট গবেষণা, যা এক পর্যায়ে একটি কলঙ্কসৃষ্টি করেছিল এবং যা খুব দ্রুত প্রত্যাহার করা হয়েছিল, আমাদের জন্য খুব বিরক্তিকর ছিল। সুতরাং, আমার কাছে, এটি অর্থাৎ হওয়ার মতো ছিল না, কারণ আমি ইতিমধ্যে অন্যান্য ক্ষেত্রে অন্যান্য গবেষণা দেখেছি যা সম্পূর্ণ জাল ছিল। এটি অন্যদের চেয়ে খারাপ ছিল কারণ এটি এতটাই অপরিশোধিত ছিল যে সরাসরি দেখা সহজ ছিল। এবং তা ছাড়া, আমরা খুব হতবাক হয়ে গিয়েছিলাম যে একজন স্বাস্থ্যমন্ত্রী, একজন ডাক্তার, একজন বিশেষজ্ঞ, তিনি যখন হাসপাতালে ছিলেন তখন সারা দিন পড়াশোনা পড়তেন, অবিলম্বে এই গবেষণাটি মুখের মূল্যে গ্রহণ করতেন এবং এই গবেষণার দ্বারা একচেটিয়াভাবে উদ্ভূত একটি ডিক্রি দিয়ে একটি রাজনৈতিক এবং আইনগত সিদ্ধান্ত নিতেন, যা সম্পূর্ণ জাল গবেষণা ছিল।

কথক: অলিভিয়ার ভেরানের তাড়াছড়ো সিদ্ধান্তগুলি আরও বিস্ময়কর কারণ বৈজ্ঞানিক সম্প্রদায়ের প্রত্যেকেই জানেন যে ওষুধ শিল্প দ্বারা গবেষণায় হেরফের করা যেতে পারে।

প্রফেসর ক্রিশ্চিয়ান পেরন: এবং ল্যানসেটের সম্পাদক নিজেই 2016 সালে একটি প্রচারপত্র তৈরি করেছিলেন, বলতে, "আমার জানালায় এটি মোটেই ঠিক নয়, এটি শিল্পের দ্বারা অনুপ্রবেশ করা হয়েছে। আমরা এমন নিবন্ধ প্রকাশ করি যা সম্পূর্ণ ভুল।"

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[বিএফএম টিভি: দ্য ল্যানসেট-এর বস হর্টন বলেছেন: এখন আমরা আর ক্লিনিকাল রিসার্চ ডেটা প্রকাশ করতে পারব না কারণ ফার্মাসিউটিক্যাল কোম্পানিগুলো এখন আর্থিকভাবে এতটাই শক্তিশালী যে তারা আমাদের কাগজপত্র গ্রহণ করতে সক্ষম হয়েছে যা আপাতদৃষ্টিতে পদ্ধতিগতভাবে নিখুঁত, কিন্তু যা মূলত তারা তাদের সম্পর্কে যা বলতে চায় তাই বলে। এটা খুবই গুরুতর।]

কথক: ল্যানসেট কেলেঙ্কারি চমকপ্রদ। কিন্তু আরেকটি বিশাল কেলেঙ্কারী রয়েছে, এবার ফ্রান্সো-ফরাসি, যা হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন গবেষণায় ছিটিয়ে দিচ্ছে। মার্চের শেষে, ফ্রান্স কোভিডের বিরুদ্ধে কাজ করে এমন ওষুধগুলি সনাক্ত করার জন্য ডিসকভারি নামে একটি বড় গবেষণা শুরু করে।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[ইমানুয়েল ম্যাক্রোঁ: আমাদের ডিসকভারি প্রোটোকল রয়েছে, যা আমরা অনেক বিশ্বাস করি, এবং যা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, যা একটি ইউরোপীয় প্রোটোকল। আপনি জানেন, বেশ কয়েকটি শাখা রয়েছে, বিখ্যাত হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন এবং আজিথ্রোমাইসিনের উপর একটি রয়েছে, রেমেডেসিভির এবং অন্যান্য বেশ কয়েকটি চিকিৎসা প্রোটোকলের উপরও একটি রয়েছে। ১৪ ই মে আমাদের ফলাফল হবে।]

কথক: অবশেষে, কয়েক মাসের প্রত্যাশার পরে, সেপ্টেম্বরে আংশিক ফলাফল প্রকাশিত হয়, এবং তারা চমকপ্রদ। ডিসকভারি তে, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন প্রাপ্ত রোগীদের গ্রুপের 31% কম মৃত্যু হয়েছিল, যে গ্রুপ টি ওষুধ পায়নি তাদের তুলনায়। গবেষণায় উপসর্গগুলির তীব্রতা 17% হ্রাস দেখা গেছে, যা এই ওষুধের জন্য খুব উৎসাহজনক। যাইহোক, এটা মনে রাখা উচিত যে এই ফলাফলপরিসংখ্যানগতভাবে উল্লেখযোগ্য নয় কারণ রোগীর সংখ্যা যথেষ্ট বড় নয়। এর অর্থ এই ভাল ফলাফলটি নিশ্চিত করতে আরও রোগীদের অন্তর্ভুক্ত করা উচিত। তবে ফরাসি অধ্যয়ননেতারা এটি সিদ্ধান্ত নেননি। বিপরীতে, জুনের মাঝামাঝি সময়ে, তারা গবেষণাটি বন্ধ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে, ফলাফলগুলি, যা তবুও হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের পক্ষে অনুকূল ছিল, পরিসংখ্যানগতভাবে সন্দেহজনক। এবং ঠিক একই ঘটনা ঘটেছিল অ্যাঙ্গার্স বিশ্ববিদ্যালয় হাসপাতালে যেখানে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন প্লাসিবোর বিরুদ্ধে পরীক্ষা করা হয়েছিল। হাইকোভিড গবেষণাটি হঠাৎ বন্ধ করে দেওয়া হয়েছিল, যখন হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন মৃত্যুর হার 46% হ্রাস দেখাচ্ছিল। আবার, পর্যাপ্ত সংখ্যক রোগীর অভাবের কারণে ফলাফলপরিসংখ্যানগতভাবে উল্লেখযোগ্য নয়। কিন্তু এই ধরনের ইতিবাচক সংকেত, মৃত্যুহার অর্ধেক হওয়ার সাথে সাথে, মধ্য-প্রবাহ বন্ধ করার পরিবর্তে অধ্যয়ন চালিয়ে যাওয়ার প্রতিটি কারণ ছিল।

প্রফেসর ডিডিয়ার রাউল: আমি চাই অনুসন্ধানী সাংবাদিকরা এই বিচারের দায়িত্বে থাকা ব্যক্তিদের প্রশ্ন করুন, তাদের বলুন: আপনি কীভাবে তাদের থামিয়ে দিয়েছেন? শুরু করা একটি চিকিৎসা বন্ধ করার বৈজ্ঞানিক যৌক্তিকতা কী, তা হল সরকারী, যে আপনি অকালে বন্ধ হয়ে যান যখন আপনার কাছে কেবল মাত্র আপনি, যা করার পরিকল্পনা করেছিলেন তার কিছু অংশ থাকে এবং প্রাথমিক ফলাফলগুলি হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের পক্ষে। এটি একটি আকর্ষণীয় প্রশ্ন।

কথক: এই কেসটি আরও বিরক্তিকর কারণ তুলনা করে, অন্য একটি ওষুধের সাথে খুব আলাদা আচরণ করা হয়েছে। এটা রেমেডেসিভির। গিলিয়েড ল্যাবরেটরি দ্বারা নির্মিত ডোজ প্রতি 2000

ইউরো মূল্যের একটি ওষুধ। ২০২০ সালের সেপ্টেম্বরমাসে ডিসকভারির প্রধান স্থপতি প্রফেসর ইয়াজদানপানাহ-এর কথা শুনেছিল সেনেট।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[**প্রফেসর ইয়াজদানপানাহ:** রেমেডেসিভির ব্যাপারে, এই মুহুর্তে এই চিকিত্সার কার্যকারিতা সম্পর্কে আমাদের কাছে কোনও প্রমাণ নেই। আমাদের জন্য রেমেডেসিভির উপর চারটি আন্তর্জাতিক ক্লিনিকাল পরীক্ষা হয়েছে। এমন কেউ নেই যা সত্যিই আমাদের দেখায় যে এই চিকিৎসা কার্যকর, তাই আমরা মনে করি যে আমাদের এই চিকিত্সাগুলির মূল্যায়ন চালিয়ে যেতে হবে...]

কথক: তাই প্রতিকূল গবেষণা জমা হওয়া সত্ত্বেও, অধ্যাপক ইয়াজদানপানাহ রেমেডেসিভির ডিসকভারি ট্রায়াল চালিয়ে যেতে চান, অন্যদিকে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন ট্রায়াল এমন এক সময়ে বন্ধ করে দেওয়া হয়েছিল যখন এটি মৃত্যুর হার 31% হ্রাস করতে দেখা গিয়েছিল। তাহলে এমন দ্বৈত মান কেন? এই ড্রাগ, রেমেডেসিভি, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন কেলেঙ্কারী ব্যাখ্যা করার চাবিকাঠি হতে পারে? এটিই সেই সীসা, যা স্পষ্টভাবে উল্লেখ করেছিলেন অধ্যাপক রাউল যিনি 2020 সালের জুন মাসে সিনেটে শুনেছিলেন।

প্রফেসর ডিডিয়র রাউল: আমি আপনাকে গিলিয়েড এবং রেমেডেসিভির প্রকৃত তদন্ত করার পরামর্শ দিচ্ছি। আপনি যদি গিলিয়েডের কাঠামোটি দেখেন, আপনি বুঝতে পারবেন যে এটি এমন কিছু যা খুব কম পণ্য, খুব কম কর্মী এবং যথেষ্ট প্রভাবের সাথে কাজ করে।

কথক: এই শুনানির পরের সপ্তাহগুলিতে যা ঘটেছিল তা অবশ্যই অধ্যাপক রাউলকে সঠিক প্রমাণ করবে। জুলাই মাসে, সবাইকে অবাক করে দিয়ে, রেমেডেসিভিরকে ইউরোপীয় ইউনিয়ন এবং ফ্রান্স একটি অস্থায়ী বিপণন অনুমোদন দেয়। এটি আরও বিস্ময়কর ছিল কারণ এর কার্যকারিতার কোনও প্রমাণ ছিল না এবং কিডনি এবং যকৃতে এর বিষাক্ততার স্পষ্ট লক্ষণ ছিল।

ডাঃ এরিক মিনাট: এটি মানুষের মধ্যে সম্ভাব্য গুরুতর কিডনি ব্যর্থতার কারণ। আমি আপনাকে মনে করিয়ে দিচ্ছি যে যারা সত্যিই অসুস্থ তারা প্রায়শই দুর্বল, বয়স্ক মানুষ, তাদের কিডনি ইতিমধ্যে ক্লান্ত হয়ে পড়ে, এবং উপরন্তু রোগ, ভাইরাস, কিডনিকে আক্রমণ করে কারণ আপনি জানেন যে ফুসফুস ছাড়াও এটি হৃদযন্ত্র এবং কিডনিকে আক্রমণ করে। সুতরাং আমরা এমন একটি ভাইরাসের মুখোমুখি হয়েছি যা ইতিমধ্যে ইতোমধ্যে ভঙ্গুর কিডনি রয়েছে এমন ব্যক্তিদের কিডনিকে আক্রমণ করে, এবং আমরা তাদের একটি ওষুধ দিই যা কিডনি বিকল করে দেয়। এটা কি যুক্তিসঙ্গত?

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: রেমেডেসিভির ইতিমধ্যে একটি ব্যয়বহুল, ভারী, হাসপাতাল ভিত্তিক চিকিৎসা, পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ায় পূর্ণ।

ডাঃ এরিক মিনাট: এটি একটি ব্যয়বহুল, ইনজেকশনযোগ্য ওষুধ, হাসপাতালের জন্য সংরক্ষিত। এটি একটি অ্যান্টিভাইরাল। সুতরাং এটি কেবল রোগের প্রথম পর্যায়ে কাজ করতে পারে। যখন আপনি হাসপাতালে ভর্তি হন এবং আপনি নিবিড় যত্ন বা অন্তত অক্সিজেনের অধীনে থাকতে শুরু করেন, এবং আপনি শ্বাসযন্ত্রের অপ্রতুলতায় ভুগতে শুরু করেন, এটি শেষ হয়ে যায়, এটি আর কাজ করে না। আপনাকে এটি অনেক আগে দিতে হবে, যেমন হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন। তা ছাড়া, আমাদের শহরে এটি নেই, কারণ এটি একটি হাসপাতালের ওষুধ। সুতরাং এটি দ্বিগুণ অযৌক্তিক, কারণ আমরা এমন একটি ওষুধ সামনে রাখছি যা একচেটিয়াভাবে হাসপাতালের ব্যবহারের জন্য, রোগীদের জন্য যাদের হাসপাতালে যাওয়ার আগে চিকিৎসা করা দরকার। অন্যদিকে, আপনার কাছে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন রয়েছে। হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন 30 বছর ধরে পরিচিত। আমরা এর সমস্ত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া জানি, এই অণু সম্পর্কে আমাদের কোনও গোপনীয়তা নেই, এবং এর দাম 4 ইউরো। আপনি স্বাস্থ্য মন্ত্রী, আপনি কোনটি চেষ্টা করার সিদ্ধান্ত নেন? যাকে

আপনি জানেন না, যার দাম 2000 থেকে 4000 ইউরোর মধ্যে? অথবা যেটি আপনি পুরোপুরি ভাল জানেন এবং যার দাম 4 ইউরো? রেমেডেসিভির সম্পর্কে আমি এটাই মনে করি।

আমাকে. ফ্যাব্রিস ডি ভিজিও: যখন এএনএসএম রেমেডেসিভিরকে একটি অস্থায়ী বিপণন অনুমোদন প্রদান করে, অর্থাৎ একটি টিইউ, ঠিক আছে, দুই দিন পরে, এই বিতর্কগুলির শেষে, জনস্বাস্থ্যের উচ্চ পরিষদ, যা সর্বজনীন, এবং আমাদের কাছে প্রতিলিপি রয়েছে, বলেছিলেন যে এটি অকার্যকর, ব্যয়বহুল, এবং ক্লিনিকাল কার্যকারিতার কোনও প্রমাণ সরবরাহ করা হয়নি। সুতরাং এএনএসএম কীভাবে এই পাঠ্যের সাথে অনুমোদন দিতে পারে: "কার্যকারিতার একটি শক্তিশালী অনুমান", যখন বিশেষজ্ঞরা, দুই দিন পরে বলেছিলেন যে এটি কুখ্যাতভাবে অকার্যকর..

প্রফেসর ক্রিস্টিয়ান পেরন: এবং রেকর্ড সময়ে, এক পক্ষকালের মধ্যে, এটি আমেরিকান মেডিসিন এজেন্সি দ্বারা অনুমোদিত হয়েছিল, ইউরোপীয় মেডিসিন এজেন্সি দ্বারা রেকর্ড সময়ে, ফরাসি মেডিসিন এজেন্সি দ্বারা রেকর্ড সময়ে, তাদের একটি বিপণন অনুমোদন রয়েছে। কিন্তু এটা একটা বিশাল কেলেঙ্কারী!

কথক: শরৎকালে এই বিশাল কেলেঙ্কারী আরও বড় হয়ে ওঠে। 8 অক্টোবর ২০২০ তারিখে ইউরোপীয় কমিশন গিলিয়েডের সাথে ৫,০০,০০০ ডোজ রেমেডেসিভির কেনার চুক্তি স্বাক্ষর করে। প্রতি চিকিৎসায় 2,000 ইউরোরও বেশি, এটি একটি ওষুধের জন্য এক বিলিয়ন ইউরোরও বেশি মূল্যের একটি চুক্তি যা কখনই কার্যকর প্রমাণিত হয়নি। আরও খারাপ, এই মেগা চুক্তির কয়েক দিন পরে, বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা তার প্রধান সংহতি বিচারের ফলাফল প্রকাশ করেছে। উপসংহারগুলি পরিষ্কার এবং নিশ্চিত: রেমেডেসিভির একটি জীবনও বাঁচায় না এবং রোগীদের পুনরুদ্ধারকে ত্বরান্বিত করে না। এই সুনির্দিষ্ট সিদ্ধান্তগুলি ইউরোপীয় ইউনিয়নকে এই ওষুধের জন্য এক বিলিয়ন ইউরোচুক্তি স্বাক্ষর করতে বাধা দেয়নি। এবং এই চুক্তির পরিপ্রেক্ষিতে, রেমেডেসিভির ব্যাপকভাবে ফরাসি হাসপাতালে বিতরণ করা হয়।

প্রফেসর ডিডিয়ান রাউল: সবাই একমত হওয়ার পর যে রেমেডেসিভির অকেজো, আমরা স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের কাছ থেকে স্বাস্থ্য মহাপরিচালকের কাছ থেকে একটি চিঠি পেয়েছি, যেখানে বলা হয়েছে: "এখন আপনি যখন খুশি রেমেডেসিভির ব্যবহার করতে পারেন। এটা বিনামূল্যে, আপনি যতটা চান আমাদের কাছে আছে।" সুতরাং আপনি এমন একটি পণ্য দিয়ে দশ দিনের জন্য ইনফিউশন দিতে পারেন যা অকেজো এবং আমরা কিনেছি। কিন্তু আপনাকে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন ব্যবহার করার অনুমতি নেই যা এমন একটি ওষুধ যা দুই বিলিয়ন মানুষ তাদের জীবনে গ্রহণ করেছে এবং যা কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেয়নি, মূলত চোখের সমস্যা ছাড়া যখন আপনি এটি এক বছরেরও বেশি সময় ধরে নেন। সুতরাং আপনি যদি চান, এখানে একটি মৌলিক সমস্যা আছে।

কথক: এটি বিশেষভাবে মর্মান্তিক কারণ একই সাথে ফরাসি মেডিসিন এজেন্সি ফ্রান্সে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনকে আবার অনুমোদন দিতে অস্বীকার করেছে।

আমাকে. ফ্যাব্রিস ডি ভিজিও: এজেন্সি ডু মেডিকামেন্ট প্রফেসর রাউলকে ক্লোরোকুইন ব্যবহারের জন্য একটি অস্থায়ী সুপারিশ প্রত্যাখ্যান করে বলেছিলেন: "শোনো, আমরা অধ্যাপক হতে পারি না, কারণ আপনি বুঝতে পেরেছেন, প্রথমত এটি কাজ করে না, দ্বিতীয়ত এটি বিপজ্জনক, এটি এমনকি খুব বিপজ্জনক ক্লোরোকুইন।" তবে এই একই মেডিসিন এজেন্সি, দুই মাস আগে, তিন মাস আগে, জুলাই মাসে, রেমেডেসিভিরকে ব্যবহারের জন্য একটি অস্থায়ী অনুমোদন দিয়েছিল, যা কুখ্যাতভাবে অকার্যকর ছিল, এবং আমি এটিতে আসব, এবং সত্যিই, বিশেষত বিপজ্জনক। এর পিছনে কী আছে? সমস্ত জনস্বাস্থ্য কেলেঙ্কারি এভাবে শুরু হয়।

কথক: হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনকে অনুমোদন দিতে অস্বীকার করা আরও মর্মান্তিক কারণ অক্টোবরের শেষে, বৈজ্ঞানিক প্রমাণগুলি এখন এই চিকিত্সার পক্ষে অপ্রতিরোধ্যভাবে রয়েছে।

এই ওষুধের উপর পরিচালিত 136 টি গবেষণার মধ্যে তিন-চতুর্থাংশ এই সিদ্ধান্তে উপনীত হয়েছে যে এটি কোভিড-১৯ এর বিরুদ্ধে কার্যকর। এবং যখন হাইড্রক্সিক্লোরোকুইনকে যথেষ্ট তাড়াতাড়ি দেওয়া হয়, যেমনটি অধ্যাপক রাউল সুপারিশ করেছেন, এটি প্রকাশিত গবেষণার 100% কার্যকারিতা দেখায়। এই কারণেই অনেক দেশ বিশ্বব্যাপী এই ওষুধটি ব্যবহার করে এবং সুপারিশ করে। ২০২০ সালের শরৎকালে, বিশ্বের তিনটি নেতৃস্থানীয় চিকিৎসা দেশ আনুষ্ঠানিকভাবে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের সুপারিশ করছে: চীন, যা কোভিডের জন্য ওষুধের অফিসিয়াল তালিকায় ক্লোরোকুইন অন্তর্ভুক্ত করেছে; রাশিয়া, যা প্রাথমিক চিকিৎসার জন্য হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের সুপারিশ করে; এবং ভারত, যা কোভিড-১৯ এর প্রতিরোধ এবং চিকিৎসা উভয়ের জন্যই এটি সুপারিশ করে।

প্রফেসর ক্রিস্টিয়ান পেরন: যদি আমরা সেই দেশগুলির দিকে তাকাই যেখানে প্রাণঘাতীতা সর্বাধিক ছিল, এটি ফ্রান্স, গ্রেট ব্রিটেন এবং বেলজিয়ামের মতো সবচেয়ে ধনী এবং অর্থনৈতিকভাবে উন্নত দেশগুলি ছিল। এবং আমরা দেখতে পাচ্ছি যে এই দেশগুলি ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্প দ্বারা সবচেয়ে বেশি প্রভাবিত হয়। এটি নাটকীয়, যেখানে তথাকথিত দরিদ্র দেশগুলি, যাদের কাছে উপায় ছিল না, তারা হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের মতো সম্ভা ওষুধ দিয়ে অত্যন্ত ভালভাবে পরিচালনা করেছিল।

কথক: এই সমস্ত প্রমাণের মুখে, মেডিসিন এজেন্সি হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন অনুমোদন করতে অস্বীকার করা বোঝা কঠিন।

আমাকে. ফ্যাব্রিস ডি ভিজিও: এএনএসএম-এর পক্ষ থেকে কী অশালীনতা এসে বলা যায় যে ক্লোরোকুইনের কার্যকারিতার একটি সহজ অনুমান নেই, যেখানে রেমেডেসিভির কার্যকারিতার একটি দৃঢ় অনুমান ছিল। আমরা একটি রাষ্ট্রীয় মিথ্যার মধ্যে আছি, প্যারিস প্রসিকিউটর অফিসের উচিত একটি বিচারবিভাগীয় তদন্ত খোলা যাতে জানতে পারে কেন ক্লোরোকুইনকে শুরু থেকেই এত নিন্দা করা হয়েছে, এবং কেন রেমেডেসিভির, যার কার্যকারিতা বাতিল হিসাবে স্বীকৃত হয়েছে, অনুমোদিত হয়েছে। এর পিছনে কী আছে? আমরা বিষয়টি পাবলিক প্রসিকিউটর অফিসে নিয়ে যাচ্ছি কারণ আমরা মনে করি, আমরা আশঙ্কা করি, যে আমরা সত্যিই একটি কলঙ্কের মূলে আছি।

কথক: আসলে, রেমেডেসিভিরকে চাপিয়ে দেওয়ার জন্য গিলিয়েড পর্দার আড়ালে ভারী গোলন্দাজ বাহিনী বের করে এনেছিল। এবং এটি মহামারীর শুরু থেকেই এটি করেছিল। ২০২০ সালের জুন মাসে সিনেটে তার শুনানির সময়, অধ্যাপক রাউল ইতিমধ্যে অপ্রচলিত পদ্ধতির নিন্দা করছিলেন।

প্রফেসর ডিডিয়র রাউল: আমি আপনাকে মনে করিয়ে দিচ্ছি যে যখন আমি প্রথম ক্লোরোকুইন সম্পর্কে কথা বলতে শুরু করি, তখন কেউ আমাকে বেশ কয়েকবার হুমকি দিয়েছিল, বেনামে। আমি একটি অভিযোগ দায়ের করেছি এবং আমি শেষ পর্যন্ত জানতে পেরেছিলাম যে তিনিই গত ছয় বছরে গিলিয়েডের কাছ থেকে সর্বাধিক অর্থ পেয়েছেন। সুতরাং আপনি যদি চান, আমার ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা আছে এমন জিনিসগুলি যা সঠিক বলে মনে হয় না। হয়তো এটা কাকতালীয়, কিন্তু এটা নিশ্চিত নয় কারণ তিনি আমাকে বলেছিলেন যে তিনি আমাকে ক্লোরোকুইন সম্পর্কে কথা বলতে নিষেধ করেছিলেন। আমার কাছে ইমেল আছে, আমি পুলিশের কাছে একটি অফিসিয়াল অভিযোগ করেছি, আমরা জানি এটি কে।

কথক: অধ্যাপক যা প্রকাশ করেছেন তা কোনও বিচ্ছিন্ন ঘটনা নয়, কারণ বেশিরভাগ ফরাসি সংক্রামক রোগ বিশেষজ্ঞদের গিলিয়েড ল্যাবরেটরির সাথে আগ্রহের যোগসূত্র রয়েছে। সংবাদপত্র সায়েন্সেস এট আভেনির সঠিক সংখ্যা গণনা করেছে: 85% সর্বাধিক বিখ্যাত ফরাসি সংক্রামক রোগ বিশেষজ্ঞ গিলিয়েড বিজ্ঞান থেকে অর্থ পেয়েছেন। মোট, গিলিয়েড 2013 সাল থেকে ফ্রান্সের স্বাস্থ্য পেশাদারদের 18.5 মিলিয়ন ইউরো প্রদান করেছে। পর্দার আড়ালে, আর্থিক অংশীদারিত্ব অপরিসীম, কারণ গিলিয়েডের শেয়ারের দামের বিবর্তন সরাসরি হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের

কার্যকারিতা বা অন্যথায় প্রশ্নের সাথে যুক্ত, এবং তাই আংশিকভাবে অধ্যাপক রাউল বক্তব্যের সাথে যুক্ত।

ডাঃ এরিক চাব্রিয়্যার: গিলিয়েড এমন একটি সংস্থা, যা প্রায় 100 বিলিয়ন ডলারে তালিকাভুক্ত। আমরা এই গ্রাফে দেখতে পাচ্ছি, যা শেয়ার বাজারের দাম, মহামারীর শুরুতে এর শেয়ারের দাম বেশ নাটকীয়ভাবে বেড়েছে। এটি প্রায় 30 বিলিয়ন ডলারের এই সংস্থার মূল্যায়ন বৃদ্ধি করেছে এবং আমরা দেখতে পাচ্ছি যে এই বৃদ্ধি খুব ওঠানামা করেছে। সুতরাং এটি বেশ স্বাভাবিক, আসলে, প্রতিটি নতুন তথ্যের সাথে, যেমন পরীক্ষার শুরু, ক্লিনিকাল ট্রায়ালগুলির যা দেখায় যে রেমডেসিভির প্রতিশ্রুতিদেছে, যে এই স্টকটি উপরে যায়। কিন্তু যেটা বেশ বিস্ময়কর তা হ'ল আমরা দেখতে পাচ্ছি যে এই শেয়ারের দামের পতনগুলি আইএইচইউ, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের প্রচারের মাধ্যমে ব্যাখ্যা করা হয়েছে বলে মনে হচ্ছে, তাই রেমডেসিভিরের জন্য একটি প্রতিযোগিতামূলক চিকিৎসা। এবং আমরা দেখতে পাচ্ছি যে এই ওঠানামা এখনও উল্লেখযোগ্য এবং কয়েক দিনের মধ্যে প্রায় 10 বিলিয়ন ডলারের ওঠানামার প্রতিনিধিত্ব করে।

কথক: শেয়ার বাজার অর্থনীতিতে কোটি কোটি টাকা ঝুঁকির মধ্যে থাকায় গিলিয়েড তার অনেক বিশেষজ্ঞের উপর নির্ভর করে যাদের সাথে এর আগ্রহের যোগসূত্র রয়েছে।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[টিভি5 ওয়ার্ল্ড: হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন যা প্রফেসর রাউল্ট রক্ষা করেন, আপনি করেন না, আপনি আপনার বন্দুকের সাথে লেগে আছেন?

কারিন লাকোশ্ব: আমি মনে করি বিষয়টি এখন নিষ্পত্তি হয়েছে।]

কথক: বিশেষ করে প্রফেসর কারিন লাকোশ্বের ক্ষেত্রে এটি ঘটেছে, যিনি হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের বিরুদ্ধে সমস্ত টেলিভিশন প্ল্যাটফর্মে অবস্থান নিয়েছেন। কারিন লাকোশ্ব ফার্মাসিউটিক্যাল ল্যাবরেটরি থেকে 200,000 ইউরোরও বেশি পেয়েছেন, যার মধ্যে গিলিয়েড থেকে 28,000 ইউরো রয়েছে। শুরু থেকে, এমনকি ডিসকভারি ফলাফলের আগে, তিনি হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের অকার্যকরতা ঘোষণা করেন।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[কারিন লাকোশ্ব: ডিডিয়র রাউলকে ধন্যবাদ, এবং এর জন্য আমরা তাকে ধন্যবাদ জানাই, আমরা প্রত্যাশার চেয়ে অনেক দ্রুত প্রয়োজনীয় পরীক্ষা স্থাপন করেছি, এবং আমরা দেখাব যে ক্লোরোকুইন কাজ করে না, কিন্তু অন্যরা তা করে।]

ডাঃ এরিক চাব্রিয়্যার: এই সমস্ত বিশেষজ্ঞ যা আমরা সংবাদ চ্যানেলগুলিতে ক্রমাগত দেখছি তারা কখনই তাদের স্বার্থের লিঙ্ক ঘোষণা করেনি, বা তাদের দ্বন্দ্বও প্রকাশ করেনি। সাধারণত, তাদের প্রত্যাহার করা উচিত ছিল, কিন্তু মিডিয়া এমনকি দর্শকদের বোঝানোর জন্যও এই কাজটি করেনি যারা বিশেষজ্ঞ বলে দাবি করেছিল তাদের মধ্যে কি সম্পর্ক ছিল।

ডাঃ এরিক মিনাট: কিন্তু আজ কি এমন একজন বিশেষজ্ঞ থাকা সম্ভব যিনি পরীক্ষাগারের জন্য কাজ করেন না, যেহেতু পরীক্ষাগারগুলিতে পদ্ধতিগতভাবে সর্বাধিক পরিচিত বিশেষজ্ঞরা তাদের জন্য কাজ করেন? গবেষণাগার থেকে, গিলিয়েড থেকে অন্যান্যদের কাছ থেকে অর্থ পাওয়া বিশেষজ্ঞদের প্রচুর সমালোচনা হয়েছে। এটা কি সত্যিই তাদের প্রভাবিত করেছিল? আমি জানি না। আমি নিজেকে কোন অভিযোগ পেশ করতে দেব না, কিন্তু আমাদের একটি পাল্টা ক্ষমতা প্রয়োজন। কিন্তু আজ, আমরা এই করোনাভাইরাস সংকটের সাথে দেখেছি যে পাল্টা শক্তির অস্তিত্ব নেই। আমরা দেখেছি যে সবাই ধনীদের দিকে যাচ্ছে। সবাই ড্রাগের দিকে যাচ্ছিল যা সবচেয়ে বেশি অর্থ নিয়ে আসবে, এবং এটাই বিরক্তিকর। তাই আমরা বলি: আমাদের কাকে বিশ্বাস করা উচিত?

কথক: গিলিয়েডের প্রভাবও সর্বোচ্চ পর্যায়ে রয়েছে। এমনকি আমাদের সিদ্ধান্ত গ্রহণকারীরাও প্রতারণিত হয়েছেন। একজন নেতৃস্থানীয় সংক্রামক রোগ বিশেষজ্ঞ মারিয়ান সংবাদপত্রকে

বলেছেন: গিলিয়েড ক্ষমতার এমন পর্যায়ে পৌঁছেছে যে এটি কিছু নেতৃস্থানীয় অধ্যাপকের উপর নির্ভর করতে পারে অনানুষ্ঠানিক লবিষ্ট হিসেবে কাজ করার জন্য (...) যে কারণে, রেমেডেসিভির এর কার্যকারিতার কোনও প্রমাণ ছাড়াই চার্টের শীর্ষে শেষ হয়েছিল।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[সাংবাদিক সোনিয়া মার্কুক: জনাব স্বাস্থ্য মন্ত্রী, সরকারের স্পষ্টতই সংকট পরিচালনার বিষয়ে ফরাসিদের সত্য বলার বাধ্যবাধকতা রয়েছে। আপনি কি গিলিয়েড ল্যাবরেটরি এবং বৈজ্ঞানিক কাউন্সিলের সদস্যদের স্বার্থের মধ্যে কোনও যোগসাজশের সন্দেহ অস্বীকার করেন?

অলিভিয়ের ভেরান: আমি অযথা অভিযোগ পছন্দ করি না। আমি বিবেচনা করি যে বৈজ্ঞানিক পরিষদের সদস্যরা আমাদের দেশে বেশ কয়েক মাস ধরে একটি বিনামূল্যে কাজ করছেন...

সাংবাদিক সোনিয়া মার্কুক: আপনি কি নিশ্চিত?

অলিভিয়ের ভেরান: ... গুরুত্বপূর্ণ ছিল...

সাংবাদিক সোনিয়া মার্কুক: যে স্বার্থের সংঘাতের কোন সন্দেহ নেই?

অলিভিয়ের ভেরান: আমি নিশ্চিত যে সরকার বা অন্য কেউ তাদের বৈজ্ঞানিক কাজ করার জন্য তাদের অর্থ প্রদান করেনি।

সাংবাদিক সোনিয়া মার্কুক: এটা প্রশ্ন নয়। ল্যাবরেটরিগুলির সাথে তাদের কি আর্থিক সম্পর্ক আছে?

অলিভিয়ের ভেরান: আপনি যদি উদাহরণস্বরূপ গিলিয়েড ল্যাবরেটরি উদ্ধৃত করেন। আমি যখন একজন এমপি ছিলাম, আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে যখন হেপাটাইটিস সি-এর জন্য একটি চিকিৎসা হয়েছিল যা উত্থাপিত হয়েছিল, ...

সাংবাদিক সোনিয়া মার্কুক: কিন্তু এটা আমার প্রশ্ন নয়!

অলিভিয়ের ভেরান: ... আমি নিজে পরীক্ষাগারের সাথে যোগাযোগ করে বলেছিলাম যে দামটি অত্যধিক।

সাংবাদিক সোনিয়া মার্কুক: আমি শুনলাম। আমি আবারও বলছি, আমার প্রশ্ন, বৈজ্ঞানিক কাউন্সিলের সদস্যদের নিয়ে যারা এই স্বাস্থ্য সংকট পরিচালনা করেছিলেন। আপনি কি আজ সকালে আমাদের বলতে পারেন যে আপনি নিশ্চিত যে এই লোক এবং গিলিয়েড ল্যাবরেটরিগুলির সাথে কোনও যোগসূত্র নেই?

অলিভিয়ের ভেরান: আমি আপনাকে বলতে পারি, সোনিয়া মার্কুক, বৈজ্ঞানিক কাউন্সিলের কোনও সদস্যের পক্ষ থেকে আমাদের কোনও চিকিৎসা নির্ধারণের জন্য চাপ দেওয়ার কোনও গোপন বা প্রত্যক্ষ উদ্দেশ্য ছিল না।

সাংবাদিক সোনিয়া মার্কুক: রেমেডেসিভির সহ?

অলিভিয়ের ভেরান: যার মধ্যে রয়েছে রেমেডেসিভির। রেমেডেসিভিরের উপর বৈজ্ঞানিক পরিষদ থেকে আমার কোন সুপারিশ ছিল না।]

কথক: সাংবাদিক সোনিয়া মার্কুককে জেদ করা ঠিক ছিল। প্রজাতন্ত্রের রাষ্ট্রপতিকে পরামর্শ দেওয়া বেশিরভাগ বিশেষজ্ঞের গিলিয়েডের সাথে আগ্রহের সম্পর্ক ছিল। ডিসকভারি গবেষণার পোপ, অধ্যাপক ইয়াজদানপানাহ-এর ক্ষেত্রে, এটি বিশেষভাবে সত্য। এই গবেষক 2013 থেকে 2015 সালের মধ্যে কমপক্ষে ১০ বার গিলিয়েড বেঞ্চে বসেছিলেন। সাংসদদের সামনে, অধ্যাপক রাউল গিলিয়েডের পরিচালকের সাথে ডিসকভারি অধ্যয়নের প্রধানের ঘনিষ্ঠতা আবিষ্কার করার সময় তার বিশ্বয় গোপন করেননি।

প্রফেসর ডিডিয়ার রাউল: আমি অবাক হয়ে ছিলাম যে গিলিয়েডের পরিচালক, প্রজাতন্ত্রের রাষ্ট্রপতির সামনে এবং মন্ত্রীর সামনে, কোভিড-১৯ এর জন্য ফ্রান্সে থেরাপিউটিক ট্রায়ালের দায়িত্বে থাকা ব্যক্তি হিসাবে একজন সঙ্গী হিসাবে আচরণ করেছিলেন। আমি ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের পরিচালকদের দ্বারা এইভাবে আচরণ করতে অভ্যস্ত নই। যদি সে তা করত, তাহলে আমি তাকে সঙ্গী হিসাবে গণ্য করতাম না। আমি এটা করব না।

কথক: ডিসকভারির অন্য নেতৃস্থানীয় বিশেষজ্ঞ ব্রনো হোয়েন ফরাসি ওয়ার্কিং গ্রুপের সদস্য ছিলেন যারা 5 মার্চ 2020 সালে রেমেডেসিভিরের পক্ষে কথা বলেছিলেন। ব্রনো হোয়েন গিলিয়েডের কাছ থেকে সুবিধা, পারিশ্রমিক এবং দক্ষতা চুক্তিতে 52,000 ইউরোর কম পাননি। এমনকি বৈজ্ঞানিক কাউন্সিলের সভাপতি জঁ-ফ্রানোইস ডেলফ্রাইসি একবার 2013 সালে গিলিয়েডের বোর্ডে অংশ নিয়েছিলেন। আরও উদ্বেগজনক, করোনাভাইরাসের চিকিৎসার বিষয়ে প্রজাতন্ত্রের রাষ্ট্রপতিকে পরামর্শ দেওয়া কমিশনের সভাপতি ক্রিশ্চিয়ান চিডিয়াক বেশ কয়েকবার গিলিয়েডের বেঞ্চে বসেছেন। অধ্যাপক রাউল মতে, এই ব্যক্তিই প্রধানমন্ত্রীকে প্রভাবিত করেছিলেন যাতে হাসপাতালের ডাক্তাররা কোভিড-১৯ রোগীদের অবাধে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন প্রেসক্রাইব করতে না পারেন।

প্রফেসর ক্রিশ্চিয়ান পেরন: জনসাধারণের কাছে যা পরিষ্কার হয়ে উঠছে তা হ'ল, হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনের ক্ষেত্রে, ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের সমস্ত প্রকল্প গুলি খুব ব্যয়বহুল ওষুধের প্রচার এবং বাজার দখলের জন্য, প্রকাশ্য দিবালোকে প্রকাশিত হচ্ছে।

কথক: প্রকৃতপক্ষে, যখন হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনকে দানবীয় করা হচ্ছিল, তখন অন্যান্য কার্যকর অণুগুলিকে কেবল উপেক্ষা করা হয়েছিল। এটি পুরানো ওষুধগুলির ক্ষেত্রে যা আর পেটেন্টের অধীনে নেই, যেমন কোলচিকিন, ইভারমেক্টিন এবং ফ্লুভক্সামিন। এই তিনজনকেই প্লাসিবো-নিয়ন্ত্রিত গবেষণায় কোভিড-১৯ এর বিরুদ্ধে কার্যকর বলে দেখানো হয়েছে, তবুও কর্তৃপক্ষ এবং মিডিয়া নীরব রয়েছে। যেন অণুগুলির জন্য আমাদের চিকিৎসা ব্যবস্থায় কোনও জায়গা নেই যা আর পরীক্ষাগারগুলির জন্য অর্থ উপার্জন করে না।

প্রফেসর ডিডিয়ান রাউল: আপনি যদি এখন বলেন, যখন আমরা নতুন অণু খুঁজে পেতে শত শত মিলিয়ন ব্যয় করছি, যে "আপনি জানেন, আপনাকে কেবল পুরানো অণুগুলি পুনর্ব্যবহার করতে হবে যা জেনেরিক এবং কিছুই ব্যয় করে না", আপনি বিজ্ঞানের একটি পুরো শাখা কে বন্ধ করে দিচ্ছেন যা গত ২০ বছরে বিকশিত হয়েছে, এবং তাই যারা এটিকে অনুকূলভাবে দেখে তাদের খুঁজে পেতে আপনার আরও বেশি অসুবিধা হয়। এই সমস্ত একটি অর্থনৈতিক মডেলের সাথে সংঘর্ষ, কেবল স্বার্থের সাথে নয়, কীভাবে এমন একটি অণু বিকাশ করা যায়, যা আর লাভজনক নয় তা আমাদের বিশ্বে করা হয় না।

3- ভিটামিন ডি: আমাদের শরীরের জন্য অপরিহার্য

কথক: এই অর্থনৈতিক মডেলের শিকাররা কেবল পুরানো জেনেরিক ওষুধ নয়। এছাড়াও এবং সর্বোপরি প্রাকৃতিক অণু যেমন ভিটামিন, খনিজ বা ঔষধি উদ্ভিদ রয়েছে যা সামান্যঅবাঞ্ছিত প্রভাব ছাড়াই অসাধারণভাবে কার্যকর হতে পারে। এটি ভিটামিন ডি-এর ক্ষেত্রে বিশেষভাবে সত্য, যা অনেক বিজ্ঞানী দশকের ভিটামিন হিসাবে বিবেচনা করেন। সস্তা, গ্রহণ করা সহজ, এবং কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সঙ্গে, ভিটামিন ডি চল্লিশেরও বেশি বৈজ্ঞানিক গবেষণার কেন্দ্রে রয়েছে, কোভিডের বিরুদ্ধে লড়াইয়ে এমন দর্শনীয় ফলাফলের সাথে উপসংহার টেনেছে, যে এটি বিশ্বাস করা নাও যেতে পারে। আপনি আবিষ্কার করবেন, ভিটামিন ডি, একটি প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা হিসাবে, করোনাভাইরাস সংক্রমণের সংখ্যা অর্ধেক হ্রাস করতে পারে। কিন্তু ওটাই সব নয়। ভিটামিন ডি চিকিৎসা হাজার হাজার হাসপাতালের রোগীদের জীবন বাঁচাতে পারত।

অধ্যাপক মাইকেল হলিক ভিটামিন ডি সম্পর্কে বিশ্বের অন্যতম শীর্ষস্থানীয় বিশেষজ্ঞ। তিনি মেডিসিন, ফিজিওলজি, বায়োফিজিক্স এবং নিউক্লিয়ার মেডিসিনের অধ্যাপক। তিনি করোনাভাইরাসের বিরুদ্ধে ভিটামিন ডি এর ক্রিয়াকলাপ নিয়ে বেশ কয়েকটি গবেষণার লেখক। প্রফেসর হলিক আমাদের তার গবেষণার চমকপ্রদ ফলাফল এবং ভিটামিন ডি-এর চারপাশেসাম্প্রতিক আবিষ্কারগুলি আমাদের সাথে ভাগ করে নেওয়ার জন্য আমন্ত্রণ জানিয়েছিলেন।

প্রফেসর মাইকেল হলিক: ভিটামিন ডি সম্পর্কে আমাদের জ্ঞান গত এক দশকে ওলটপালট হয়ে গেছে। যদিও এর ভূমিকা হাড়ের স্বাস্থ্য এবং ক্যালসিয়াম বিপাক জন্য গুরুত্বপূর্ণ, এটি অন্যান্য অনেক জৈবিক ফাংশনের জন্যও গুরুত্বপূর্ণ, যেমন সাধারণ ক্যান্সার, মাল্টিপল স্ক্লেরোসিস, রিউম্যাটয়েড আর্থ্রাইটিস, টাইপ আই ডায়াবেটিসের মতো গুরুতর অটোইমিউন রোগের ঝুঁকি হ্রাস করা, তবে সংক্রামক রোগসহ, আমাদের দৃষ্টিতে, কোভিড-19 মহামারী, তবে কার্ডিওভাসকুলার রোগের ঝুঁকিও অন্তর্ভুক্ত, অ্যালঝাইমার্স রোগ, হতাশা এবং তালিকা চলতে থাকে।

অনেক গবেষণায় বর্ণনা করা হয়েছে যে ভিটামিন ডি কীভাবে ইমিউন সিস্টেমকে প্রভাবিত করে। আমরা দেখেছি যে ভিটামিন ডি এর একটি ডোজ 291 জিনকে প্রভাবিত করতে পারে যা ইমিউন ফাংশন, কোষের মৃত্যু এবং জৈবিক প্রক্রিয়ার একটি পরিসর নিয়ন্ত্রণ করে। আমাদের একটি গবেষণায় অবিশ্বাস্য ফলাফল দেখা গেছে: একজন ব্যক্তিকে দিনে 600 ইউনিট ভিটামিন ডি দেওয়া ইমিউন সিস্টেমে 150 থেকে 200 জিন নিয়ন্ত্রিত করে। কিন্তু প্রতিদিন 4000 ইউনিট সঙ্গে, এই সংখ্যা প্রায় 300 থেকে 400 জিন, এবং 1000 উপর প্রতিদিন দশ হাজার ইউনিট সঙ্গে বৃদ্ধি। স্বাস্থ্য এবং সাধারণ কল্যাণে এই প্রধান ভূমিকাটাই বিশ্বব্যাপী এর প্রতি আগ্রহ ব্যাখ্যা করে।

কথক: ২০২০ সালের শুরুতে, যখন মহামারী বিশ্বে আঘাত হানে, অধ্যাপক হলিক নিশ্চিত হন যে ভিটামিন ডি করোনাভাইরাসের বিরুদ্ধে প্রভাব ফেলতে পারে।

প্রফেসর মাইকেল হলিক: গত ফেব্রুয়ারিতে যখন সব শুরু হয়, আমি আর্জেন্টিনায় মাছ ধরার ভ্রমণে ছিলাম এবং শেষ ফ্লাইটটি বাড়িতে ধরেছিলাম। আমি তৎক্ষণাত্ আমার হাসপাতাল এবং অন্যদের চিঠি লিখেছিলাম, এই মহামারীর সাথে অবশ্যই লড়াই করা যেতে পারে, জনসংখ্যার ভিটামিন ডি গ্রহণ বাড়িয়ে। মার্কিন জাতীয় স্বাস্থ্য জরিপের তথ্য সহ অসংখ্য গবেষণায় দেখা গেছে যে ভিটামিন ডি-এর মাত্রা উন্নত হওয়া ইনফলুয়েঞ্জা সহ উপরের শ্বাসনালীর সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস করে, এবং অ্যাডেনোভাইরাসের মতো বেশ কয়েকটি ঠান্ডা ভাইরাস, এবং করোনাভাইরাস।

আমরা ইমিউন সিস্টেমের সঠিক কার্যকারিতার জন্য ভিটামিন ডি এর খুব গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা জানি, যা সাইটোকাইন ক্রিয়াকলাপের নিয়ন্ত্রণ। কোভিড-১৯ এর অন্যতম প্রধান জটিলতা হল তথাকথিত সাইটোকাইন ঝড়, যা এই সংক্রমণ সম্পর্কিত অনেক জটিলতা এবং মৃত্যুর কারণ হয়। তাই ভিটামিন ডি-এর মাত্রা উন্নত করা এই ভাইরাল রোগের মোকাবিলায় সহায়তা করতে পারে এতে অবাধ হওয়ার কিছু নেই।

কথক: প্রফেসর হলিক একমাত্র নন যিনি কোভিডের বিরুদ্ধে লড়াইয়ে ভিটামিন ডি-এর ব্যতিক্রমী মূল্য তৎক্ষণিকভাবে বোঝেন।

ডাঃ এরিক মিনাট: ভিটামিন ডি অত্যন্ত প্রয়োজনীয়, এটি হ্রাস করে, এটি প্রমাণিত হয়েছে, শীতকালীন সংক্রমণ। আপনার কম ঘন ঘন এবং কম গুরুতর ইনফলুয়েঞ্জা থাকবে। আপনার সর্দি কম হবে। এমনকি আপনার ক্যান্সারও কম হবে! একটি খুব ভাল কানাডিয়ান গবেষণা ছিল যা দেখায় যে ভিটামিন ডি এর অভাবীদের তুলনায় ভিটামিন ডি এর পর্যাপ্ত স্তরের মহিলাদের স্তন ক্যান্সার অর্ধেক ছিল। এখানে আবার, কেন ফরাসিদের বলা হয়নি: "আপনার ডাক্তারের কাছে যান, আপনার ভিটামিন ডি পরিমাপ করুন!"

ডাঃ ক্লড ল্যাগার্দে: এটি একটি মৌলিক খাদ্য সম্পূরক। যদি শুধুমাত্র একটি ছিল, এটা এই এক হবে।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: এটি একটি ভিটামিন যা সূর্য দ্বারা উৎপাদিত এবং বিপাক করা হয়। সুতরাং সূর্য গুরুত্বপূর্ণ। এবং এই ভিটামিনটি আপনার শরীরের উপর ইতিবাচক প্রভাব ফেলতে, আপনার প্রতিদিন এক ঘন্টার এক চতুর্থাংশ সময়, অর্ধঘণ্টা, রোদে কাটানো উচিত।

প্রফেসর ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: যখন আপনার পর্যাপ্ত ভিটামিন ডি নেই, তখন ইমিউন সিস্টেম অতিরিক্ত প্রতিক্রিয়া দেখাবে, এবং আমরা জানি যে, কোভিড-19 এর ক্ষেত্রে, এই অতিরিক্ত প্রতিক্রিয়া ভাইরাসের চেয়ে অনেক বেশি ক্ষতি করবে। এবং একটি ফুসফুস যা খুব বেশি আক্রমণ করা হয়, এবং খুব বেশি যুদ্ধের বস্তু, আর কার্যকর হবে না, এবং এভাবেই রোগী শ্বাসকষ্টে মারা যাবে।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: কোভিডের সমস্যাটি প্রদাহের একটি। এবং যখন আমরা ভিটামিন ডি এর প্রদাহবিরোধী ক্ষমতার দিকে তাকাই, তখন আমাদের সমস্ত প্রাতঃরাশের টেবিলে পদ্ধতিগতভাবে এটি খুঁজে পাওয়া উচিত!

ডাঃ এরিক মিনাট: এমনকি যদি এটি করোনাভাইরাসের বিরুদ্ধে কাজ না করে, আমরা ফরাসিদের স্বাস্থ্যের উন্নতি করবো, আমরা তাদের হাড় উন্নত করবো, আমরা তাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা উন্নত করবো, আমরা ক্যান্সারের ঝুঁকি কমিয়ে আনব। তাহলে কেন আপনি লোকজনকে বলার পরিবর্তে "বাড়িতে যান, জানালা বন্ধ করুন, শাটার বন্ধ করুন এবং প্রার্থনা করুন যে আপনি অসুস্থ হবেন না" এর পরিবর্তে আপনি এটি প্রস্তাব করেননি কেন?

কথক: ফ্রান্সে, 22 মে 2020 -এ, মেডিকেল একাডেমি একটি বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করে যেখানে শিক্ষাবিদরা বলেছিলেন যে কোভিড রোগীদের প্রদাহজনক ঝড় এবং এর পরিণতি দূর করতে ভিটামিন ডি দেওয়া উচিত। এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ তথ্য, তবে কোনও মিডিয়া বা স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ এটি রিলে করবে না। অধ্যাপক হলিক তখন রোগের বিভিন্ন পর্যায়ে করোনাভাইরাসে ভিটামিন ডি-এর ক্রিয়াকলাপ দৃঢ়ভাবে মূল্যায়ন করার জন্য বেশ কয়েকটি পূর্ণ-স্কেল গবেষণা করার সিদ্ধান্ত নেন।

প্রফেসর মাইকেল হলিক: আমরা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে কোভিড -১৯ এর 191,000 রোগীর উপর একটি গবেষণা করেছি। এবং আমরা দেখিয়েছি যে ভিটামিন ডি অভাব এই রোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি 54% বৃদ্ধি করে, আপনার জাতিগত, বয়স বা আপনি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে যেখানেই থাকুন না কেন।

কথক: অধ্যাপক হলিকের ফলাফল ব্যতিক্রমী। এগুলি 17 সেপ্টেম্বর ২০২০ তারিখে মেডিকেল জার্নাল প্লোস ওয়ানে প্রকাশিত হয়। কিন্তু আরও অনেক কিছু আছে। ভিটামিন ডি কেবল সংক্রমণ অর্ধেক হ্রাস করে না, এটি রোগের তীব্রতাও ব্যাপকভাবে হ্রাস করে।

প্রফেসর মাইকেল হলিক: একই সময়ে, আমরা আরেকটি গবেষণা করেছি গুরুতর সংক্রমণে হাসপাতালে ভর্তি রোগীদের ভিটামিন ডি অভাব থেকে জটিলতা এবং মৃত্যুর ঝুঁকি বৃদ্ধি পেয়েছে কিনা তা দেখার জন্য। এবং আমরা দেখেছি যে 40 বছরের বেশি বয়সের, ভিটামিন ডি অভাবযুক্ত ব্যক্তিদের মৃত্যুর ঝুঁকি 50% বেশি ছিল, এবং তারা এই রোগ থেকে আরও অনেক জটিলতা তৈরি করেছিল।

কথক: প্রফেসর হলিক ভিটামিন ডি-এর ভাল মাত্রার সাথে মৃত্যুর অর্ধেক হওয়ার কথা বলেছেন, যা একটি অসামান্য ফলাফল। এটা বিশ্বাস করা কঠিন মনে হতে পারে, কিন্তু এই পরিসংখ্যান 40 টিরও বেশি আন্তর্জাতিক গবেষণা দ্বারা নিশ্চিত করা হয়েছে।

প্রফেসর মাইকেল হলিক: আপনি যদি সেই লোকদের দিকে তাকান, যারা ভিটামিন ডি গ্রহণ করেছেন এবং গ্রহণ করেননি এবং যারা সংক্রামিত হয়েছেন; এবং আপনি জটিলতা বা মৃত্যুর ঝুঁকি হ্রাস করার ক্ষেত্রে ভিটামিন ডি-এর প্রভাব এবং প্রকাশিত বৈজ্ঞানিক তথ্যগুলি দেখুন; এটি সংক্রমণের গুরুতর ফর্ম হ্রাস করতে পারে, এবং মৃত্যুর ঝুঁকি 40 থেকে 50% হ্রাস করতে পারে। আমি মনে করি আমরা সম্ভাব্য শত শত বা হাজার হাজার লোকের কথা বলছি, যারা হাসপাতালে ভর্তি এড়ানো যেত, হাসপাতালে থাকার সময় কম ছিল, এবং সর্বোপরি চূড়ান্ত জটিলতা এড়ানো

হয়েছিল, যা মৃত্যু। সুতরাং আমরা উপসংহার টেনেছেন যে এটি এই গুরুতর সংক্রামক রোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকির বিরুদ্ধে একটি শক্তিশালী ঢাল।

কথক: একটি স্প্যানিশ এলোমেলো অধ্যয়ন প্রফেসর হলিকের উপসংহার নিশ্চিত করেছে। গবেষকরা 76 জন রোগীকে দুটি দলে ভাগ করেছেন। দুই-তৃতীয়াংশ ভিটামিন ডি3 অ্যানালগের উচ্চ ডোজ পেয়েছে; এক-তৃতীয়াংশ একটি সাধারণ প্লাসিবো পেয়েছে। প্লাসিবো গ্রুপে, অর্ধেক রোগী নিবিড় যত্নে গিয়েছিলেন; ভিটামিন ডি গ্রুপে মাত্র 2%। আরও ভাল, যখন প্লেসিবো গ্রুপের 8% মারা গেছে, ভিটামিন ডি গ্রুপে কোনও মৃত্যু হয়নি। আজ, এটা অনুমান করা হয় যে বিশ্বের জনসংখ্যার 40% ভিটামিন ডি অভাব, ফ্রান্সে 80%। সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্তদের মধ্যে বয়স্করাও রয়েছেন।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[ফ্রান্স এবং সারা বিশ্বের বেশ কয়েকটি গবেষণা প্রমাণ করে যে ভিটামিন ডি সংক্রমণ এবং মৃত্যুর ঝুঁকি হ্রাস করে। এটি একটি ইএইচপিএডিতে দেখা গেছে, যা প্রথম তরঙ্গের সময় ভাইরাসদ্বারা আঘাত প্রাপ্ত হয়েছিল। ভিটামিন ডি রোগীদের রক্ষা করেছিল।]

প্রফেসর ক্যাড্রিক অ্যানওয়েলার: এটি আসলে দেখা গেছে যে যে বাসিন্দারা সম্প্রতি ভিটামিন ডি এর সাথে পরিপূরক হয়েছিলেন, সংক্রমণের আগে গত 30 দিনে, তাদের বেঁচে থাকার হার ছিল 90% বেশি যারা আগে ভিটামিন ডি সম্পূরক পেয়েছিলেন।

প্রফেসর মাইকেল হলিক: আমি মনে করি নার্সিংহোমগুলির এই বিষয়ে সচেতন হওয়া উচিত এবং নিয়মিতভাবে তাদের বাসিন্দাদের ভিটামিন ডি দেওয়া উচিত। আমরা জানি যে তাদের ভিটামিন ডি-এর অভাবের ঝুঁকি থাকার সম্ভাবনা রয়েছে এবং তাদের এই সংক্রমণ হওয়ার এবং এটি থেকে মারা যাওয়ার ঝুঁকি খুব বেশি। যুক্তরাষ্ট্রে, আমি ভিটামিন ডি এর 50,000 ইউনিট অবিলম্বে প্রশাসনের সুপারিশ করেছি।

কথক: অধ্যাপক হোলিকের বার্তা এখনও শোনা যায়নি। শুধুমাত্র ইংল্যান্ড অবশেষে সিদ্ধান্ত নিয়েছে, 2020 সালের শরৎকালে, দুই মিলিয়ন বয়স্ক এবং দুর্বল মানুষ বিনামূল্যে ভিটামিন ডি সম্পূরক প্রদান করার জন্য, তাদের কোভিড-19 এর একটি গুরুতর ফর্ম বিকাশের ঝুঁকি হ্রাস করার আশায়। অন্যান্য দেশের মতো ফ্রান্সেও কর্তৃপক্ষের নীরবতা কান ফাটানো।

প্রফেসর মাইকেল হলিক: যখন লোকেরা বলে যে ভিটামিন ডি এই রোগের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সহায়তা করতে পারে, তখন এটি প্রশ্ন তোলে। ডাক্তাররা ভিটামিন ডি, রিকোটস এবং হাড়ের স্বাস্থ্যের মধ্যে যোগসূত্র সম্পর্কে জানেন, এবং সম্ভবত মহিলাদের মধ্যে অস্টিওপোরোসিসও। তবে তারা খুব কমই বাস্তব বাইরে চিন্তা করে। তারা জানে না যে একটি চিকিৎসক সাহিত্য দেখায় যে ভিটামিন ডি রিসেপ্টরগুলি ইমিউন সিস্টেমে উপস্থিত রয়েছে, এবং তারা সেখানে নেই, উদ্দেশ্য ছাড়া। এবং তারা সেখানে নেই, কিছুই না। তবে বিষয়টি নিয়ে খুব কম আগ্রহ রয়েছে। এটি ওষুধ প্রস্তুতকারকদের দ্বারা, স্বাস্থ্য পেশাদারদের দ্বারা বা জনস্বাস্থ্য কর্মকর্তাদের দ্বারা শোষণ করা হচ্ছে না, যাদের জনসংখ্যার কল্যাণের সাথে সম্পর্কিত হওয়ার কথা। সুতরাং আমি সত্যিই আশা করি যে আমাদের গবেষণাগুলি এবং যেগুলি প্রকাশিত হচ্ছে, সেগুলি অবশেষে কিছুটা মনোযোগ আকর্ষণ করবে।

4- দস্তা: অনাক্রম্যতার জন্য অপরিহার্য ট্রেস উপাদান

কথক: ভিটামিন ডি কোভিড-19 এর জন্য একমাত্র অদ্ভুতভাবে বিস্মৃত প্রতিকার নয়। এই রোগের বিরুদ্ধে কার্যকরভাবে নিজেদের রক্ষা করার জন্য, আমাদের শরীরের ট্রেস উপাদানগুলিরও প্রয়োজন। এর মধ্যে অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ হল জিঙ্ক। জিঙ্ক ইমিউন সিস্টেমের সঠিক কার্যকারিতার

জন্য অপরিহার্য এবং করোনাভাইরাসের ভাইরাল প্রক্রিয়া বন্ধ করতে একটি অনস্বীকার্য প্রভাব রয়েছে বলে দেখানো হয়েছে।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: এটি একটি ট্রেস উপাদান যা মৌলিক। এটি শরীরের 200 রাসায়নিক বিক্রিয়া জড়িত, হরমোন বৃদ্ধি, এনজাইম বৃদ্ধি, জিঙ্ক একটি খুব গুরুত্বপূর্ণ জিনিস।

প্রফেসর ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: কোষগুলি স্বাভাবিকভাবে বিভক্ত হওয়ার জন্য জিঙ্ক একটি অপরিহার্য ধাতু। সুতরাং যদি জিঙ্ক না থাকে, কোষগুলি বিভক্ত করতে পারে না, আমরা কোষগুলি পুনর্নবীকরণ করতে পারি না। সুতরাং দস্তা নিরাময়ের জন্য অপরিহার্য, এটি অল্পের পুনর্জন্মের জন্য অপরিহার্য, এটি ইমিউন প্রতিক্রিয়ার জন্য অপরিহার্য। জিঙ্ক ইমিউন সিস্টেমের জন্য সবচেয়ে প্রয়োজনীয় পুষ্টি হিসাবে বিবেচিত হয়েছে, এবং বিশ্বব্যাপী এর অভাব কয়েক লক্ষ মৃত্যুর জন্য দায়ী।

ডাঃ এরিক মিনাট: উপরন্তু, আমাদের এমন গবেষণা রয়েছে যা দেখায় যে জিঙ্ক করোনাভাইরাসে কাজ করে। আপনি তীব্র পর্যায়ে একটি নির্দিষ্ট পরিমাণ জিঙ্ক দিতে, আপনি ভাইরাস বিরুদ্ধে একটি ভাল প্রতিরক্ষা আছে। তবে স্পষ্টতই আপনি জিঙ্ক নেওয়ার জন্য সংক্রামিত না হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করবেন না। তবে ভাইরাল সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে জিঙ্কের মূল্য সম্পর্কে আপনার কয়েক ডজন গবেষণা রয়েছে। সুতরাং এটি কেবল সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস করে না, এটি সংক্রমণের তীব্রতা হ্রাস করে। কেন তারা ফরাসিদের বলেনি: "জিঙ্ক নিন, আপনার ডাক্তারের সাথে দেখা করুন এবং আপনার জিঙ্কের প্রয়োজন কিনা তা দেখুন।" এমনকি আমরা রক্তে জিঙ্ক পরিমাপ করতে পারি। এটা দুঃখের বিষয় যে আমরা তা করিনি। কিন্তু এটা কারও কাছে মূল্যবান নয়।

কথক: তাহলে কি জিঙ্ককে করোনাভাইরাসের সম্ভাব্য চিকিৎসা হিসাবে বিবেচনা করা যেতে পারে? ফার্মাসিস্ট ক্লাউড লেগার্ড ছিলেন ফ্রান্সের প্রথম বিশ্বাসীদের একজন। মার্চ ২০২০ সালে, যখন ফ্রান্স তার প্রথম লকডাউনের প্রথম সপ্তাহে ছিল, ডঃ ক্লুদ ল্যাগার্দে তার গবেষণাগার দ্বারা উত্পাদিত একটি প্রকাশনা কয়েক হাজার ডাক্তারের একটি নেটওয়ার্কে প্রেরণ করেন যাতে তারা কোভিড-১৯ এর চিকিৎসায় এই ট্রেস উপাদানের প্রাসঙ্গিকতা সম্পর্কে সচেতন হন।

ডাঃ ক্লুদ ল্যাগার্দে: আমরাই প্রথম জিঙ্ক সম্পর্কে কথা বলেছিলাম। পরে, সবাই এই বিষয়ে কথা বলে, সবাই এটি নিয়ে কথা বলে। কিন্তু আমি জিঙ্ক আবিষ্কার করিনি, এটা ইতিমধ্যে ইতোমধ্যে জানা ছিল। আমরা 50 বছর ধরে জানি যে এটি ভাইরাল রোগের বিরুদ্ধে সক্রিয়।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: কিছু পুরানো ডাক্তার আমাদের ফোন করে বলেছিলেন "কিন্তু সবাই জানে যে এর আগে, শিশুদের ট্রেস উপাদান, জিঙ্ক এবং কপার নির্ধারিত হয়েছিল যখন ভাইরাল সংক্রমণ হয়েছিল"।

ডাঃ ক্লুদ ল্যাগার্দে: আমরা তৎক্ষণাৎ দেখলাম যে যারা পড়ে গেছে, যারা অসুস্থ ছিল, তাদের সম্ভাব্য জিঙ্কের অভাব ছিল। কারণ জিঙ্ক এই সংক্রমণে বেশ কয়েকটি স্তরে কাজ করে, এবং সাধারণভাবে ভাইরাল সংক্রমণে। এটি ভাইরাল রেপ্লিকেশন ব্লক করতে সক্ষম, এবং এটি খুব গুরুত্বপূর্ণ। এটি 50 বছর ধরে প্রকাশিত হয়েছে। কেউ আনুষ্ঠানিকভাবে এটি উল্লেখ করেনি। তারপরে, এটি অনাক্রম্যতা কাজ করে। এটির একটি প্রধান আগ্রহও রয়েছে, কারণ এটি সম্ভবত কোষে ভাইরাসের অনুপ্রবেশে একটি ভূমিকা পালন করবে। এটি এই স্তরে ভাইরাসের অনুপ্রবেশ কে বাধা করতে পারে। ভাইরাসটি শরীরে প্রবেশ করার সাথে সাথে এটি ফুসফুসে ছোট ছোট ক্ষত তৈরি করবে। এটি শ্বাসনালীর মধ্য দিয়ে ফুসফুসে প্রবেশ করে, এটি ছোট ফাটল, ক্ষত তৈরি করবে, এবং যদি আমাদের নিকটবর্তী কোষগুলিতে পর্যাপ্ত জিঙ্ক থাকে তবে আমরা নিরাময় করব, আমরা প্রক্রিয়াটি বন্ধ করব, কারণ আমরা ভাইরাল প্রতিলিপি ব্লক করি, এবং এটি শেষ হয়।

প্রফেসর ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: জিঙ্কে ভাইরাসের বিভাজনে হস্তক্ষেপ করতে দেখানো হয়েছে। সুতরাং আমার জন্য, জিঙ্ক কোভিড চিকিত্সার প্রতিরোধ কৌশলের একটি প্রধান অংশ হওয়া উচিত। বেশ কয়েকটি চিকিত্সা পদ্ধতি যা অ্যাজিথ্রোমাইসিন এবং হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনকে একীভূত করেছিল, জিঙ্কে আবার রাখা হয়েছিল, যা আসলে মূল উপাদান।

প্রফেসর ডিডিয়ার রাউল: আমরা জানি যে কিছু জিনিস যা অবমূল্যায়ন করা হয়েছিল, যেমন জিঙ্ক, উদাহরণস্বরূপ, তীব্রতায় ভূমিকা পালন করে। গুরুতর প্যাথলজিতে আক্রান্ত ব্যক্তিদের জিঙ্কের মাত্রা অন্যদের তুলনায় অনেক কম, সাহিত্যে লেখা অন্যান্য তথ্য ছাড়াও।

প্রফেসর ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: আমার মনে আছে নিউ ইয়র্কের একজন ডাক্তার, যার 250 জন রোগী ছিল, এবং তিনি তাদের হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন এবং জিঙ্ক দিয়েছিলেন এবং কেউ মারা যায়নি। এটা জানা আকর্ষণীয় যে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন জিঙ্কে কোষে প্রবেশ করান, এবং একবার জিঙ্ক কোষে প্রবেশ করে, এবং আমাদের উচ্চ মাত্রা থাকে, ভাইরাসটি আর বিভক্ত হতে পারে না, এবং তাই এটি মারা যায়।

কথক: বিশ্বজুড়ে, অন্যান্য পর্যবেক্ষণনিশ্চিত করে যে জিঙ্ক হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন প্রোটোকলের একটি মূল উপাদান হতে পারে।

প্রফেসর ক্রিশ্চিয়ান পেরন: নিউ ইয়র্কের ডাক্তাররা যে বড় গবেষণাটি প্রকাশ করেছিলেন, তাতে দেখা গেছে যে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন এবং অ্যাজিথ্রোমাইসিনের সাথে রাউল প্রোটোকল ছাড়াও, তারা জিঙ্ক যোগ করেছেন। তাই তাদের দুর্দান্ত ফলাফল ছিল।

কথক: লস অ্যাঞ্জেলেসের ডাঃ কার্ডিলো একই কথা বলেছিলেন যখন তিনি এবিসিতে উপস্থিত হয়ে নিশ্চিত করেছিলেন যে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন চিকিত্সা কেবল জিঙ্কের সাথে সর্বোত্তম কাজ করে।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[ডাঃ অ্যান্টনি কার্ডিলো: হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন চিকিত্সার বিশ্লেষণ হ'ল এটি কেবল তখনই কাজ করে যখন আপনি এটিকে জিঙ্কের সাথে একত্রিত করেন। হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন জিঙ্কের কোষে প্রবেশের পথ খুলে দেয় এবং তারপরে ভাইরাসের প্রতিলিপি ব্লক করে।

উপস্থাপক: আপনি জিঙ্ক প্রেসক্রাইব করেন, এবং এটি কোভিড-19 রোগীদের জন্য কার্যকর।

ডাঃ অ্যান্টনি কার্ডিলো: আমি যে রোগীকে এটি প্রেসক্রাইব করেছি তারা মূলত খুব অসুস্থ ছিল এবং 8 থেকে 12 ঘন্টার মধ্যে তারা উপসর্গমুক্ত ছিল।]

প্রফেসর ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: সম্প্রতি, একটি গবেষণায়, এবং এটি একটি কংগ্রেসে রিপোর্ট করা হয়েছে, দেখিয়েছে যে কম জিঙ্ক স্তরের রোগীদের যারা হাসপাতালে ভর্তি ছিলেন তাদের স্বাভাবিক জিঙ্কের মাত্রার তুলনায় 2.5 গুণ বেশি মারা যাওয়ার সম্ভাবনা ছিল। আমরা এটা নিয়ে কথা বলি না। জিঙ্কের কথা শুনেছেন? না।

কথক: প্রতিরোধে, জিঙ্কের কার্যকারিতা ঠিক ততটাই প্রমাণিত, বিশেষ করে সবচেয়ে ভঙ্গুর ব্যক্তিদের জন্য, এবং এটি স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের সাধারণ উদাসীনতার সাথে করা হয় যারা এই মৌলিক ট্রেস উপাদানের সুবিধাগুলি উপেক্ষা করে বলে মনে হয়।

ডাঃ রুদ ল্যাগার্দে: আমরা আরও জানি, এপিডেমিওলজিক্যাল গবেষণার মাধ্যমে, ইএইচপিএডিতে, অবসর গ্রহণের বাড়িতে বয়স্ক ব্যক্তিদের জিঙ্কের 50% অভাব রয়েছে, দুটির মধ্যে একটিতে জিঙ্কের অভাব রয়েছে, কারণ তারা সম্ভবত কিছুটা কম ভাল খায়, তারা অল্পের স্তরে কম ভাল ভাবে আত্মীকরণ করে। এটা অনেক। সুতরাং আমরা এটি তাদের পদ্ধতিগতভাবে দিতে পারি এবং আমাদের এই সমস্ত বয়স্ক ব্যক্তিদের চিকিত্সা করার জন্য কম চিকিত্সা এবং ওষুধের প্রয়োজন হবে যাদের নিয়মিত ডাক্তাররা অনুসরণ করেন। জিঙ্কে অবসর গ্রহণের বাড়িতে

প্রায় বিনামূল্যে দেওয়া খুব সহজ। আমরা এটা নিয়ে কথা বলি না। আমি জানি না কেন, তারা খুব ব্যয়বহুল রাসায়নিক ওষুধ বিক্রি করতে পছন্দ করে। কারণ হয়তো আজকের বিজ্ঞানীরা তরুণ প্রজন্ম এবং 30 বছর আগে জিঙ্কের উপর প্রকাশনার অভিজ্ঞতা হয়নি। সবকিছু প্রকাশিত হয়, সবকিছু বিদ্যমান! এটা অবিশ্বাস্য! অবিশ্বাস্য যে বৈজ্ঞানিক কমিটিগুলি জিঙ্ক সম্পর্কে জানে না।

ডাঃ এরিক মিনাট: প্রধান হাসপাতাল বিশেষজ্ঞরা, এবং তাই আংশিকভাবে, বিশেষজ্ঞরা যারা এই সংকট পরিচালনা করেছিলেন, তাদের এমন কোনও সংস্কৃতি নেই। সংক্রামক রোগের একমাত্র প্রতিরোধ যা তারা জানে ভ্যাকসিনের মাধ্যমে। কারণ তাদের জন্য, এটিই একমাত্র উপায় যা কার্যকর প্রমাণিত হয়েছে, তবে এটি মিথ্যা। আমাদের বাকিদের উপর গবেষণা আছে, কিন্তু তারা যথেষ্ট শক্তিশালী নয়, অথবা তারা একটি নির্দিষ্ট ড্রাগ সম্পর্কে নয়। তাই তারা এটি বিহিত করা চাই না।

5- ভিটামিন সি: ইমিউন উত্তেজক

কথক: আরেকটি প্রাকৃতিক অণু করোনাভাইরাস দ্বারা মারাত্মকভাবে প্রভাবিত রোগীদের চিকিৎসায় চিকিত্সাকর্ষক প্রভাব ফেলেছে: ভিটামিন সি। ভিটামিন সি ইনজেকশনগুলি বৈজ্ঞানিক গবেষণায় শ্বাসযন্ত্রের সংক্রমণের বিরুদ্ধে এবং সেপসিসে আক্রান্ত রোগীদের উপর খুব কার্যকর বলে দেখানো হয়েছে। আপনি বুঝতে পারবেন কেন আরও বেশি সংখ্যক ডাক্তার নিশ্চিত যে করোনাভাইরাসের জন্য হাসপাতালে ভর্তি রোগীদের অবিলম্বে ভিটামিন সি ইনজেকশন নেওয়া উচিত।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: আমার দাদু, একজন ফার্মাসিস্ট, যে কোনও ভাইরাল প্যাথলজির চিকিৎসার জন্য মাত্র দুটি ওষুধ জানতেন: ভিটামিন সি এবং অ্যাসপিরিন। ভিটামিন সি আবার স্পটলাইটে রাখা উচিত।

ডাঃ এরিক মিনাট: ভিটামিন সি একটি উপাদান যা সম্ভবত এক শতাব্দী ধরে একটি ইমিউন উত্তেজক হিসাবে পরিচিত, 1 গ্রাম, 2 গ্রাম ভিটামিন সি, আমরা ইতিমধ্যে জানি যে এটি আমাদের অনাক্রম্যতার উপর একটি ক্রিয়া আছে। এবং ভিটামিন সি, এটি একটি সুবিধা আছে: আপনি কখনও অতিরিক্ত হতে পারেন না, আপনি কখনই পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হতে পারে না কারণ আপনি খুব বেশি ভিটামিন সি গ্রহণ করেছেন। কারণ এটি একটি ভিটামিন যাকে জল-দ্রবণীয় বলা হয়। সুতরাং আপনি যদি এটি খুব বেশি গ্রহণ করেন তবে এটি প্রস্রাবে ফিরে যাবে, এটি গুরুতর নয়, আপনি কোনও ঝুঁকি নেবেন না। কিন্তু যখন এটি শরীরে থাকে, তখন এটি কাজ করে। এবং ভিটামিন সি এর উচ্চ মাত্রা কার্যকর হতে পারে।

প্রফেসর ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: আমার একজন রোগী আছে যে সম্পূর্ণরূপে অক্সিজেন বিরোধী। ভিটামিন সি খুব দ্রুত আগুন নিভিয়ে ফেলবে। এটি একটি শক্তিশালী অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। এটি শরীরের জলের পর্যায়, তাই কোষের ভিতরের সবকিছু রক্ষা করে। সুতরাং এই ভিটামিন সি একটি বাধা এবং অক্সিজেনের আক্রমণের বিরুদ্ধে কোষগুলির একটি প্রধান রক্ষক, এবং শ্বেত রক্ত কণিকাগুলি ও যুদ্ধক্ষেত্রে পৌঁছানোর সময় বিস্ফোরিত না হওয়ার প্রয়োজন।

ডাঃ ক্লড ল্যাগার্দে: কিছু রোগে, ভিটামিন সি উচ্চ মাত্রায় গ্রহণ করা প্রয়োজন। মুখ দিয়ে উচ্চ মাত্রা গ্রহণ করা খুব সহজ নয় এবং দীর্ঘদিন ধরে আমরা ভিটামিন সি ইনজেকশনের সম্ভাবনার কথা ভাবছি, যা জীবকে শক্তিশালী করবে।

কথক: করোনাভাইরাসের মুখে, উচ্চ মাত্রার ভিটামিন সি ইনজেকশনগুলি অনেক গুরুতরভাবে ক্ষতিগ্রস্ত মানুষের জীবন বাঁচাতে পারত। তবে এই সস্তা এবং নিরাপদ চিকিৎসা কোনও মিডিয়ার মনোযোগ পায়নি। ডাঃ পিয়ের কোরি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের ক্রিটিক্যাল কেয়ার মেডিসিনের বিশেষজ্ঞ। তিনি ভিটামিন সি ইনজেকশন ব্যবহারের অন্যতম পথিকৃৎ প্রফেসর মারিকের চারপাশে জড়ো হওয়া পাঁচ জন বিশেষজ্ঞের একটি দলের অংশ। ডাঃ কোরি আমাদের উইসকনসিনের ম্যাডিসনে

তার বাড়িতে স্বাগত জানান, কীভাবে তিনি এই চিকিৎসাটি আবিষ্কার করেছিলেন এবং করোনাভাইরাসের নিবিড় যত্নে ভর্তি রোগীদের উপর ভিটামিন সি ইনজেকশনের অবিশ্বাস্য ফলাফল গুলি আমাদের সাথে ভাগ করে নেওয়ার জন্য, এই সমস্ত সময় স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ উদাসীন ছিল।

ডঃ পিয়ের কোরি: আমি ভিটামিন সি নিয়ে যে কাজ করেছি, বা যাকে আমি অ্যাসকর্বিক অ্যাসিড বলি, তা আমার বন্ধু এবং সহকর্মী ডঃ পল মারিক যে আবিষ্কার করেছিলেন তার উপর ভিত্তি করে। পূর্বে প্রকাশিত গবেষণায় দেখা গেছে যে উচ্চ মাত্রার ইন্ট্রাভেনাস অ্যাসকর্বিক অ্যাসিড সেপটিক শক রোগীদের চিকিৎসায় খুব উপকারী হবে। তিনি তার হাসপাতালে আসা দুজন অত্যন্ত অসুস্থ রোগীর উপর এটি চেষ্টা করেছিলেন এবং তিনি বর্ণনা করেছিলেন, যে তাদের শারীরবৃত্তীয় অবস্থার খুব হঠাৎ এবং হঠাৎ উন্নতি হয়েছিল। তাই তিনি এতে খুব আগ্রহী ছিলেন, এবং তিনি একটি গবেষণা পরিচালনা করেছিলেন যেখানে তিনি পরবর্তী পঞ্চাশ বা ততোধিক রোগীদের চিকিৎসা করেছিলেন যা তিনি দেখেছিলেন, যারা গুরুতর সংক্রমণে ভুগছিলেন, এবং তিনি প্রতিবার লক্ষ্য করেছিলেন যে এই রোগীরা রাতারাতি ভাল হয়ে গেছে। তাই তিনি এই 50 জন রোগীর সাথে তার অভিজ্ঞতা প্রকাশ করেন এবং শিরায় ভিটামিন সি ব্যবহার না করে তাদের আগে চিকিৎসা করা 50 জন রোগীর সাথে তুলনা করেন। এবং তিনি যা দেখিয়েছিলেন তা হ'ল মৃত্যুর হার নাটকীয়ভাবে হ্রাস করা। অনেক রোগী বেঁচে ছিলেন, অনেক কম অঙ্গ বিকল হয়ে, তাদের কিডনি বিকল হয়নি, তাদের ডায়ালিসিসের প্রয়োজন ছিল না। আমি এমন কোনও ওষুধের কথা শুনি নি যা রোগীদের বেঁচে থাকার হারকে এত উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত করতে পারে।

কথক: ড মারিকের ফলাফলে মুগ্ধ হয়ে পিয়ের কোরি তার প্রোটোকল প্রয়োগ করার সিদ্ধান্ত নেন।

ডঃ পিয়ের কোরি: আমি একজন রোগীর উপর এটি চেষ্টা করেছি যিনি সবেমাত্র আমার নিবিড় পরিচর্যা ইউনিটে এসেছেন। তিনি অত্যন্ত অসুস্থ ছিলেন। তিনি এমন একজন রোগী ছিলেন যার কোনও ইমিউন সিস্টেম ছিল না। কারণ তার অস্থিমজ্জা প্রতিস্থাপন করা হচ্ছিল, তিনি তার সমস্ত কেমোথেরাপি শেষ করেছিলেন। তার কোনও শ্বেত রক্ত কণিকা অবশিষ্ট ছিল না, এবং তার অবস্থার দ্রুত অবনতি হচ্ছিল। আমি এই লোকটির সাথে যা দেখেছি তা হ'ল দুই বা তিন ঘন্টার মধ্যে তার অবস্থা স্থিতিশীল হয়, এবং প্রায় ছয় ঘন্টার মধ্যে তার কিডনি আবার কাজ করতে শুরু করে, তার রক্তচাপ স্বাভাবিক হয়, তার মানসিক অবস্থার উন্নতি হয়, তিনি আরও স্পষ্টভাবে কথা বলতে সক্ষম হন। সেই রাতে যখন আমি বাড়ি গিয়েছিলাম, তখন আমি তার সম্পর্কে চিন্তা করা থামাতে পারিনি, এবং চিকিত্সার প্রতি তার প্রতিক্রিয়া কতটা শক্তিশালী ছিল। এবং পরের দিন সকালে যখন আমি কাজ করতে পৌঁছলাম, তিনি তার স্ত্রীর সাথে প্রাতঃরাশ করছিলেন এবং আমরা তাকে নিবিড় পরিচর্যা থেকে বের করে মেঝেতে ফিরে যাওয়ার জন্য প্রস্তুত হচ্ছি যেখানে তিনি সাধারণত ছিলেন। এবং তারপর থেকে আমি এই এলাকায় অনেক কাজ করেছি। আমি আমার নিজের অধ্যয়ন করেছি, এবং আমি বলব যে আমার গবেষণা বিদ্যমান সাহিত্যে যা যোগ করে, আমার নিজের আইসিইউতে এই পদ্ধতিটি ব্যবহার করে আমি যা পেয়েছি তা হ'ল শিরায় ভিটামিন সি এর প্রভাব এবং এটি যে প্রতিক্রিয়া উৎপন্ন করে, তা সম্পূর্ণভাবে এর প্রশাসনের সময়ের উপর নির্ভরশীল। সেপটিক শক আসার পরে এটি খুব দ্রুত দেওয়া উচিত, বিশেষত জরুরী বিভাগে বা নিবিড় পরিচর্যা ইউনিটে খুব তাড়াতাড়ি।

কথক: সেপটিক শকে আক্রান্ত রোগীদের উপর ভিটামিন সি-এর সাথে প্রাপ্ত দর্শনীয় ফলাফলের উপর ভিত্তি করে, ডাঃ পল মারিক এবং ডাঃ পিয়ের কোরি কোভিড-১৯ রোগীদের জন্য তাদের প্রোটোকল প্রয়োগ করতে চলেছেন। ফলাফলগুলি তাদের ভবিষ্যদ্বাণীনিশ্চিত করে।

ডঃ পিয়ের কোরি: যেহেতু আমরা জানি, এবং এই বিশ্বাস আমি আমার সহকর্মীদের সাথে ভাগ করে নিই, যে ভিটামিন সি সেপটিক শক বা সেপসিসে কাজ করে, আমাদের কি অনুমান করা

উচিত যে এটি কোভিড বা কোভিড সম্পর্কিত শ্বাস-প্রশ্বাসের অসুবিধাগুলিতেও কাজ করতে পারে? হ্যাঁ, একেবারে। যে পর্যায়ে আমি এখন আছি, আমাদের ইতিমধ্যে একটি এলোমেলো নিয়ন্ত্রিত পরীক্ষা এবং একটি রেট্রোস্পেকটিভ ট্রায়াল রয়েছে যা উভয়ই কোভিড-সম্পর্কিত শ্বাসযন্ত্রের ব্যর্থতায় উচ্চ মাত্রার ভিটামিন সি-এর খুব উপকারী প্রভাব দেখায়। সুতরাং আমি এই চিকিৎসা ব্যবহার না করার সিদ্ধান্ত বুঝতে পারছি না। এটি নিরাপদ, সস্তা। অনেক তথ্য দেখাচ্ছে যে এটি ফুসফুসের আঘাতের উপর খুব ভাল কাজ করে, যেমন নিউমোনিয়া বা তীব্র শ্বাসযন্ত্রের কষ্ট সিন্ড্রোম। সুতরাং আমাদের এটি ব্যবহার করা উচিত।

কথক: ভিটামিন সি ইনজেকশনের কার্যকারিতা বিশ্বজুড়ে দেখা যাচ্ছে। তবুও, অবিশ্বাস্য মনে হতে পারে, কিছু ডাক্তার এই শক্তিশালী থেরাপিউটিক সরঞ্জামটি তিরস্কার করেন।

ডঃ পিয়ের কোরি: একটি নিবন্ধ অনুসারে, অনুমান করা হয়েছিল যে নিবিড় পরিচর্যার 15 থেকে 20% ডাক্তার এটি ব্যবহার করছেন। কেন তাদের বেশি নয়? এটি এমন একটি প্রশ্ন যা আমি অনেক কিছু নিয়ে ভাবছি, এবং আমি মনে করি এর সম্ভবত তিনটি কারণ রয়েছে। প্রথমত, এটি একটি ভিটামিন, এবং ভিটামিনের সাথে সম্পর্কিত, পেশাদার অ্যালোপ্যাথিক ওষুধে দীর্ঘ সময় ধরে ভিটামিনের বিরুদ্ধে একটি বিশাল পক্ষপাতিত্ব রয়েছে। তাই একজন ডাক্তার হিসাবে, ভিটামিনকে প্রচার করা অবৈজ্ঞানিক এবং অবাস্তব বলে মনে করা হয়। দ্বিতীয়ত, চিকিৎসার প্রকৃতি সম্পর্কে একটি ভুল বোঝাবুঝি রয়েছে। এটি কেবল রোগীদের কয়েকটি ভিটামিন সি ট্যাবলেট দিচ্ছে না। এবং তৃতীয়ত, নিশ্চিত প্রমাণ প্রদানের জন্য এলোমেলো নিয়ন্ত্রিত বিচার করার এই আবেশ রয়েছে। এবং যা আমাকে সত্যিই হত্যা করে তা হ'ল এই পরীক্ষাগুলি বিদ্যমান এবং দেখায় যে শিরায় ভিটামিন সি বেঁচে থাকার হারের উপর উপকারী প্রভাব ফেলেছে। এবং তবুও ডাক্তাররা এখনও এটি ব্যবহার করেন না কারণ বিচারটি খুব ছোট, কারণ একটি বড় পরীক্ষা প্রয়োজন ইত্যাদি। বৈজ্ঞানিক তথ্য কীভাবে ব্যাখ্যা করা হয় তার উপর এই পক্ষপাতিত্বের একটি বিশাল প্রভাব রয়েছে।

6- ভয় এবং চাপ: আমাদের ইমিউন সিস্টেমের জন্য ক্ষতিকারক

কথক: যদি জিঙ্ক, ভিটামিন সি এবং ভিটামিন ডি করোনাভাইরাস রোগীদের জন্য প্রকৃত চিকিৎসা হিসাবে দেখানো হয়, তারা অন্যান্য অপরিহার্য মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টের মতো, আমাদের ইমিউন প্রতিরক্ষা উন্নত করার জন্য প্রতিরোধে অবিশ্বাস্যভাবে কার্যকর। কারণ আমাদের মাটি যত শক্ত হবে, ভাইরাস তত কম বিপজ্জনক হবে।

ডাঃ এরিক মিনাট: আমি সবসময় বেচ্যাম্পের সূত্রপছন্দ করেছি "জীবাণু কিছুই নয়, ক্ষেত্রই সবকিছু।" এই বাক্যটি ব্যাখ্যা করার জন্য কোভিড-১৯ এর চেয়ে সুন্দর উদাহরণ আর কিছু নেই। কারণ আপনি বুঝতে পেরেছেন যে একই ভাইরাস কিছু মানুষের মধ্যে কিছুই দেবে না; কোন উপসর্গ নেই, মানুষ কোন উপসর্গ ছাড়াই সংক্রামিত হয় এবং তারা জানে না, এবং অন্যরা মারা যায়। এটা একই ভাইরাস। সুতরাং আপনি বলতে পারবেন না যে তীব্রতা ভাইরাসের সাথে যুক্ত। এটা সম্ভব নয় কারণ, যদি তীব্রতা ভাইরাসের সাথে যুক্ত হয়, প্রত্যেকেরই একটি গুরুতর রোগ হবে, অবশ্যই, কমবেশি। সুতরাং এটি সত্যিই ক্ষেত্রের একটি প্রশ্ন "জীবাণু কিছুই নয়, ক্ষেত্রই সবকিছু।" এবং তাই, যদি আমরা আমাদের রোগীদের এই অনাক্রম্যতা উদ্দীপিত করি, তাহলে তাদের কি কম অসুস্থ হওয়ার সুযোগ থাকবে না? কিন্তু কোন সময়েই আমরা ফরাসিদের বলিনি, "আপনার অনাক্রম্যতাকে উদ্দীপিত করুন।"

কথক: প্রতিরোধমূলক পরামর্শের অভাব আরও ক্ষতিকর, কারণ কারাবাস, এবং কর্তৃপক্ষের উদ্বেগ-উত্তেজক যোগাযোগ জনসংখ্যার মনোবলে প্রভাব ফেলেছে।

ডাঃ এরিক মিনাট: এই মহামারী সম্পর্কে আজ আমাকে সবচেয়ে বেশি ক্ষুব্ধ করে তোলে তা হ'ল আমাদের বেশিরভাগ সহনাগরিকদের মধ্যে যে ভয়ের পরিচয় দেওয়া হয়েছে।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[ফরাসি রাজনীতিবিদ: আগের চেয়ে বেশি, কোভিড-১৯ মহামারী সক্রিয় এবং মারাত্মক।]

ডাঃ এরিক মিনাট: আমরা এই ভয় নিয়ে খেলেছি, আমরা এটি বজায় রেখেছি এবং এটি অনেক স্তরে নাটকীয়। আমরা সবাই জানি যে চাপের কারণে ইমিউন সিস্টেম ভেঙে পড়ে। যারা হারপিসে ভুগছেন তারা এটা জানেন: একটি বড় চাপ, হারপিস ফুসকুড়ি বেরিয়ে আসে। হারপিসের প্রাদুর্ভাব কেন ঘটে? কারণ ইমিউন সিস্টেম কমে গেছে। এটা সবারই জানা, এটা নিয়ে কোন সন্দেহ নেই।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: আমাদের প্রাকৃতিক প্রতিরক্ষা, যা আমাদের একটি ভাইরাসের মুখোমুখি হওয়ার কারণে বৃদ্ধি করা দরকার বিপরীতে দুর্বল হয়ে পড়েছে, আমি বলব, ভয়ানক, বিপর্যয়কর, আতঙ্ক, যা সমস্ত টিভি চ্যানেলে পাওয়া যায়, সমস্ত মিডিয়াতে যা কেবল উত্তেজনা তৈরি করতে চাইছে।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: আমরা তাকে দেখেছি, যাকে আমি "ডিজিএসের অফিসিয়াল ক্রাঞ্চর" বলি, অধ্যাপক সলোমন, যিনি প্রতিদিন এই পরিসংখ্যানগুলি আবৃত্তি করতে আসতেন, এবং তিনি যেভাবে তাদের চারপাশে ছুঁড়ে ফেলেছিলেন তা ভীতিকর ছিল।

ডাঃ এরিক মিনাট: যখন আমাদের মৃত্যুর সংখ্যা দেওয়া হয়, তখন কেন বলা হয় না: "এই লোকেরা যারা মারা যাচ্ছে, তারা দেড় মাস ধরে হাসপাতালে ভর্তি ছিল; এই মানুষেরা মারা যাচ্ছে, তারা অমুক বয়সের, তাদের এমন আছে এবং এই ধরনের রোগ, তারা খুব স্থূল বা তাদের আছে..."। জনসংখ্যার মধ্যে ভয় বজায় রেখে, আমি মনে করি যে আমরা আসলে স্বাস্থ্যের ঝুঁকি বাড়িয়েছি, বরং বিপরীত।

ডাঃ ক্লদ ল্যাগার্দে: চাপ একটি মনস্তাত্ত্বিক আগ্রাসন, একটি ভয়, বা এটি দীর্ঘস্থায়ী কারণ আমরা প্রতিদিন এই ভাইরাস সমস্যা সম্পর্কে চিন্তা করি এবং চাপ আগ্রাসনের প্রতিক্রিয়ার গতি প্রক্রিয়ায় সেট করে যা জীবনের নির্দিষ্ট অণুতে আমাদের কিছু মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টে ঘাটতি করে। সুতরাং চাপ মূলত ম্যাগনেসিয়াম, জিঙ্ক এবং অন্যান্য খনিজ পদার্থে আমাদের ঘাটতিতে অবদান রাখে। এটি আমাদের ঘাটতি দেয় কারণ এটি কিছু পুষ্টি গ্রহণ করে। সুতরাং আমরা যদি আমাদের ডায়েটে প্রতিদিন সমতুল্য না পাই তবে চাপ ধীরে ধীরে আমাদের নির্দিষ্ট মজুদ হ্রাস করবে।

কথক: মানসিক চাপ, বিচ্ছিন্নতা, সূর্যালোকের অভাব, জনসংখ্যার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা, ইতিমধ্যেই দুর্বল হয়ে পড়েছে, স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষের সহজ প্রতিরোধমূলক পদক্ষেপের পরামর্শ থেকে উপকৃত হতে পারছে না যা এটিকে তার প্রাকৃতিক প্রতিরক্ষা অর্পিটমাইজ করার অনুমতি দেয়।

ডাঃ এরিক মিনাট: প্রফেসর টসসেন্ট তার বেশ কয়েকটি বক্তৃতায় এটি খুব স্পষ্টভাবে বলেছেন: মানুষকে বাইরে যেতে নিষেধ করা এবং তাদের খেলাধুলা করতে নিষেধ করা একটি বৈজ্ঞানিক বিচ্যুতি, কারণ এটি তাদের অনাক্রম্যতা হ্রাস করে, যেখানে খেলাধুলা অনাক্রম্যতা বাড়ায়।

একটি টিভি সংবাদপত্র থেকে উদ্ধৃতি:

[বিএফএম টিভি: অনেক উদাহরণ রয়েছে, কিন্তু একটি যা আমাকে সবচেয়ে বেশি আঘাত করেছিল তা হল বিয়ারিংজের ছোট্ট 93 বছর বয়সী মহিলা, যিনি তার স্নায়ুরোগের চিকিৎসার জন্য সাঁতার কাটতে চেয়েছিলেন, পায়ের একটি সত্যিই বেদনাদায়ক রোগ, এবং যাকে আমি মনে করি, চারজন পুলিশ সাঁতার কাটতে যেতে বাধা দিয়েছিল। সুতরাং এটি একটি বিশাল অযৌক্তিকতা। এবং এটি পাল্টা-উৎপাদনশীল, কারণ খেলাধুলা স্পষ্টতই ইমিউন সিস্টেমকে শক্তিশালী করে।]

7- আপনার খাবার আপনার প্রথম ওষুধ হতে দিন

কথক: প্রথম প্রাদুর্ভাব মোকাবেলায় ব্রিটেন অনুকরণীয় ছিল না, কিন্তু যখন প্রধানমন্ত্রী বরিস জনসন কোভিড-১৯ দ্বারা আঘাত প্রাপ্ত হওয়ার পরে নিবিড় যত্নে ভর্তি হন, তখন তিনি নিবারণর

গুরুত্ব বুঝতে পারেন। জুলাই ২০২০ সালে, তিনি প্রকাশ্যে হস্তক্ষেপ করে সুপারিশ করেন যে স্থূলতা মোকাবেলায় পরিকল্পনার অংশ হিসাবে ব্রিটিশরা ওজন হ্রাস করুক: "করোনাভাইরাসের সাথে সম্পর্কিত ঝুঁকি হ্রাস করার অন্যতম সেরা উপায় হল ওজন হ্রাস করা।" যুক্তরাজ্যে প্রক্রিয়াজাত খাবারের ক্ষতিকর পরিণতি সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য সর্বোচ্চ পর্যায়ে মৌলবাদী ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়েছে, যেমন সুপারমার্কেটগুলিকে জাঙ্ক ফুড হিসাবে বিবেচিত আইটেমগুলি প্রচার করা নিষিদ্ধ করা বা রাত ৯টার আগে চিনি সমৃদ্ধ পণ্যের জন্য টিভি বিজ্ঞাপন নিষিদ্ধ করা। ফ্রান্সে, একটি শব্দও নয়।

ডঃ জঁ-জাক এরবস্টাইন: চিনি একটি বিপর্যয়। চিনি খাওয়া বন্ধ করুন। চিনি সর্বত্র আছে। এবং 70% ক্ষেত্রে, আপনি চিনি খান, আপনি এটি বুঝতেও পারেন না। এটি আপনার অনাক্রম্যতার জন্য, আপনার ত্বকের জন্য, সব এই ধরনের জিনিসের জন্য একটি ভয়ানক জিনিস।

ডাঃ ক্লদ ল্যাগার্দে: আজ এই গ্রহে, চিনিই সবচেয়ে বেশি মানুষকে হত্যা করে, ভাইরাস সহ অন্য যে কোনও রোগের চেয়ে অনেক এগিয়ে। অতিরিক্ত চিনি আপনাকে বেশ কয়েক বছর ধরে নেশাগ্রস্ত করে। আপনি ডায়াবেটিস এবং উচ্চ রক্তচাপের সাথে শেষ করেন। চিনি খুব বেশি, অনেক বেশি খাওয়া হয়।

ডঃ ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: এখন, এটা দেখানো হয়েছে যে, যদি আমরা প্রতিদিন মৃত্যুর সংখ্যা গণনা করি, যেমন আমরা সার্স-কোভ 2 আক্রান্তদের জন্য করি, তাহলে মানুষ এক গ্লাস কোকা পেয়ে একেবারে আতঙ্কিত হয়ে পড়বে, কারণ আমরা তা জানি, এবং এপিডেমিওলজি বিভাগ স্ট্যানফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয় দ্বারা প্রকাশিত একটি গুরুতর গবেষণায় বলা হয়েছিল যে চিনি বিশ্বে প্রতি সেকেন্ডে একজনকে হত্যা করে। বিশ্বে প্রতি সেকেন্ডে একজন ব্যক্তি। এটি দিনে কয়েক হাজার, এবং আমরা সে সম্পর্কে কথা বলি না। সুতরাং আপনার জানা উচিত যে, বিশেষ করে ইউরোপীয় সম্প্রদায়ের স্তরে, চিনি শিল্প লবিংয়ের জন্য বছরে 3 বিলিয়ন ডলার ব্যয় করে, যাতে চিনি ব্যবহারকারী শিল্পগুলির বিরুদ্ধে সিদ্ধান্ত না নেওয়া হয়, বিশেষত লেবেলিংয়ের জন্য। আমরা যখন আপনাকে এটা বলি, আপনি সবকিছু বুঝতে পেরেছেন।

কথক: করোনাভাইরাসের মুখে, একটি স্বাস্থ্যকর ডায়েট সমস্ত পার্থক্য তৈরি করতে পারে। ইউরোপিয়ান সায়েন্টিস্ট জার্নালে ডঃ অসীম মালহোত্রা এটাই বলেছিলেন: "সাধারণ জনগণকে অবিলম্বে চিনি, প্রক্রিয়াজাত কার্বোহাইড্রেট এবং জাঙ্ক ফুড কমাতে বলা উচিত এবং শাকসবজি, ফল, বাদাম, বীজ সমৃদ্ধ কাঁচা খাবার খাওয়া শুরু করতে হবে, প্রচুর প্রোটিন, শিম, মাছ, মাংস, ডিম, কয়েক সপ্তাহের মধ্যে তাদের স্বাস্থ্যের উন্নতি করতে এবং তাদের নতুন করোনাভাইরাস থেকে রক্ষা করতে সহায়তা করতে।"

ডাঃ ক্লদ ল্যাগার্দে: কেন মানুষকে সতর্কতা অবলম্বন করার পরামর্শ দেওয়া হয় না, ব্যাধি এবং রোগ বিদ্যা প্রতিরোধের জন্য তাদের খাদ্যতালিকাগত পরামর্শ দেওয়া হয় না? আমি মনে করি এটি কেবল মাত্র কারণ মেডিকেল স্কুলে, ভবিষ্যতের ডাক্তারদের স্বাস্থ্য সম্পর্কে শেখানো হয় না। এগুলি ভাল নির্ণয় করতে শেখানো হয়, প্রায়শই ব্যয়বহুল অন্বেষণ গুলি গ্রহণ করে: এক্স-রে, ল্যাবরেটরি বিশ্লেষণ, স্ক্যান ইত্যাদি। এবং আমরা রোগ নির্ণয়ে পৌঁছাই, কিন্তু একটি রোগ নির্ণয়ের সাথে, আমাদের একটি চিকিৎসা রয়েছে। সুতরাং ডাক্তার মনে করেন যে তার ভূমিকা হল নির্ণয় এবং চিকিৎসা করা। তবে নিবারণের সাথে মোকাবিলা করা তার প্রথম ব্যক্তি হওয়া উচিত।

কথক: 400 বছর আগে, ওষুধের জনক হিপোক্রেটিস বলেছিলেন, "আপনার ডায়েট আপনার প্রথম ওষুধ হোক।" তারপর থেকে, জীববিজ্ঞান এবং প্রযুক্তি এসে পর্যবেক্ষণ করেছে যে ইমিউন সিস্টেমের প্রতিটি কগ নির্দিষ্ট পুষ্টির সাথে কাজ করে, যে আমাদের খাবার আমাদের সরবরাহ করার কথা। সুতরাং, সঠিক গোলাবারুদ দিয়ে সজ্জিত, আমাদের ইমিউন সিস্টেমের ব্যাকটেরিয়া, ছত্রাক, পরজীবী বা এমনকি ভাইরাসের মতো প্রচুর হুমকির বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য আদর্শ অস্ত্রাগার রয়েছে।

ডাঃ এরিক মিনাট: যেহেতু অল্পআমাদের ইমিউন কোষের 60% ধারণ করে, আপনি বুঝতে পারেন যে খাদ্য আমাদের অনাক্রম্যতা একটি প্রধান ভূমিকা পালন করে।

কথক: কিন্তু আজকাল, খাদ্য প্রায়শই ক্যালোরি খুব বেশি এবং প্রয়োজনীয় পুষ্টিতে খুব কম হয়, এমনকি যখন খাদ্য ভারসাম্যপূর্ণ হয়। এই কারণেই আরও বেশি সংখ্যক স্বাস্থ্য পেশাদার ভাইরাসের বিরুদ্ধে একটি বিশেষ কার্যকর প্রতিরোধমূলক সমাধান হিসাবে মাইক্রোনিউট্রিশনকে খুঁজছেন।

ডাঃ রুদ ল্যাগার্দে: আমাদের জীব একটি বাস্তব রাসায়নিক কারখানা যা হরমোন, অ্যান্টিবডি, অণুর পরিমাণ, টিস্যু, পেশী, অঙ্গ উত্পাদন করে। সবকিছু অভ্যন্তরীণ রাসায়ন দ্বারা করা হয়, যাকে আমরা বায়োকেমিস্ট্রি বলি। এবং এই বায়োকেমিস্ট্রির জন্য এমন পদার্থপ্রয়োজন যা আমাদের অবশ্যই খেতে হবে, তাই প্রোটিন, অ্যামিনো অ্যাসিড, পলিআনস্যাচুরেটেড ফ্যাটি অ্যাসিড, ভিটামিন - সমস্ত ভিটামিন - ট্রেস উপাদান, যা অনুঘটক। এগুলি ছাড়া শরীরে কোটি কোটি রাসায়নিক বিক্রিয়া সঠিকভাবে করা যায় না। মাইক্রোনিউট্রিশন হল শরীরের সঠিক কার্যকারিতা পুনরুদ্ধারকারার একটি উপায়, এটি ট্রেস পুষ্টি সরবরাহ করা কারণ "মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টস", এর ঘাটতিগুলি সংশোধন করার জন্য।

ডঃ ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: আমার বেশিরভাগ রোগীর ওমেগা 3 এর গুরুতর ঘাটতি রয়েছে, সেলেনিয়াম, ভিটামিন ডি এর ঘাটতি রয়েছে। আমার অগ্ন্যাশয়ের ক্যান্সারে আক্রান্ত এই রোগীর কথা মনে আছে, যিনি আমাকে দেখতে এসেছিলেন কারণ তিনি মরিয়া ছিলেন কারণ আসলে যখন তারা আপনাকে বলে যে আপনার বেঁচে থাকার জন্য মাত্র তিন মাস সময় আছে, তখন আপনি হয় গ্রহণ করেন এবং যান এবং আপনার ইচ্ছা তৈরি করেন, অথবা আপনি দেখার চেষ্টা করেন যে কোনও বিকল্প নেই কিনা। এবং এই রোগী, যাকে বলা হয়েছিল "তুমি অকার্যকর", এখনও কিছু করতে চেয়েছিল। তার পুষ্টিগত মূল্যায়ন বিপর্যয়কর ছিল, এবং তাকে সংশোধন করা হয়েছিল। তিনি কেমোথেরাপি করতে সক্ষম হয়েছিলেন, টিউমারটি ফিরে গিয়েছিল, আমরা তার অপারেশন করতে সক্ষম হয়েছিলাম, এবং তিনি সম্পূর্ণ ক্ষমার মধ্যে রয়েছেন। এবং তাই পদ্ধতিটি খুব কার্যকর, যখন আপনি রোগীকে একক ব্যক্তি হিসাবে সম্বোধন করেন এবং আপনি সমস্ত পুষ্টির দিকে তাকান এবং আপনি ব্যক্তিগতকৃত উপায়ে সংশোধন করেন। এবং যখন আপনি এটি করেন, তখন আপনার উল্লেখযোগ্য ফলাফল হয়। অবসরপ্রাপ্ত বাড়িগুলির অবস্থা, অথবা আপনি তাদের ফ্রান্স ইএইচপ্যাডে ডাকেন, সমাজের পরিস্থিতির বেশ প্রকাশ এবং ব্যঙ্গাত্মক। বয়স্করা, গড়ে 80 বছরেরও বেশি বয়সী, প্রথম শিকার ছিলেন এবং এই সারস-কভ2 কোভিড-19 ভাইরাস সংক্রমণের প্রথম শিকার হিসাবে রয়েছেন, যা তাদের ঘৃণ্য এবং সম্পূর্ণ ঘাটতিযুক্ত মাইক্রোনিউট্রিশনাল অবস্থার ইঙ্গিত দেয়। আমাদের কাছে ভিটামিন ডি এর স্তর, জিঙ্কের স্তর, অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের মাত্রা সংশোধন করার কার্যকর উপায় রয়েছে, এবং এটিই কিছুটা বিরক্তিকর। কেন, যখন এটি জানা যায়, এটি কি রোগীদের জন্য প্রস্তাবিত নয়?

8- ফাইটোথেরাপি এবং অ্যারোমাথেরাপি (উদ্ভিদের নির্যাসের উপর ভিত্তি করে চিকিত্সা)

কথক: এই নীরবতা আমাদের কাছে উপলব্ধ অন্যান্য অনেক প্রাকৃতিক সমাধানের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। এটি উদ্ভিদের নির্যাস এবং প্রাকৃতিক সক্রিয় উপাদানগুলির উপর ভিত্তি করে চিকিত্সার ক্ষেত্রে বিশেষভাবে সত্য, যা সাধারণত ফাইটোথেরাপি নামে পরিচিত।

ডঃ ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: বেশিরভাগ ওষুধ উদ্ভিদ থেকে অনুপ্রাণিত হয়েছিল। সমস্যাটি হ'ল উদ্ভিদগুলি শিরায়ুক্ত নয়, তাদের আবিষ্কারগুলি থেকে উপকৃত হয়নি। তাহলে বিগ ফার্মা কি করে? এটি অণু নেয়, এটি সংশোধন করে, এটি অনন্য করে তোলে, এটি পেটেন্ট করে এবং এটি সর্বোচ্চ দামে বিক্রি করতে পারে, কারণ এটি সুরক্ষিত।

ডঃ ক্রিস্টিয়ান পেরোন: ফাইটোথেরাপি, এটি একটি দুর্দান্ত কৌশল যা আমি রোগীদের মাধ্যমে আবিষ্কার করেছি, আমি অবশ্যই মেডিকেল স্কুলে এটি শিখিনি। চীনা সরকার, যখন কোভিড ছিল, স্মার্ট ছিল। তারা দেখেছিল যে তারা শুরুতে কিছুটা অভিভূত হয়েছিল, এবং অবশ্যই তারা পথে হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন খুঁজে পেয়েছিল, কিন্তু তারা ঐতিহ্যবাহী চীনা ওষুধের আহ্বান জানিয়েছিল। এবং চীনা ডাক্তাররা কি দিয়েছেন? অনেক আর্টেমিসিয়া। এটা কাজ করছিল। পরবর্তীতে, এটি আফ্রিকায় রপ্তানি করা হয়, এবং এটি উল্লেখযোগ্যভাবে ভাল কাজ করে। মাদাগাস্কার এবং অন্যান্য দেশের রাষ্ট্রপতি কে নিয়ে হাসাহাসি করা হয়েছিল, কারণ তিনি বিদ্যালয়ের সর্বত্র আর্টেমিসিয়া দিচ্ছিলেন। খুব কমই কোন কোভিড ছিল এবং সেখানে খুব কমই মৃত্যু হয়েছিল।

ডাঃ এরিক মিনাট: আরও অনেকে আছে: স্কুটেলারিয়া। স্কুটেলারিয়া নিজেই করোনাভাইরাসে এর কার্যকারিতা প্রমাণ করেছে। এর কার্যকারিতা, আমি প্রতিরোধে বোঝাতে চাইছি। একা, এটি রোগনিরাময় করে না, কিন্তু প্রতিরোধে, স্কুটেলারিয়ার কারণে আমাদের করোনাভাইরাস সংক্রমণ হ্রাস পেয়েছে।

ডঃ ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: অনেক উদ্ভিদ নির্যাস আগ্রহের কারণ তারা অণু যা প্রদাহ সীমাবদ্ধ করবে।

কথক: পরিহার করা, এমনকি চিকিৎসা এবং বৈজ্ঞানিক বিশ্বের একটি বড় অংশ দ্বারা বদনাম, ভেষজ ঔষধ সম্পূর্ণরূপে তার বিশ্বাসযোগ্যতা ফিরে পাওয়ার যোগ্য। 19 সেপ্টেম্বর 2020, বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা কোভিড-19 এর জন্য ভেষজ চিকিৎসার ক্লিনিকাল পরীক্ষার জন্য একটি প্রোটোকল অনুমোদন করে। আর্টেমিসিয়া, মার্গোসিয়াস বা ভাননির উপর বৈজ্ঞানিক বিতর্ক গুলি এইভাবে তাদের ন্যায্য স্থান ফিরে পেতে পারে।

ডাঃ এরিক মিনাট: ফাইটোথেরাপি ছাড়াও, আপনার অ্যারোমাথেরাপি আছে। আপনার কাছে সম্ভবত সবচেয়ে বড় অ্যান্টিভাইরাল রয়েছে যা প্রকৃতি তৈরি করেছে, যা রাভিনতসারা। মাদাগাস্কার থেকে আসা এই অপরিহার্য তেলটি অসাধারণ শক্তিশালী এবং এই বিষয়ে স্পষ্ট প্রকাশনা রয়েছে। এটি একটি শক্তিশালী অ্যান্টিভাইরাল যা অনেক ভাইরাসকে প্রভাবিত করে, ধরা যাক করোনাভাইরাস পরিবার, এবং এটি একটি ইমিউনোস্টিমুল্যান্ট।

কথক: রাভিনতসারা সত্যিই অ্যারোমাথেরাপির একটি প্রতীক অপরিহার্য তেল। ভাইরাসের বিরুদ্ধে এর কার্যকারিতা সাধারণ জনগণের কাছে সুপরিচিত। প্রমাণ হিসাবে, মহামারী চলাকালীন ফ্রান্সে এটি কয়েক সপ্তাহের জন্য স্টকের বাইরে ছিল।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: অপরিহার্য তেলের জন্য প্রিডিলেকশনের ক্ষেত্রটি হল সংক্রমণবিদ্যা; অতএব যে কোনও প্যাথলজি যা উৎপন্ন হবে বা যা সংক্রমণ দ্বারা চিহ্নিত হবে, সংক্রমণ ব্যাকটেরিয়া, ছত্রাক, পরজীবী বা ভাইরাল কিনা।

কথক: একটি অপরিহার্য তেলের কার্যকারিতার রহস্য এই সত্যের মধ্যে নিহিত যে এটি অসংখ্য অণু দিয়ে গঠিত, এইভাবে অনুপ্রবেশকারীদের বিরুদ্ধে এর ক্রিয়াকলাপের পরিসর এবং এর কার্যকারিতা বৃদ্ধি করে। এই নির্দিষ্টতা অ্যারোমাথেরাপিকে আগামী বছরগুলির অন্যতম প্রধান স্বাস্থ্য চ্যালেঞ্জসমাধানের জন্য একটি খুব সম্ভাবনাময় শৃঙ্খলা করে তোলে: অ্যান্টিবায়োটিক প্রতিরোধ। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে, 2030 সালের মধ্যে অ্যান্টিবায়োটিক গুলি আর অনেক ব্যাকটেরিয়ার বিরুদ্ধে কার্যকর হবে না, আমাদের স্বাস্থ্যের জন্য বিপর্যয়কর পরিণতি সহ।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: বিশ্বব্যাপী, 500,000 এরও বেশি মৃত্যু অ্যান্টিবায়োটিক প্রতিরোধের এই ঘটনার সাথে যুক্ত। এটি ফার্মাসিউটিক্যাল বিশ্বের জন্য একটি অবিশ্বাস্য চ্যালেঞ্জ, যা গত পনের বছর ধরে একটি নতুন উদ্ভাবনী অ্যান্টিবায়োটিক তৈরি করতে সক্ষম হয়নি যা জীবাণুটিকে ধ্বংস করতে পারে। কোনও বর্তমান উত্তর নেই। হ্যাঁ, অবশ্যই আছে। একটি অ্যান্টিবায়োটিকের

সাথে একটি অপরিহার্য তেল মিশ্রিত করে, অ্যান্টিবায়োটিকটি জীবাণুর উপর আবার কার্যকর হয়ে ওঠে যা আগে এটি প্রতিরোধী ছিল, কারণ অপরিহার্য তেল বায়োফিল্মে দরজা খুলছে যেখানে জীবাণুটি অনুভব করেছিল যে এটি আশ্রয় নিচ্ছে, যেন একটি প্রাচীর দ্বারা বেষ্টিত। এবং এটিই অপরিহার্য তেল সরবরাহ করে। এখন, বেছে নেওয়া অপরিহার্য তেল, নিজেই একটি অ্যান্টিবায়োটিকেরিয়াল ক্রিয়াকলাপ রয়েছে, যা এটিকে অ্যান্টিবায়োটিকের জন্য কেবল একটি দরজা খোলা না হওয়ার অনুমতি দেয়।

কথক: অপরিহার্য তেলের ক্রিয়াকলাপের প্রক্রিয়াগুলি অসংখ্য, যা করোনাভাইরাসের মতো নতুন ছমকির বিরুদ্ধে তাদের বিশেষভাবে দরকারী অস্ত্র করে তোলে।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: অপরিহার্য তেলের প্রতিটি শ্রেণীর অণুতে ভাইরাসের উপর আলাদা ক্রিয়াকলাপ থাকতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, আমরা ভাইরাসের খামটি ধ্বংস করব এবং ভাইরাস অনিবার্যভাবে মারা যাবে। আমরা এর ডিএনএ, এর আরএনএ আক্রমণ করতে পারি, এবং এইভাবে অগত্যা ভাইরাসের মৃত্যুর কারণ হতে পারি। আমরা কোষে প্রবেশ করতে এবং প্যাথলজি তৈরি করতে ভাইরাসটিকে কোষপ্রাচীরে প্রবেশ করা থেকে প্রতিরোধ করতে পারি।

কথক: তবুও, জীবাণু এবং ভাইরাসের বিরুদ্ধে এই সমস্ত প্রমাণিত পদক্ষেপ সত্ত্বেও, অ্যারোমাথেরাপি নিয়মিতভাবে মিডিয়াতে, বিশেষ করে করোনাভাইরাস মহামারীর সময় বদনাম করা হয়। 2008 সালের প্রথম দিকে যখন জানা যায় যে লরেল, একটি অপরিহার্য তেল, সার্স-কভ ভাইরাসের বিরুদ্ধে একটি ইন ভিট্রো ক্রিয়াকলাপ ছিল, যা 2003 সালে সার্স মহামারীর জন্য দায়ী ছিল, তখন কেন এমন বদনাম হয়েছিল? কেন আমরা তাৎক্ষণিকভাবে সার্স-কভ-২ এর বিরুদ্ধে প্রয়োজনীয় তেল পরীক্ষা করিনি?

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: আমরা এমন একটি চিকিৎসা জগতের সন্দেহভাজনতার মুখোমুখি হচ্ছি যারা বিশ্বাস করতে পারে না যে এই অপরিহার্য তেলের কোনো চিকিৎসাগত মূল্য আছে।

ডাঃ এরিক মিনাট: যদি আপনি একটি অণু পেটেন্ট করতে না পারেন, আপনি কখনই এটির উপর গবেষণা করবেন না। এই কারণেই ফাইটোথেরাপি নিয়ে কোনও গবেষণা নেই, এজন্যই হোমিওপ্যাথি নিয়ে কোন গবেষণা নেই, সেজন্য হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইনকে সামনে রাখা হয়নি।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: যদি আমরা হাইড্রোক্সিক্লোরোকুইন সম্পর্কে কথা বলি, যদি আমরা কোলচিসিন সম্পর্কে কথা বলি, যদি আমরা ভিটামিন সি-এর মতো অন্যান্য প্রাকৃতিক বা সিন্থেটিক অণুসম্পর্কে কথা বলি, তবে এটি ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের শেয়ারহোল্ডারদের লাইভ করে তোলে না। এবং ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের নতুন কিছু প্রয়োজন। এবং উদ্ভাবন ব্যয়বহুল।

9- শেখা পাঠ

কথক: কোভিড-১৯ মহামারী আমাদের স্বাস্থ্য ব্যবস্থার ত্রুটিগুলি প্রকাশ করেছে। উচ্চ মূল্যে বিক্রি হওয়া নতুন অণুর উপর ভিত্তি করে ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের অর্থনৈতিক মডেল তার সীমা, তার বিপদ, কিন্তু তার বাড়াবাড়িও প্রকাশ করেছে। আমাদের স্বাস্থ্য, আমাদের সবচেয়ে মূল্যবান সম্পদ, একটি বাস্তবতন্ত্রের দ্বারা যেখানে শেয়ারহোল্ডারদের স্বাস্থ্য জনসংখ্যার উপর বিরাজ করে। এই মহামারী সংকট আমাদের জন্য স্বতন্ত্রভাবে আমাদের স্বাস্থ্যকে আমাদের নিজের হাতে ফিরিয়ে নেওয়ার এবং আমাদের সম্মিলিতভাবে দৃষ্টান্তপরিবর্তনের জন্য ঐক্যবদ্ধ হওয়ার একটি অভূতপূর্ব সুযোগ, যাতে প্রাকৃতিক সমাধানগুলি তাদের প্রমাণপত্রাদি ফিরে পেতে পারে। যাতে রোগীর সুস্থতা এবং স্বাস্থ্য সমস্ত অগ্রাধিকারের কেন্দ্রে থাকে।

ডঃ ক্রিশ্চিয়ান পেরোন: স্বাস্থ্য ব্যবস্থার সংস্কারের জন্য, আমাদের সত্যিই অর্থের পৃথিবী এবং ডাক্তারদের পৃথিবীকে আলাদা করতে হবে এবং প্রত্যেকের স্বার্থের দ্বন্দ্বের বাস্তব মূল্যায়নের সাথে

সমস্ত মূল্যায়ন সংস্থাগুলি পরিষ্কার করতে হবে। এটি আবার শুরু করার জন্য একটি ভাল ভিত্তি হবে।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: স্বাস্থ্য সুখের ভিত্তি এবং আমি ভবিষ্যৎ প্রজন্মের ফার্মাসিস্ট এবং ডাক্তারদের উপর বাজি ধরতে ইচ্ছুক যারা স্বাস্থ্যকর খাওয়া এবং স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনে ফিরে আসার সাথে সাথে, নিজেদের স্বাস্থ্যকর চিকিৎসা করতে ইচ্ছুক হবে।

ডাঃ রুদ ল্যাগার্দে: আমি মনে করি আমাদের জীবনে সাধারণ জ্ঞান প্রয়োজন, এবং চিকিৎসা একটি শিল্প, বিজ্ঞান নয়। আমরা সবাই আলাদা এবং এখানেই ঐতিহ্যবাহী ডাক্তার, যার অভিজ্ঞতা রয়েছে, মৌলিক।

ডঃ ভিনসেঞ্জো কাস্ত্রোনোভো: স্বাস্থ্যের উৎপত্তি কি? এটি একটি ভাল কার্যকরী পাচনতন্ত্র, একটি ভাল মাইক্রোবায়োটো, আমাদের ইমিউন সিস্টেমকে অনুপাত এবং গুণমানের সঠিক অণু সরবরাহ করে, যা এটিকে দক্ষতার সাথে কাজ করতে দেয়। কারণ যখন এই ইমিউন সিস্টেম স্বাভাবিক থাকে এবং সঠিকভাবে খাওয়ানো হয়, তখন এটি একটি অসাধারণ দক্ষ সিস্টেম।

ডাঃ ডমিনিক বাউডোক্স: আমরা ইন্টিগ্রেটিভ মেডিসিনে আছি। আমরা আমাদের একমাত্র সত্য পেতে চাই না। আমাদের সত্য আছে, অন্যদের যেমন তাদের সত্য আছে, এবং একসাথে, নিজেদের যুক্ত করে, আমরা রোগীর স্বাস্থ্যের জন্য অনেক শক্তিশালী, অনেক ভাল হব।

ডাঃ এরিক মিনাট: উপসংহারে, আমি সত্যিই বৈচিত্র্যের এই ধারণার উপর জোর দিতে চাই। আমি সত্যিই বিশ্বাস করি যে সিদ্ধান্ত গ্রহণকারী, বিশেষজ্ঞ, সাধারণ জনগণ এবং আমার সহকর্মীদের অবশ্যই বুঝতে হবে যে আমাদের বৈচিত্র্যের চেয়ে সমৃদ্ধ আর কিছুই নয়, এবং চিকিৎসাক্ষেত্রে এক-ট্র্যাক মনের কোনও স্থান নেই। এবং আমি সত্যিই আমার হৃদয়ে বিশ্বাস করি যে এক ট্র্যাক মন হল মৃত্যু, বৈচিত্র্য হল জীবন। সুতরাং আমি সত্যিই চাই আমরা সবাই একসাথে জীবন বেছে নিই।

[ডকুমেন্টারির সমাপ্তি।]

10- উপসংহার

আপনি যেমন মাত্র পড়েছেন, তথাকথিত কোভিড-১৯ মহামারী একটি বড় মিথ্যা যা শয়তানবাদীরা সংগঠিত এবং রক্ষণাবেক্ষণ করে যারা বিশ্ব পরিচালনা করে, যার নেতৃত্বে রয়েছে নরকের ছোট্ট রাফস যিনি ফ্রান্স পরিচালনা করেন। এই কারণেই তিনি এই জগতে এসেছিলেন এবং সেই কারণেই তিনি নির্বাচিত হয়েছিলেন। বাইবেল যাকে খ্রীষ্টবিরোধী বলে, তার রাজত্ব প্রতিষ্ঠাকে ত্বরান্বিত করার মিশন নিয়ে তিনি শয়তানজগৎ থেকে এসেছিলেন। সুতরাং **আপনি বুঝতে পারছেন কেন ফ্রান্স একই সময়ে এই কোভিড-১৯ তৈরি করী দেশ, (আপনি "ভ্যাকসিন কোভিড-১৯: প্রজেক্ট অফ এ প্ল্যানিটারি জেনোসাইড" শিরোনামের শিক্ষাটি পড়ার পরে প্রমাণটি দেখেছেন);** কোভিড-১৯ কে মহামারী হিসেবে স্বীকৃতি দেওয়ার ক্ষেত্রে সবচেয়ে উদ্যোগী এবং উত্তেজিত দেশ, এবং তাদের বিরুদ্ধে দমনপীড়নের সবচেয়ে নির্মম এবং বর্বর দেশ, যারা এই রাফস এবং তার দল জনগণের উপর আরোপিত নির্বোধ এবং সম্পূর্ণ বোকা সীমাবদ্ধতা ব্যবস্থাকঠোরভাবে পর্যবেক্ষণ করার সাহস দেখাবে না।

কারাবাস, বাধা ব্যবস্থা এবং মুখোশ মানুষের কোনও কাজে আসবে না। অবিকৃত বিজ্ঞানীরা এটি প্রদর্শন করেছেন। আরও জানতে, অনুগ্রহ করে **"মুখোশ এবং বাধা ব্যবস্থাগুলি অকেজো"** শিরোনামের টিচিংটি পড়ুন যা স্বাস্থ্য মেনুতে www.mcreveil.org পাওয়া যেতে পারে। যে মহামারীর অস্তিত্ব নেই, তাঁর বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য গৃহীত সমস্ত ঘৃণ্য ব্যবস্থা, মানুষকে ধ্বংস

করার জন্য নেওয়া হয়েছে, সমস্ত স্তরে: আধ্যাত্মিক, অর্থনৈতিক, স্বাস্থ্য-ভিত্তিক, সামাজিকভাবে এবং পরিবারে। আমরা এই বিষয়টি অন্য একটি শিক্ষায় বিকাশ করব।

ফরাসি শ্রীষ্টশত্রু এই অনুমিত মহামারীর শুরুতে ঘোষণা করেছিলেন যে ফ্রান্স যুদ্ধে রয়েছে। কিছু লোক এটি একটি সহজ শব্দের জন্য গ্রহণ করেছিল, যখন বাস্তবে তিনি একটি গোপন তথ্য প্রকাশ করছিলেন যা কেবল অবহিতরাই বুঝতে পারে। এবং তারপর থেকে, ফরাসি সেনাবাহিনী, পুলিশ বাহিনী এবং পুলিশকে একত্রিত করা হয়েছে যেন ফ্রান্স সত্যিই যুদ্ধে রয়েছে। কার বিরুদ্ধে যুদ্ধ? যারা সাধারণ জ্ঞান দেখাবে তাদের বিরুদ্ধে, এবং যারা বিশ্বকে নিয়ন্ত্রণ করার জন্য লুসিফারের পরিকল্পনার কাছে বশ্যতা স্বীকার করা অযৌক্তিক বলে মনে করবে। সেনাবাহিনী, জেন্ডারমেরি এবং পুলিশ, ভয় দেখানো এবং জনগণের উপর নিষ্ঠুর দমন করার একমাত্র উদ্দেশ্যে মোতায়েন করা হয়েছে। এই সেই যুদ্ধ যা এই ছোট্ট লুসিফেরিয়ান তাদের কল্পিত মহামারীর শুরুতে গম্ভীরভাবে ঘোষণা করেছিল; জনগণের বিরুদ্ধে যুদ্ধ।

আপনি এই মাত্র পড়েছেন, তিনি এমন কোনও ওষুধ নিষিদ্ধ করেছেন, যা সহজেই এবং দ্রুত কোভিড-১৯ নামে এই ফ্লুর সমস্ত রোগীদের নিরাময় করতে পারে, এবং মহামারী হিসাবে স্থাপন করতে পারে, এবং ডাক্তারদের বিষের উপর চাপিয়ে দিয়েছে যা হাজার হাজার নিরীহ মানুষকে হত্যা করবে। এর উদ্দেশ্য হচ্ছে একদিকে শয়তানকে তার ক্ষমতা ও তার রাজত্ব প্রতিষ্ঠার জন্য অসংখ্য মানব বলি দান করা, এবং অন্যদিকে সন্ত্রাসী বিজয়ের রাজত্ব করা, কারাবাস, মুখোশ পরা, বাধার অঙ্কভঙ্গি এবং অন্যান্য সামাজিক দূরত্বের মতো শয়তানী ব্যবস্থা আরোপ করা, যাতে মুকুটগৌরবে পৌঁছানো যায়, যা শয়তানভ্যাকসিন যা সমস্ত মানুষকে জম্মিতে পরিণত করবে।

আপনি এই মাত্র এই তথ্যচিত্রে শিখেছেন, শয়তানের এই ছেলে সমস্ত সৎ এবং গুরুতর ডাক্তার এবং গবেষকদের সাথে যুদ্ধ করছে যাদের একমাত্র ইচ্ছা অসুস্থদের নিরাময় করা। তিনি তার অশুভ পরিকল্পনা দিয়ে বিশ্বের বাকি নেতাদের সংক্রামিত করতে সফল হয়েছেন, এবং তারা ভেড়ার মতো তাকে অনুসরণ করতে বাধ্য, যদিও তারা সত্যিই বুঝতে পারে না কী ঘটছে।

একটি রোগ হিসাবে করোনাভাইরাস সম্পর্কে, মনে রাখবেন যে এটি কোনওভাবেই অন্যান্য ইনফ্লুয়েঞ্জার থেকে আলাদা নয়; এটা নিরাময়যোগ্য, অর্থাৎ, নিরাময়যোগ্য। মাদাগাস্কারের প্রেসিডেন্ট **এন্ড্রি রাজোয়েলিনা** আপনাকে এটা দেখিয়েছেন; ফ্রান্সের মার্সেইয়ের অধ্যাপক **ডিডিয়র রাউল** আপনাকে এটি দেখিয়েছেন; অন্যান্য অনেক গুরুতর আফ্রিকান এবং পশ্চিমা ডাক্তার এবং গবেষকরা আপনাকে এটি দেখিয়েছেন; আফ্রিকান ন্যাচারোপ্যাথস আপনাকে এটা দেখিয়েছে। নরকের এই এজেন্টদের দ্বারা নিজেদের ভয় পাবেন না, যারা আপনার চোখের সামনে লুসিফারের বিশ্ব সরকার স্থাপন করছে, যাকে বাইবেল শ্রীষ্টবিরোধী রাজত্ব বলে অভিহিত করে।

ভ্যাম্পায়ারদের অন্যতম প্রধান লক্ষ্য যারা এই কোভিড-১৯ তৈরি করেছিল তা ছিল আফ্রিকার সম্পূর্ণ ধ্বংস। এই প্রেতরা নিশ্চিত ছিল যে **পাস্তুর ইনস্টিটিউট দ্বারা ফ্রান্সে উত্পাদিত এই ভাইরাসের** কারণে আফ্রিকার জনসংখ্যা ধ্বংস হতে চলেছে। আফ্রিকায় মৃত্যুর সংখ্যার জন্য তাদের ভবিষ্যদ্বাণী ছিল লক্ষ লক্ষ। কিন্তু তাদের বিভ্রান্তি সম্পূর্ণ, আপনি দেখতে পারেন। এই সাপগুলি ঠিক কী ঘটছে তা বুঝতে পারে না। তারা বুঝতে পারে না কেন তাদের পরিকল্পনা, যার সাফল্যের প্রায় 100% সম্ভাবনা ছিল, ব্যর্থ হয়েছে। আমরা আপনাকে অন্য একটি শিক্ষাদানে এই বিষয়ে বলব। এমনকি আমরা আপনাকে বলব কেন তারা ইতিমধ্যে একটি পুরুষতান্ত্রিক শব্দ থেকে একটি মেয়েলি শব্দে কোভিড-১৯ শব্দটি পরিবর্তন করার চেষ্টা করেছে। তারা এখন জনগণকে **"এলই"** কোভিড-১৯ না বলতে বলছে, বরং **"এলএ"** কোভিড-১৯ বলতে বলছে। এই উন্মাদনা অনুসরণ করো না; কারণটা অন্য কোথাও।

করোনাভাইরাসের মুখে, অন্যান্য রোগের মতো যা থেকে জনসংখ্যা ভুগছে, সমাধানটি হল ভাল খাদ্য স্বাস্থ্যবিধি। এই বিষয়টি একটি শিক্ষাদানে ভালভাবে বিকশিত হয়েছে যা আমাদের **"অসুস্থতা**

এবং পুষ্টি" শিরোনামে রয়েছে, যা আপনি www.mcreveil.org সাইটে খুঁজে পেতে পারেন, স্বাস্থ্য বিভাগে। সুতরাং কোভিড-১৯ ভ্যাকসিন নামে সেই বিষ গ্রহণের ফাঁদে পড়বেন না। যদি তুমি এটা গ্রহণ করো, তুমি নিজেকে চিরকালবেঁধে রাখবে।

আগামী কয়েক দিনের মধ্যে, আমরা আরেকটি শিক্ষণ করবো যা আপনাকে বিস্তারিতভাবে দেখাবে, এই শয়তানের ভ্যাকসিনের আধ্যাত্মিক প্রভাব। আর আপনি যদি তাদের একজন হন যারা ঈশ্বরে বিশ্বাস করেন না, মনে রাখবেন যে সমস্ত গুরুতর বিজ্ঞানীরা, যাদের ঈশ্বর বা ধর্মের সাথে কোনও সম্পর্ক নেই, আপনাকে বলুন যে এত অল্প সময়ের মধ্যে কোনও ভ্যাকসিন তৈরি করা হয়নি, যেমন এই প্রতারণা যা প্রেতরা কয়েক সপ্তাহের মধ্যে তৈরি করেছে, প্রাণীদের উপর কোনও পরীক্ষা ছাড়াই যেমনটি প্রায়শই ঘটে থাকে। এই সমস্ত গুরুতর এবং সৎ গবেষক এবং ডাক্তাররা তাই এই বিষয়ে একমত যে এই ভ্যাকসিনটি অত্যন্ত বিপজ্জনক, এবং একটি এজেন্ডা লুকিয়ে রাখে যা তারা উপেক্ষা করে। এই লুকানো এজেন্ডাটিই আমরা এই ভ্যাকসিনের আধ্যাত্মিক প্রভাবসম্পর্কে একটি শিক্ষাদানে আলোচনা করব। বাইবেল শত শত বছর আগে এই কথা বলেছিল। ইতিমধ্যে, এই চূড়ান্ত উপদেশটি মনে রাখবেন: **যদি আপনি আপনার জীবনকে মূল্য দেন, অথবা আপনার পরিত্রাণ, বা উভয়ই, কোভিড-19 ভ্যাকসিন নামে এই শয়তানি ভ্যাকসিনগ্রহণ করবেন না।**

**যাঁরা আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টকে অশেষ ভালবাসায় ভালবাসে,
ঈশ্বরের অনুগ্রহ তাদের সকলের সঙ্গে থাকুক!**

আমন্ত্রণ

প্রিয় ভাই ও বোনেরা,

আপনি যদি নকল গির্জা থেকে পালিয়ে যান এবং জানতে চান যে আপনার কী করা দরকার, তাহলে এখানে আপনার কাছে দুটি সমাধান উপলব্ধ:

1- দেখুন, তোমাদের চারপাশে ঈশ্বরের কিছু সন্তান আছে কি না, যারা ঈশ্বরকে ভয় করে, এবং সত্য শিক্ষা অনুসারে বাঁচতে চায়। আপনি যদি কোনও খুঁজে পান তবে নির্দিষ্টভাবে তাদের সাথে যোগ দিন।

2- আপনি যদি একটি খুঁজে না পান এবং আমাদের সাথে যোগ দিতে চান তবে আমাদের দরজা আপনার জন্য উন্মুক্ত। একমাত্র জিনিস যা আমরা আপনাকে করতে বলব তা হ'ল প্রথমে প্রভু আমাদের দেওয়া সমস্ত শিক্ষাগুলি পড়ুন, এবং যা আমাদের ওয়েবসাইটে www.mcreveil.org রয়েছে, নিজেকে আশ্বস্ত করার জন্য যে তারা বাইবেলের সাথে সঙ্গতিপূর্ণ। যদি আপনি তাদেরকে বাইবেলের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ মনে করেন এবং যীশু খ্রীষ্টের কাছে বশ্যতা স্বীকার করতে প্রস্তুত হন এবং তাঁর বাক্যের প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী বেঁচে থাকতে চান, আমরা আপনাকে আনন্দের সাথে স্বাগত জানাব।

প্রভু যীশু খ্রীষ্টের অনুগ্রহ তোমাদের সঙ্গে থাকুক!